

Christian Rauschert

28.02.2023

Justin Möckl

Nicolas Wilms

Barbara Vetter

Dr. Sally Olderbak

Prof. Dr. Ludwig Kraus

Brief Report: Epidemiological Survey on Addiction 2021

Volume: Trends in the Prevalence of (problematic) Use of Medications by Gender and Age 1995-2021.

Citation option:

Rauschert, C., Möckl, J., Wilms, N., Vetter, B., Olderbak, S., & Kraus, L. (2023). *Brief report Epidemiological Survey on Addiction 2021. Table volume: Trends in the prevalence of (problematic) Use of Medications by Gender and Age 1995-2021.* IFT Institut für Therapieforschung. <https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

Introduction

The data presented below are based on the surveys of the Epidemiological Survey on Addiction (ESA) from 1995 to 2021. A detailed description of the methodology of the penultimate survey can be found in Rauschert et al. (2022). Results on trends in the prevalence of use of psychoactive drugs are presented and discussed for the complete sample in Rauschert et al. (2022).

Definitions and calculation bases

Prevalence of use: Use of psychoactive drugs in the last 12 months and the last 30 days before the survey. In terms of 12-month prevalence, the data presented reflects the use of psychoactive drugs at least once during the past year. For 30-day prevalence, the data presented reflects the use of psychoactive drugs at least once a week during the past month. The medication groups painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants and neuroleptics were recorded.

Problematic medication use: evidence of problematic use of medication in the last 12 months according to the criteria of the Kurzfragebogen zum Medikamentengebrauch (KFM; Watzl et al., 1991). A threshold of 4 points or more is considered to indicate problematic use.

Statistical analysis: The differences between the survey years were tested for statistical significance using logistic regression, taking into account the control variables age, gender and survey mode. The current survey year 2021 was used as the reference year.

Literature

- Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt*, 119, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>
- Watzl, H., Rist, F., Höcker, W. & Miehle, K. (1991). Entwicklung eines Fragebogens zur Erfassung von Medikamentenmissbrauch bei Suchtpatienten. In M. Heide & H. Lieb (Hrsg.), *Sucht und Psychosomatik. Beiträge des 3. Heidelberger Kongresses* (S. 123-139). Nagel.

Funding notice

The Epidemiological Survey on Addiction 2021 was funded by the Federal Ministry of Health (Bundesministerium für Gesundheit; BMG) (AZ: ZMVI1-2520DSM203). There are no conditions attached to the funding.

List of tables

Table 1:	Trends in 12-month prevalence of medication use among 18- to 59-year-olds, 1995-2021 (percent).	3
Table 2:	Trends in 12-month prevalence of medication use by age, 1995-2021 (percent).	4
Table 3:	Trends in at least weekly medication use among 18- to 59-year-olds, 1995-2021 (percent).	5
Table 4:	Trends in at least weekly medication use by age, 1995-2021 (percent).	6
Table 5:	Trends in problematic medication use by KFM1) in the past 12 months, 2000-2021 (18- to 59-year-olds) (percent).	7

Table 1: Trends in 12-month prevalence of medication use among 18- to 59-year-olds, 1995-2021 (percent).

Gender		Survey Year								
		1995	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Painkillers	Total	62,9*	44,2*	62,1*	61,8*	63,1*	63,4*	61,8*	70,2*	73,8
	Men	54,1*	37,7*	54,1*	54,3*	55,9*	56,3*	54,4*	62,8*	66,6
	Women	71,8*	50,9*	70,4*	69,4*	70,7*	70,7*	69,3*	78,0*	81,2
Sleeping Pills and Sedatives	Total	18,7*	8,8*	8,7*	8,1	8,0*	7,9*	6,9	6,6	6,7
	Men	14,9*	6,5	6,3	6,8	6,6	6,3	5,4	5,8	5,5
	Women	22,6*	11,1*	11,2*	9,4	9,6*	9,6*	8,6	7,4	7,9
Stimulants	Total	3,5*	0,9	0,7*	0,5*	0,5*	0,9	0,8	1,2	1,1
	Men	3,7*	1,0	0,8*	0,7*	0,7*	1,1	0,9	1,7	1,3
	Women	3,3*	0,8	0,6	0,4*	0,4*	0,7	0,8	0,7	0,9
Appetite suppressants	Total	3,9*	1,4*	0,9*	0,7	0,5	0,3	0,4	0,2	0,3
	Men	2,2*	0,6	0,4	0,5	0,4	0,2	0,3	0,2	0,2
	Women	5,5*	2,2*	1,5*	0,8	0,6	0,4	0,4	0,3	0,5

* Statistically significant difference ($p < 0.05$) compared to 2021.

Logistic regression to predict prevalences with year (reference: 2021), (gender), age, survey mode.

Table 2: Trends in 12-month prevalence of medication use by age, 1995-2021 (percent).

	Age	Survey Year								
		1995	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Painkillers	18-24	52,4*	41,4*	63,5*	63,4*	65,0*	63,1*	60,0*	69,3	69,0
	25-39	62,8*	45,2*	67,0*	68,7*	68,0*	67,1*	67,0*	72,0*	75,6
	40-59	66,1*	44,0*	58,0*	57,0*	59,8*	61,3*	59,1*	69,4*	73,9
	60-64	-	-	-	49,3*	44,8*	45,3*	45,9*	52,8*	63,8
Sleeping pills and Sedatives	18-24	10,2*	7,0	6,8	6,0	6,9	5,2	5,5	7,5	6,4
	25-39	13,4*	6,1	6,7	6,5	6,5	7,0	6,4	6,5	6,1
	40-59	25,8*	11,7*	10,7*	9,7*	9,2*	9,1*	7,6	6,5	7,2
	60-64	-	-	-	14,1*	11,4	10,8	8,3	9,2	8,6
Stimulants	18-24	4,1	0,6*	1,1*	1,1*	0,8*	1,7	2,1	3,3	2,3
	25-39	2,6*	0,8	0,5	0,5	0,4*	1,3	0,7	1,3	1,0
	40-59	4,0*	1,1	0,8	0,4	0,6	0,5	0,6	0,7	0,9
	60-64	-	-	-	0,4	0,4	0,2	0,6	0,8	0,8
Appetite suppressants	18-24	3,3*	1,1*	0,8	1,2*	0,5	0,4	0,4	0,8*	0,2
	25-39	4,0*	1,4*	1,0	0,4	0,5	0,3	0,4	0,2	0,5
	40-59	4,0*	1,5*	0,8	0,7	0,5	0,3	0,4	0,1	0,2
	60-64	-	-	-	0,7	0,1	0,3	0,2	0,3	0,2

* Statistically significant difference ($p < 0.05$) compared to 2021.

-) was not collected.

Logistic regression to predict prevalences with year (reference: 2021), gender, survey mode. Fisher's exact test was used for small cell sizes ($n \leq 5$).

Table 3: Trends in at least weekly medication use among 18- to 59-year-olds, 1995-2021 (percent).

	Gender	Survey Year									
		1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Painkillers	Total	11,9*	11,1*	10,7*	13,1*	12,1*	16,2	17,0	17,9*	17,5*	15,6
	Men	9,6*	8,7*	9,0*	10,6*	10,2*	14,4	14,4	14,6*	14,0*	12,1
	Women	14,3*	13,6*	12,5*	15,6*	14,1*	18,0*	19,6	21,2	21,2	19,3
Sleeping pills and Sedatives	Total	5,5*	4,8*	3,7	3,4	3,0	3,0	3,6	2,7	2,1*	2,9
	Men	4,6*	3,2	3,2	2,7	2,4	2,6	2,9	1,9	2,1	2,6
	Women	6,4*	6,4*	4,1	4,2	3,5	3,5	4,3*	3,5	2,2*	3,2
Stimulants	Total	0,9*	0,9*	0,3	0,4	0,2*	0,2*	0,5	0,4	0,6	0,5
	Men	1,0	1,0	0,4	0,5	0,3	0,3	0,6	0,4	0,8	0,5
	Women	0,9	0,8	0,3	0,3	0,2*	0,1*	0,4	0,4	0,3	0,5
Appetite Suppressants	Total	0,8*	0,8*	0,7*	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,3
	Men	0,5	0,4	0,3	0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
	Women	1,2*	1,2*	1,1*	0,7	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,4
Antidepressants	Total	-	-	2,3*	2,4*	3,0*	3,1*	4,3	4,1	3,6	4,2
	Men	-	-	1,8*	1,5*	2,3*	2,6*	3,7	3,2	3,1	3,5
	Women	-	-	2,7*	3,4*	3,8*	3,7*	4,8	5,0	4,1	4,8
Neuroleptics	Total	-	-	0,8*	0,8*	0,8*	0,7	0,9	1,1	0,9	1,1
	Men	-	-	0,9*	0,8*	1,1	1,0	0,9	1,1	0,8	1,2
	Women	-	-	0,7*	0,9	0,6	0,5	1,0	1,1	0,9	0,9

* Statistically significant difference ($p < 0.05$) compared to 2021.

-) was not collected.

Logistic regression to predict prevalences with year (reference: 2021), (gender), age, survey mode.

Fisher's exact test was used for small cell sizes ($n \leq 5$).

Table 4: Trends in at least weekly medication use by age, 1995-2021 (percent).

	Age	Survey Year									
		1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Painkiller	18-24	7,7*	9,6*	7,6*	9,7*	8,9*	12,3	11,8	13,4*	14,1*	10,7
	25-39	9,7*	8,2*	9,2*	11,3*	9,9*	14,2	15,2	15,0	15,8*	12,8
	40-59	15,1*	13,8*	13,0*	15,3*	14,3*	18,4	19,3	20,7	19,5	18,8
	60-64	-	-	-	-	17,6	14,5*	17,6	19,9	20,5	19,1
Sleeping and Calming-medium	18-24	2,3	2,4	1,4*	1,8	1,2*	1,7	1,2*	1,5	1,8	2,3
	25-39	3,0	2,6	2,0	2,1	2,0	1,7	2,8	1,9	1,5*	2,2
	40-59	8,5*	7,3*	5,9*	4,8	4,0	4,2	4,7*	3,5	2,6	3,5
	60-64	-	-	-	-	7,3*	6,0	5,3	4,6	4,6	4,2
Excitation-medium	18-24	0,7	1,4	0,3*	0,4*	0,6*	0,2*	0,8	1,0	1,4	1,2
	25-39	0,6	0,5	0,2	0,4	0,4	0,1*	0,7	0,4	0,5	0,5
	40-59	1,2*	1,1*	0,5	0,4	0,1	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3
	60-64	-	-	-	-	0,3	0,2	0,2	0,4	0,3	0,3
Appetite suppress-	18-24	0,6	1,0*	0,6	0,4	0,5	0,3	0,3	0,3	0,5*	0,1
	25-39	0,6	0,8	0,5	0,6	0,2	0,2	0,1	0,3	0,2	0,4
	40-59	1,1*	0,7	0,9	0,4	0,2	0,2	0,2	0,1	0,0	0,2
	60-64	-	-	-	-	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Antidepressants	18-24	-	-	0,6*	1,0*	1,5*	0,8*	1,1*	1,7	1,7*	2,6
	25-39	-	-	1,4*	1,3*	2,1*	2,2*	3,0	3,0	3,0	3,4
	40-59	-	-	3,5*	3,6*	4,0*	4,4	5,8	5,4	4,5	5,1
	60-64	-	-	-	-	4,9*	6,2	5,0*	5,2*	5,6	7,5
Neuroleptics	18-24	-	-	0,6	0,3	0,6	0,5	0,3	0,6	0,4	0,9
	25-39	-	-	0,5	0,6	0,9	0,5	0,7	0,7	0,8	0,7
	40-59	-	-	1,1*	1,1*	0,9*	1,0	1,2	1,4	1,0	1,4
	60-64	-	-	-	-	1,0	1,0	1,3	0,7	0,6	0,8

* Statistically significant difference ($p < 0.05$) compared to 2021.

-) was not collected.

Logistic regression to predict prevalences with year (reference: 2021), gender, survey mode. Fisher's exact test was used for small cell sizes ($n \leq 5$).

Table 5: Trends in problematic medication use by KFM1¹⁾ in the past 12 months, 2000-2021 (18- to 59-year-olds) (percent).

	Survey Year					
	2000	2003	2006	2009	2015	2021
Total (n)	8046	7641	6665	7201	8200	7050
Total population	3,1*	4,3*	4,4*	4,0	4,5	5,2
Consumers ²⁾	6,5	6,4*	6,5	6,1	7,1	7,1
Men (n)	3647	3423	2942	3183	3679	3034
Total population	2,4*	3,2*	3,5*	3,5	3,6	4,6
Consumers ²⁾	5,9	5,1*	5,6	6,1	6,3	7,1
Women (n)	4399	4218	3723	4018	4521	4006
Total population	3,8*	5,5	5,4	4,4	5,5	5,8
Consumers ²⁾	7,0	7,4	7,2	6,1	7,7	7,2

* Statistically significant difference ($p < 0.05$) compared to 2021.

Logistic regression to predict prevalences with year (reference: 2021), gender, survey mode.

Fisher's exact test was used for small cell sizes ($n \leq 5$).

¹⁾KFM: Brief questionnaire on medication use; threshold ≥ 4 .

²⁾ 12-month users and consumers of painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, and neuroleptics.

n for complete sample.