



Mental Health &
Addiction Research

**IFT Institut für
Therapieforschung**

Leopoldstraße 175
80804 München
Tel. 089/360 804-38
Fax 089/360 804-19

olderbak@ift.de
www.ift.de

PD Dr. Eva Hoch
Institutsleitung

28.02.2023

Justin Möckl

Christian Rauschert

Nicolas Wilms

Barbara Vetter

Dr. Sally Olderbak

Prof. Dr. Ludwig Kraus

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021

Tabellenband: Trends der Prävalenz des (problematischen) Konsums von Tabak und E-Zigaretten nach Geschlecht und Alter 1990-2021

Zitiermöglichkeit:

Möckl, J., Rauschert, C., Wilms, N., Vetter, B., Olderbak, S., & Kraus, L. (2023). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021. Tabellenband: Trends der Prävalenz des (problematischen) Konsums von Tabak und E-Zigaretten nach Geschlecht und Alter 1990-2021*. IFT Institut für Therapieforschung. <https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf den Erhebungen des Epidemiologischen Suchtsurveys (ESA) 1990 bis 2021. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik des vorletzten Surveys findet sich in Rauschert et al. (2022). Ergebnisse zu Trends der Prävalenz des Tabakkonsums und Nikotinabhängigkeit sind für die Gesamtstichprobe in Rauschert et al. (2022) sowie in Kraus et al. (2022) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums: Anteil der Personen, die in den letzten 30 Tagen konventionelle Tabakprodukte (Zigaretten, Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) geraucht haben.

30-Tage-Prävalenz des starken Konsums: Als starke Raucher wurden tägliche Raucher klassifiziert, die einen durchschnittlichen Konsum von 20 oder mehr Zigaretten pro Tag angegeben hatten.

Problematischer Tabakkonsum: Hinweise auf problematischen Konsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Fagerströmtests für Nikotinabhängigkeit (FTND; Heatherton et al., 1991). Ab einem Schwellenwert von 4 Punkten wird von problematischem Tabakkonsum ausgegangen (Breslau & Johnson, 2000).

Statistische Analyse: Die Unterschiede zwischen den Erhebungsjahren wurden mittels logistischer Regression unter Berücksichtigung der Kontrollvariablen Alter, Geschlecht und Erhebungsmodus auf statistische Signifikanz überprüft. Das aktuelle Erhebungsjahr 2021 wurde hierbei als Referenzjahr herangezogen.

Literatur

- Breslau, N. & Johnson, E. O. (2000). Predicting smoking cessation and major depression in nicotine-dependent smokers. *American Journal of Public Health*, 90(7), 1122–1127. <https://doi.org/10.2105/ajph.90.7.1122>
- Heatherton, T. F., Kozlowski, L. T., Frecker, R. C. & Fagerström, K. O. (1991). The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström tolerance questionnaire. *British Journal of Addiction*, 86(9), 1119–1127. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1991.tb01879.x>
- Kraus, L., Möckl, J., Lochbühler, K., Rauschert, C., Seitz, N.-N., & Olderbak, S. (2022). Entwicklung des Konsums von Tabak, alternativen Tabakprodukten und Tabakalternativen in Deutschland. *Deutsches Ärzteblatt*, 119, 535-541. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0252>
- Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt*, 119, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2021 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMV11-2520DSM203). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Trends der 30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums, 1990-2021 (Gesamtbevölkerung) (Prozent) 4

Tabelle 2: Trends der 30-Tage-Prävalenz des starken Konsums, 1990-2021 (Gesamtbevölkerung) (Prozent) 5

Tabelle 3: Trends des problematischen Tabakkonsums nach FTND1) in den letzten 30 Tagen (18- bis 59-Jährige), 2000-2021 (Prozent) 6

Tabelle 4: Trends der Lebenszeitprävalenz, der 12-Monats-Prävalenz und der 30-Tages-Prävalenz des Konsums von E-Zigaretten (18- bis 59-jährige), 2015-2021 (Prozent) 7

Tabelle 1: Trends der 30-Tage-Prävalenz des Tabakkonsums, 1990-2021 (Gesamtbevölkerung) (Prozent)

| Alter | Erhebungsjahr | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 1990 | 1995 | 1997 | 2000 | 2003 | 2006 | 2009 | 2012 | 2015 | 2018 | 2021 |
| Gesamt (n) | 16809 | 7829 | 8010 | 8041 | 7976 | 6964 | 7287 | 7953 | 8238 | 8287 | 8068 |
| 18-59 Jahre | - | 35,8* | 36,6* | 35,0* | 33,9* | 33,1* | 30,3* | 27,6* | 25,8* | 21,4* | 20,1 |
| 18-24 Jahre | 43,0* | 42,2* | 41,1* | 42,6* | 40,9* | 39,7* | 33,8* | 26,7* | 24,2* | 20,8 | 19,2 |
| 25-39 Jahre | 45,5* | 42,1* | 42,1* | 38,0* | 35,6* | 34,5* | 33,5* | 30,4* | 27,5* | 22,9 | 21,1 |
| 40-59 Jahre | - | 28,6* | 30,9* | 30,0* | 30,8* | 30,6* | 27,6* | 26,2* | 25,1* | 20,6* | 19,7 |
| 60-64 Jahre | - | - | - | - | - | 19,0 | 16,6 | 19,8 | 19,5 | 16,1 | 18,5 |
| Männer (n) | 8200 | 3555 | 3723 | 3641 | 3583 | 3074 | 3224 | 3418 | 3692 | 3731 | 3474 |
| 18-59 Jahre | - | 42,4* | 43,1* | 39,2* | 37,1* | 37,3* | 34,1* | 30,6* | 28,1* | 24,2* | 23,2 |
| 18-24 Jahre | 43,8* | 50,2* | 45,4* | 45,4* | 42,0* | 41,5* | 37,4* | 29,8 | 28,5* | 24,0 | 22,6 |
| 25-39 Jahre | 50,3* | 47,2* | 47,7* | 41,9* | 38,9* | 40,1* | 38,0* | 35,9* | 30,3 | 25,6 | 24,8 |
| 40-59 Jahre | - | 35,8* | 38,9* | 34,9* | 34,4* | 34,5* | 31,0* | 27,8* | 26,7 | 23,3* | 22,2 |
| 60-64 Jahre | - | - | - | - | - | 21,4 | 18,1 | 24,9 | 21,7 | 17,7 | 18,1 |
| Frauen (n) | 8609 | 4274 | 4287 | 4400 | 4393 | 3890 | 4063 | 4535 | 4546 | 4556 | 4581 |
| 18-59 Jahre | - | 29,2* | 30,0* | 30,6* | 30,5* | 28,8* | 26,4* | 24,4* | 23,4* | 18,5* | 17,0 |
| 18-24 Jahre | 42,0* | 33,1* | 36,4* | 39,6* | 39,7* | 37,8* | 30,1* | 23,5* | 19,7* | 17,1 | 15,6 |
| 25-39 Jahre | 40,5* | 37,0* | 36,6* | 33,8* | 32,1* | 29,1* | 28,9* | 24,6* | 24,7* | 20,0 | 17,3 |
| 40-59 Jahre | - | 21,5 | 22,9* | 25,1* | 27,0* | 26,5* | 24,0* | 24,5* | 23,5* | 17,9 | 17,1 |
| 60-64 Jahre | - | - | - | - | - | 16,1* | 15,1* | 14,7* | 17,4 | 14,7 | 18,8 |

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

-) wurde nicht erhoben.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus. n für Gesamtstichprobe.

Tabelle 2: Trends der 30-Tage-Prävalenz des starken Konsums, 1990-2021 (Gesamtbevölkerung) (Prozent)

| Alter | Erhebungsjahr | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 1990 | 1995 | 1997 | 2000 | 2003 | 2006 | 2009 | 2012 | 2015 | 2018 | 2021 |
| Gesamt (n) | 16697 | 7797 | 7969 | 7836 | 7841 | 6899 | 7240 | 7882 | 8178 | 8242 | 8000 |
| 18-59 Jahre | - | 14,6* | 13,9* | 11,1* | 11,3* | 9,5* | 7,1* | 6,3* | 4,4* | 3,9* | 3,2 |
| 18-24 Jahre | 13,0* | 12,4* | 9,2* | 7,2* | 6,7* | 5,7* | 3,0* | 1,8 | 1,7 | 1,4 | 1,2 |
| 25-39 Jahre | 19,8* | 17,2* | 16,8* | 12,4* | 11,3* | 9,8* | 7,2* | 6,1* | 3,4* | 3,4* | 2,1 |
| 40-59 Jahre | - | 13,0* | 13,5* | 11,2* | 12,3* | 10,2* | 8,1* | 7,5* | 5,7* | 4,9 | 4,4 |
| 60-64 Jahre | - | - | - | - | - | 6,0 | 5,7 | 6,1 | 4,1 | 3,9 | 4,3 |
| Männer (n) | 8124 | 3543 | 3705 | 3516 | 3518 | 3032 | 3192 | 3374 | 3653 | 3704 | 3440 |
| 18-59 Jahre | - | 19,3* | 19,4* | 14,4* | 14,1* | 12,6* | 8,8* | 8,2* | 5,7* | 5,5 | 4,1 |
| 18-24 Jahre | 15,6* | 16,4* | 13,0* | 7,3* | 6,7* | 5,9* | 3,8* | 2,2 | 2,5 | 1,9 | 1,2 |
| 25-39 Jahre | 25,5* | 22,1* | 22,0* | 16,4* | 14,5* | 13,5* | 9,4* | 8,8* | 3,9 | 4,6 | 3,0 |
| 40-59 Jahre | - | 17,9* | 20,0* | 14,6* | 15,7* | 13,7* | 9,8* | 9,5 | 7,7 | 7,1 | 5,7 |
| 60-64 Jahre | - | - | - | - | - | 7,8* | 6,3 | 8,6* | 4,7 | 4,0 | 5,2 |
| Frauen (n) | 8573 | 4254 | 4264 | 4320 | 4323 | 3867 | 4048 | 4508 | 4525 | 4538 | 4548 |
| 18-59 Jahre | - | 9,8* | 8,3* | 7,8* | 8,3* | 6,3* | 5,3* | 4,3* | 3,1* | 2,3* | 2,2 |
| 18-24 Jahre | 10,3* | 8,0* | 5,0* | 7,1* | 6,6* | 5,4* | 2,2 | 1,4 | 1,0 | 0,8 | 1,1 |
| 25-39 Jahre | 14,0* | 12,2* | 11,7* | 8,3* | 8,0* | 6,2* | 4,9* | 3,2* | 2,8* | 2,1 | 1,2 |
| 40-59 Jahre | - | 8,2* | 7,1* | 7,7* | 8,9* | 6,7* | 6,4* | 5,6* | 3,8* | 2,7 | 3,1 |
| 60-64 Jahre | - | - | - | - | - | 3,9 | 5,1 | 3,7 | 3,4 | 3,7 | 3,5 |

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

-) wurde nicht erhoben.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Starker Konsum: Tägliches Rauchen mit einem durchschnittlichen Konsum von 20 oder mehr Zigaretten pro Tag.

n für Gesamtstichprobe.

Tabelle 3: Trends des problematischen Tabakkonsums nach FTND¹⁾ in den letzten 30 Tagen (18- bis 59-Jährige), 2000-2021 (Prozent)

| | Erhebungsjahr | | | | |
|-----------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 2000 | 2003 | 2006 | 2015 | 2021 |
| Gesamt (n) | 7564 | 7702 | 6774 | 8027 | 7869 |
| Gesamtbevölkerung | 10,7* | 11,5* | 10,6* | 6,9* | 5,5 |
| Konsumierende ²⁾ | 34,8 | 36,6 | 33,9 | 29,3 | 30,6 |
| Männer (n) | 3353 | 3415 | 2958 | 3551 | 3358 |
| Gesamtbevölkerung | 13,1* | 13,8* | 12,8* | 8,1 | 6,4 |
| Konsumierende ²⁾ | 38,5 | 40,5 | 37,0 | 32,2 | 31,6 |
| Frauen (n) | 4211 | 4287 | 3816 | 4476 | 4499 |
| Gesamtbevölkerung | 8,3* | 9,2* | 8,3* | 5,8* | 4,5 |
| Konsumierende ²⁾ | 30,3 | 32,0 | 30,0 | 26,1 | 29,2 |

¹⁾ FTND: Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit; Schwellenwert ≥ 4 .

²⁾ Konsumenten und Konsumentinnen von Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) in den letzten 30 Tagen.

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus. n für Gesamtstichprobe.

Tabelle 4: Trends der Lebenszeitprävalenz, der 12-Monats-Prävalenz und der 30-Tages-Prävalenz des Konsums von E-Zigaretten (18- bis 59-jährige), 2015-2021 (Prozent)

| | Erhebungsjahr | | |
|---------------------|---------------|-------------|-------------|
| | 2015 | 2018 | 2021 |
| Gesamt (n) | 8223 | 8025 | 8068 |
| Lebenszeitprävalenz | 12,1* | 14,4* | 19,4 |
| 12-Monats-Prävalenz | 5,9* | 14,4* | 7,1 |
| 30-Tage-Prävalenz | 2,4* | 3,7 | 3,9 |
| Männer (n) | 3688 | 3635 | 3477 |
| Lebenszeitprävalenz | 13,5* | 17,9* | 23,0 |
| 12-Monats-Prävalenz | 7,0* | 17,9* | 8,5 |
| 30-Tage-Prävalenz | 3,0* | 5,2 | 4,5 |
| Frauen (n) | 4535 | 4390 | 4578 |
| Lebenszeitprävalenz | 10,7* | 10,7* | 15,6 |
| 12-Monats-Prävalenz | 4,7 | 10,7* | 5,7 |
| 30-Tage-Prävalenz | 1,7* | 2,1* | 3,3 |

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.
n für Gesamtstichprobe.