



Mental Health &
Addiction Research

**IFT Institut für
Therapieforschung**

Leopoldstrasse 175
80804 Munich
Tel. 089/360 804-38
Fax 089/360 804-19
olderbak@ift.de
www.ift.de

PD Dr. Eva Hoch
Institute Management

Christian Rauschert
Justin Möckl
Nicolas Wilms
Barbara Vetter
Dr. Sally Olderbak
Prof. Dr. Ludwig Kraus

28.02.2023

Brief Report: Epidemiological Survey on Addiction 2021

Volume: (Problematic) Medicine Use by Gender and Age in 2021

Citation option:

Rauschert, C., Möckl, J., Wilms, N., Vetter, B., Olderbak, S., & Kraus, L. (2023). *Epidemiological survey on addiction short report 2021. Volume: 483*. IFT Institut für Therapieforschung. <https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

Introduction

The data presented below are based on the Epidemiological Survey on Addiction (ESA) 2021. A detailed description of the methodology of the study can be found in Rauschert et al. (2022). Results on the prevalence of medication use and evidence of problematic medication use in 2021 are presented and discussed for the overall sample in Rauschert et al. (2022).

Definitions and calculation bases

Prevalence of use: At least one use of various medications in the last 12 months before the survey. Regarding 30-day prevalence, a distinction is made between at least weekly consumption and daily consumption. The variable "at least 1 drug" includes the medication groups painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, and neuroleptics.

Multiple use: Use of drugs from exactly one, two, three, four, or five drug groups (painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, neuroleptics, anabolic steroids) in the past 12 months.

Problematic medication use: Evidence of problematic medication use in the last 12 months according to the criteria of the Brief Questionnaire on Medication Use (KFM; Watzl et al., 1991). Problematic use is assumed from a threshold of 4 points.

Literature

Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt*, 119, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>

Watzl, H., Rist, F., Höcker, W. & Miehle, K. (1991). Entwicklung eines Fragebogens zur Erfassung von Medikamentenmissbrauch bei Suchtpatienten. In M. Heide & H. Lieb (Hrsg.), *Sucht und Psychosomatik. Beiträge des 3. Heidelberger Kongresses* (S. 123-139). Nagel.

Funding notice

The Epidemiological Survey on Addiction 2021 was funded by the Federal Ministry of Health (Bundesministerium für Gesundheit; BMG) (AZ: ZMVI1-2520DSM203). There are no strings attached to the funding.

List of tables

Table 1: 12-month prevalence of medication use (percent) (total population)4

Table 2: 30-day prevalence of medication use (percent) (total population)5

Table 3: 30-day prevalence of at least weekly medication use (percent) (total population).6

Table 4: 30-day prevalence of daily medication use (percent) (total population).....7

Table 5: Prevalence of use among users of other medications (last 12 months consumers)
(percent)8

Table 6: Prevalence of problematic drug use by KFM1 in the past 12 months (percent) (total
population).10

Table 7: Prevalence of problematic drug use by KFM1 in the past 12 months (consumers)
(percent)11

Illustration directory

Figure 1: Prevalence of multiple use of medications in the last 12 months (total population)... 9

Table 1: 12-month prevalence of medication use (percent) (total population)

	Total	Age groups						
		18-20 years	21-24 years	25-29 years	30-39 years	40-49 years	50-59 years	60-64 years
Total								
Painkillers	71,6	63,8	69,1	73,7	75,2	73,5	71,1	64,0
Sleeping pills/sedatives	7,4	5,8	7,3	5,9	6,9	6,4	9,4	9,7
Stimulants	1,0	2,0	2,4	0,9	1,0	0,7	0,9	0,6
Appetite suppressants	0,5	0,1	0,6	0,3	1,3	0,2	0,3	0,1
Antidepressants	6,4	3,6	4,8	3,8	6,4	5,6	8,6	9,5
Neuroleptics	1,6	1,3	2,0	1,7	1,4	1,5	1,9	1,7
Anabolic steroids	0,3	0,2	0,4	0,2	0,4	0,1	0,5	0,1
At least 1 medication ¹⁾	74,0	66,0	71,8	75,5	77,0	75,7	73,7	68,1
Men								
Painkillers	64,4	50,2	59,0	63,5	70,4	64,8	65,9	60,6
Sleeping pills/sedatives	5,8	3,2	5,9	4,6	6,5	5,5	6,1	7,1
Stimulants	1,3	2,9	2,3	0,7	0,8	1,3	1,4	1,0
Appetite suppressants	0,2	0,2	0,2	0,0	0,5	0,1	0,3	0,1
Antidepressants	5,7	1,2	4,2	2,5	6,8	5,3	7,0	8,0
Neuroleptics	1,6	0,9	1,1	1,7	0,9	1,9	2,5	1,8
Anabolic steroids	0,3	0,2	0,6	0,0	0,7	0,3	0,2	0,1
At least 1 medication ¹⁾	67,2	51,8	62,6	66,1	72,9	67,6	67,9	64,7
Women								
Painkillers	78,9	78,4	80,4	84,6	80,2	82,1	76,2	67,2
Sleeping pills/sedatives	9,0	8,6	8,5	7,4	7,6	7,4	12,6	12,2
Stimulants	0,7	1,1	2,6	1,1	1,1	0,2	0,4	0,3
Appetite suppressants	0,7	0,0	1,0	0,7	2,1	0,3	0,2	0,1
Antidepressants	7,1	6,2	5,1	5,2	6,0	5,9	10,2	11,0
Neuroleptics	1,6	1,8	2,7	1,7	1,9	1,2	1,3	1,7
Anabolic steroids	0,2	0,3	0,2	0,4	0,2	0,0	0,8	0,2
At least 1 medication ¹⁾	81,0	81,2	81,8	85,6	81,2	83,6	79,6	71,4

¹⁾ Painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, or neuroleptics.

Table 2: 30-day prevalence of medication use (percent) (total population)

	Total	Age groups						
		18-20 years	21-24 years	25-29 years	30-39 years	40-49 years	50-59 years	60-64 years
Total								
Painkillers	48,1	41,1	44,2	45,8	51,6	51,2	46,7	42,7
Sleeping pills/ sedatives	5,4	4,4	4,6	3,9	4,3	5,1	7,2	7,9
Stimulants	0,8	1,4	2,0	0,7	0,9	0,5	0,4	0,5
Appetite suppressants	0,4	0,1	0,6	0,2	1,3	0,2	0,1	0,1
Antidepressants	5,3	2,8	3,4	2,5	5,3	5,0	7,4	8,2
Neuroleptics	1,4	1,2	1,7	1,3	1,0	1,5	1,8	1,3
Anabolic steroids	0,2	0,2	0,3	0,0	0,4	0,1	0,2	0,0
At least 1 medication ¹⁾	51,4	43,5	47,9	48,0	54,5	53,8	50,6	49,0
Men								
Painkillers	38,8	25,2	32,4	32,4	45,2	40,3	38,7	38,6
Sleeping pills/ sedatives	4,3	2,4	4,2	3,2	4,7	4,0	4,9	5,4
Stimulants	1,0	2,1	2,1	0,5	0,8	0,9	0,6	0,9
Appetite suppressants	0,2	0,2	0,2	0,0	0,5	0,1	0,2	0,1
Antidepressants	4,7	0,9	3,3	1,6	5,7	4,7	6,0	6,5
Neuroleptics	1,4	0,9	0,7	1,2	0,7	1,9	2,2	1,5
Anabolic steroids	0,2	0,2	0,3	0,0	0,7	0,2	0,0	0,0
At least 1 medication ¹⁾	42,5	26,9	37,2	35,2	49,0	43,2	42,2	45,3
Women								
Painkillers	57,6	58,3	57,4	60,4	58,1	62,1	54,8	46,8
Sleeping pills/ sedatives	6,5	6,7	4,8	4,8	3,9	6,3	9,5	10,4
Stimulants	0,6	0,7	1,8	0,9	1,0	0,1	0,2	0,1
Appetite suppressants	0,7	0,0	1,0	0,5	2,1	0,3	0,0	0,0
Antidepressants	6,0	4,8	3,2	3,6	4,8	5,3	8,9	9,8
Neuroleptics	1,3	1,5	2,4	1,3	1,2	1,2	1,3	1,1
Anabolic steroids	0,1	0,3	0,2	0,0	0,1	0,0	0,3	0,1
At least 1 medication ¹⁾	60,6	61,7	59,6	62,0	60,1	64,4	59,2	52,6

¹⁾ Painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, or neuroleptics.

Table 3: 30-day prevalence of at least weekly medication use (percent) (total population)

	Total	Age groups						
		18-20 years	21-24 years	25-29 years	30-39 years	40-49 years	50-59 years	60-64 years
Total								
Painkillers	17,8	11,2	11,9	10,0	16,3	19,6	23,0	22,2
Sleeping pills/sedatives	3,6	2,1	2,8	2,5	2,7	3,5	5,0	5,7
Stimulants	0,4	0,9	1,3	0,5	0,5	0,2	0,1	0,3
Appetite suppressants	0,4	0,0	0,5	0,1	1,2	0,2	0,1	0,1
Antidepressants	5,1	2,8	3,2	2,1	4,8	4,9	7,2	8,0
Neuroleptics	1,2	0,7	1,7	0,6	0,9	1,5	1,7	1,1
Anabolic steroids	0,1	0,2	0,2	0,0	0,4	0,0	0,2	0,0
At least 1 medication ¹⁾	23,1	15,4	17,2	13,4	22,2	24,1	28,3	30,3
Men								
Painkillers	14,8	5,4	9,4	4,0	12,5	15,8	20,4	25,7
Sleeping pills/sedatives	3,2	0,7	2,9	2,0	3,2	3,4	3,0	5,2
Stimulants	0,4	1,5	1,3	0,3	0,2	0,3	0,1	0,4
Appetite suppressants	0,2	0,0	0,0	0,0	0,5	0,1	0,2	0,1
Antidepressants	4,4	0,9	3,1	1,3	5,0	4,6	5,6	6,5
Neuroleptics	1,4	0,9	0,7	0,8	0,7	1,9	2,2	1,5
Anabolic steroids	0,2	0,2	0,1	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
At least 1 medication ¹⁾	19,6	8,0	15,3	6,9	18,5	20,2	24,2	32,6
Women								
Painkillers	21,0	17,6	14,7	16,5	20,4	23,4	25,6	18,7
Sleeping pills/sedatives	4,1	3,7	2,7	3,2	2,2	3,7	7,1	6,1
Stimulants	0,4	0,3	1,2	0,7	0,8	0,1	0,2	0,1
Appetite suppressants	0,6	0,0	1,0	0,3	2,0	0,3	0,0	0,0
Antidepressants	5,8	4,8	3,1	3,1	4,7	5,2	8,8	9,5
Neuroleptics	1,1	0,5	2,4	0,4	1,0	1,1	1,3	0,7
Anabolic steroids	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,3	0,1
At least 1 medication ¹⁾	26,8	23,6	19,1	20,4	26,1	28,0	32,5	28,0

¹⁾ Painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, or neuroleptics.

Table 4: 30-day prevalence of daily medication use (percent) (total population)

	Total	Age groups						
		18-20 years	21-24 years	25-29 years	30-39 years	40-49 years	50-59 years	60-64 years
Total								
Painkillers	3,9	0,9	0,8	1,2	1,9	3,9	6,9	9,0
Sleeping pills/sedatives	1,5	1,2	0,8	0,4	0,7	1,5	2,2	3,6
Stimulants	0,2	0,7	0,6	0,2	0,3	0,1	0,0	0,3
Appetite suppressants	0,2	0,0	0,4	0,0	0,9	0,1	0,1	0,0
Antidepressants	4,8	2,5	3,0	2,0	4,6	4,7	6,9	7,4
Neuroleptics	1,2	0,7	1,3	0,6	0,9	1,4	1,6	1,1
Anabolic steroids	0,1	0,2	0,1	0,0	0,4	0,0	0,2	0,0
At least 1 medication ¹⁾	9,6	5,1	6,1	3,9	7,9	9,2	13,0	18,4
Men								
Painkillers	4,2	0,0	0,7	0,5	2,2	3,3	7,6	12,9
Sleeping pills/sedatives	1,4	0,3	1,4	0,6	1,1	1,3	1,4	3,6
Stimulants	0,2	1,0	0,8	0,1	0,0	0,1	0,0	0,4
Appetite suppressants	0,1	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,2	0,0
Antidepressants	4,2	0,9	2,7	1,3	4,8	4,5	5,2	6,1
Neuroleptics	1,3	0,9	0,4	0,8	0,7	1,8	1,9	1,5
Anabolic steroids	0,2	0,2	0,1	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
At least 1 medication ¹⁾	9,3	2,3	5,8	2,7	8,3	8,5	11,9	21,4
Women								
Painkillers	3,6	1,9	0,8	1,9	1,5	4,5	6,2	5,3
Sleeping pills/sedatives	1,6	2,3	0,1	0,2	0,4	1,7	2,9	3,6
Stimulants	0,2	0,3	0,3	0,3	0,6	0,1	0,1	0,1
Appetite suppressants	0,4	0,0	0,8	0,0	1,3	0,1	0,0	0,0
Antidepressants	5,4	4,2	3,1	2,7	4,4	4,8	8,6	8,6
Neuroleptics	1,0	0,5	1,9	0,4	1,0	1,0	1,3	0,6
Anabolic steroids	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
At least 1 medication ¹⁾	9,9	8,2	6,0	5,3	7,6	9,8	14,2	15,6

¹⁾ Painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, or neuroleptics.

Table 5: Prevalence of use among users of other medications (last 12 months consumers) (percent)

	Painkillers	Sleeping pills/sedatives	Stimulants	Appetite suppressants	Antidepressants	Neuroleptics	Anabolic steroids	At least one other substance
Painkillers		9,2	1,3	0,6	7,3	1,7	0,4	15,6
Sleeping pills/Sedatives	89,2		4,3	2,3	29,7	8,0	0,4	93,1
Stimulants	91,4	31,9		3,0	23,3	11,1	1,5	94,7
Appetite suppressants	84,0	35,7	6,3		14,7	13,7	7,6	87,8
Antidepressants	82,1	34,3	3,7	1,1		11,7	1,4	87,5
Neuroleptics	72,6	35,9	6,8	4,0	45,7		1,3	84,7
Anabolic steroids	94,0	10,0	5,5	12,8	32,2	7,4		96,0

Example for reading: Of those who used painkillers in the last 12 months, 9.2% also used sleeping pills/sedatives during this period. Of those who used sleeping pills/sedatives in the past 12 months, 89.2% also used painkillers in that time period.

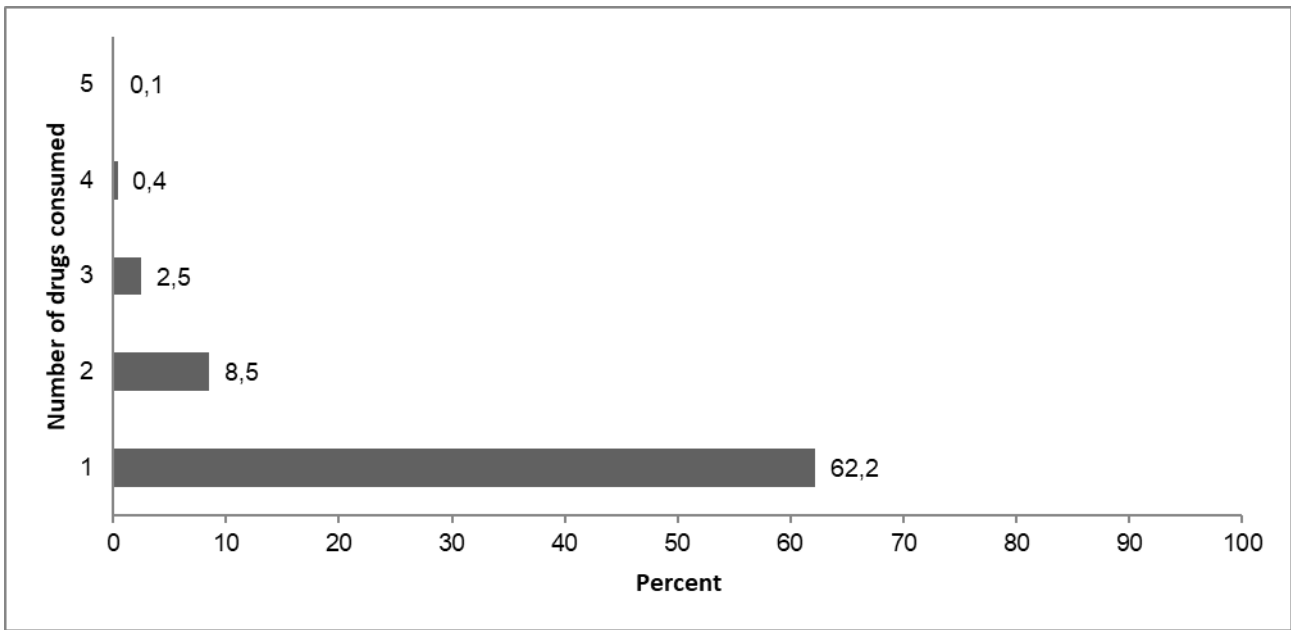


Figure 1: Prevalence of multiple medication use in the past 12 months (total population)

Multiple use: use of medication from exactly one, two, three, four, or five of the following drug groups, respectively: painkillers, sleeping pills/sedatives, stimulants, appetite suppressants, antidepressants, neuroleptics, anabolic steroids.

Table 6: Prevalence of problematic medication use by KFM¹⁾ in the past 12 months (percent) (total population)

	Total	Age groups						
		18-20 years	21-24 years	25-29 years	30-39 years	40-49 years	50-59 years	60-64 years
Total (n)	7915	879	939	988	1393	1403	1448	865
Problematic use ¹⁾	5,7	4,0	5,5	6,0	4,9	6,6	4,9	6,2
Men (n)	3433	385	445	443	572	575	614	399
Problematic use ¹⁾	4,8	1,9	4,0	4,8	3,8	6,8	4,2	4,5
Women (n)	4472	493	492	539	820	828	834	466
Problematic use ¹⁾	6,5	6,3	6,9	7,4	6,1	6,4	5,6	7,9

n for complete sample.

¹⁾ Problematic use according to Brief Questionnaire on Medication Use (KFM); threshold ≥ 4 .

Table 7: Prevalence of problematic medication use according to KFM¹⁾ in the last 12 months (consumers) (percent)

	Total	Age groups						
		18-20 years	21-24 years	25-29 years	30-39 years	40-49 years	50-59 years	60-64 years
Total (n)	5704	581	659	740	1031	1064	1060	569
Problematic use ¹⁾	8,0	6,5	8,1	8,3	6,8	9,0	6,9	9,5
Men (n)	2140	189	261	281	381	382	406	240
Problematic use ¹⁾	7,7	4,2	6,8	7,8	5,6	10,6	6,5	7,3
Women (n)	3556	392	396	454	649	682	654	329
Problematic use ¹⁾	8,3	8,1	8,9	8,9	7,8	7,8	7,2	11,4

n for consumers.

Consumers based on the consumption of at least 1 medication in the last 12 months

¹⁾ Problematic use according to Brief Questionnaire on Medication Use (KFM); threshold ≥ 4 .