



Mental Health &
Addiction Research

IFT Institut für
Therapieforschung

Leopoldstraße 175

80804 München

Tel. 089/360 804-38

Fax 089/360 804-19

olderbak@ift.de

www.ift.de

PD Dr. Eva Hoch
Institutsleitung

28.02.2023

Christian Rauschert

Justin Möckl

Nicolas Wilms

Barbara Vetter

Dr. Sally Olderbak

Prof. Dr. Ludwig Kraus

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021

Tabellenband: Trends der Prävalenz des (problematischen) Medikamentenkonsums nach Geschlecht und Alter 1995-2021

Zitiermöglichkeit:

Rauschert, C., Möckl, J., Wilms, N., Vetter, B., Olderbak, S., & Kraus, L. (2023). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021. Tabellenband: Trends der Prävalenz des (problematischen) Medikamentenkonsums nach Geschlecht und Alter 1995-2021*. IFT Institut für Therapieforschung. <https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf den Erhebungen des Epidemiologischen Suchtsurveys (ESA) 1995 bis 2021. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik des vorletzten Surveys findet sich in Rauschert et al. (2022). Ergebnisse zu Trends der Prävalenz des Gebrauchs psychoaktiver Medikamente sind für die Gesamtstichprobe in Rauschert et al. (2022) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Einnahmeprävalenz: Konsum psychoaktiver Medikamente bezogen auf die letzten 12 Monate und die letzten 30 Tage vor der Befragung. Hinsichtlich der 12-Monats-Prävalenz wird die mindestens einmalige Einnahme dargestellt. Hinsichtlich der 30-Tage-Prävalenz wird die mindestens einmal wöchentliche Einnahme dargestellt. Erfasst wurden die Arzneimittelgruppen Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva und Neuroleptika.

Problematischer Medikamentenkonsum: Hinweise auf problematischen Konsum von Medikamenten in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Kurzfragebogens zum Medikamentengebrauch (KFM; Watzl et al., 1991). Ab einem Schwellenwert von 4 Punkten wird von problematischem Konsum ausgegangen.

Statistische Analyse: Die Unterschiede zwischen den Erhebungsjahren wurden mittels logistischer Regression unter Berücksichtigung der Kontrollvariablen Alter, Geschlecht und Erhebungsmodus auf statistische Signifikanz überprüft. Das aktuelle Erhebungsjahr 2021 wurde hierbei als Referenzjahr herangezogen.

Literatur

- Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt*, 119, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>
- Watzl, H., Rist, F., Höcker, W. & Miehle, K. (1991). Entwicklung eines Fragebogens zur Erfassung von Medikamentenmissbrauch bei Suchtpatienten. In M. Heide & H. Lieb (Hrsg.), *Sucht und Psychosomatik. Beiträge des 3. Heidelberger Kongresses* (S. 123-139). Nagel.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2021 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2520DSM203). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1:	Trends der 12-Monats-Prävalenz der Medikamenteneinnahme bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021 (Prozent)	3
Tabelle 2:	Trends der 12-Monats-Prävalenz der Medikamenteneinnahme nach Alter, 1995-2021 (Prozent)	4
Tabelle 3:	Trends der mindestens wöchentlichen Einnahme von Medikamenten bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021 (Prozent)	5
Tabelle 4:	Trends der mindestens wöchentlichen Einnahme von Medikamenten nach Alter, 1995-2021 (Prozent)	6
Tabelle 5:	Trends des problematischen Medikamentenkonsums nach KFM1) in den letzten 12 Monaten, 2000-2021 (18- bis 59-Jährige) (Prozent).....	7

Tabelle 1: Trends der 12-Monats-Prävalenz der Medikamenteneinnahme bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021 (Prozent)

Geschlecht		Erhebungsjahr								
		1995	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Schmerzmittel	Gesamt	62,9*	44,2*	62,1*	61,8*	63,1*	63,4*	61,8*	70,2*	73,8
	Männer	54,1*	37,7*	54,1*	54,3*	55,9*	56,3*	54,4*	62,8*	66,6
	Frauen	71,8*	50,9*	70,4*	69,4*	70,7*	70,7*	69,3*	78,0*	81,2
Schlaf- und Beruhigungsmittel	Gesamt	18,7*	8,8*	8,7*	8,1	8,0*	7,9*	6,9	6,6	6,7
	Männer	14,9*	6,5	6,3	6,8	6,6	6,3	5,4	5,8	5,5
	Frauen	22,6*	11,1*	11,2*	9,4	9,6*	9,6*	8,6	7,4	7,9
Anregungsmittel	Gesamt	3,5*	0,9	0,7*	0,5*	0,5*	0,9	0,8	1,2	1,1
	Männer	3,7*	1,0	0,8*	0,7*	0,7*	1,1	0,9	1,7	1,3
	Frauen	3,3*	0,8	0,6	0,4*	0,4*	0,7	0,8	0,7	0,9
Appetitzügler	Gesamt	3,9*	1,4*	0,9*	0,7	0,5	0,3	0,4	0,2	0,3
	Männer	2,2*	0,6	0,4	0,5	0,4	0,2	0,3	0,2	0,2
	Frauen	5,5*	2,2*	1,5*	0,8	0,6	0,4	0,4	0,3	0,5

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), (Geschlecht), Alter, Erhebungsmodus.

Tabelle 2: Trends der 12-Monats-Prävalenz der Medikamenteneinnahme nach Alter, 1995-2021 (Prozent)

	Alter	Erhebungsjahr								
		1995	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Schmerzmittel	18-24	52,4*	41,4*	63,5*	63,4*	65,0*	63,1*	60,0*	69,3	69,0
	25-39	62,8*	45,2*	67,0*	68,7*	68,0*	67,1*	67,0*	72,0*	75,6
	40-59	66,1*	44,0*	58,0*	57,0*	59,8*	61,3*	59,1*	69,4*	73,9
	60-64	-	-	-	49,3*	44,8*	45,3*	45,9*	52,8*	63,8
Schlaf- und Beruhigungsmittel	18-24	10,2*	7,0	6,8	6,0	6,9	5,2	5,5	7,5	6,4
	25-39	13,4*	6,1	6,7	6,5	6,5	7,0	6,4	6,5	6,1
	40-59	25,8*	11,7*	10,7*	9,7*	9,2*	9,1*	7,6	6,5	7,2
	60-64	-	-	-	14,1*	11,4	10,8	8,3	9,2	8,6
Anregungsmittel	18-24	4,1	0,6*	1,1*	1,1*	0,8*	1,7	2,1	3,3	2,3
	25-39	2,6*	0,8	0,5	0,5	0,4*	1,3	0,7	1,3	1,0
	40-59	4,0*	1,1	0,8	0,4	0,6	0,5	0,6	0,7	0,9
	60-64	-	-	-	0,4	0,4	0,2	0,6	0,8	0,8
Appetitzügler	18-24	3,3*	1,1*	0,8	1,2*	0,5	0,4	0,4	0,8*	0,2
	25-39	4,0*	1,4*	1,0	0,4	0,5	0,3	0,4	0,2	0,5
	40-59	4,0*	1,5*	0,8	0,7	0,5	0,3	0,4	0,1	0,2
	60-64	-	-	-	0,7	0,1	0,3	0,2	0,3	0,2

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

-) wurde nicht erhoben.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), Geschlecht, Erhebungsmodus. Bei kleinen Zellbesetzungen ($n \leq 5$) wurde Fisher's exakter Test verwendet.

Tabelle 3: Trends der mindestens wöchentlichen Einnahme von Medikamenten bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021 (Prozent)

		Geschlecht	Erhebungsjahr									
			1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Schmerzmittel	Gesamt		11,9*	11,1*	10,7*	13,1*	12,1*	16,2	17,0	17,9*	17,5*	15,6
	Männer		9,6*	8,7*	9,0*	10,6*	10,2*	14,4	14,4	14,6*	14,0*	12,1
	Frauen		14,3*	13,6*	12,5*	15,6*	14,1*	18,0*	19,6	21,2	21,2	19,3
Schlaf- und Beruhigungsmittel	Gesamt		5,5*	4,8*	3,7	3,4	3,0	3,0	3,6	2,7	2,1*	2,9
	Männer		4,6*	3,2	3,2	2,7	2,4	2,6	2,9	1,9	2,1	2,6
	Frauen		6,4*	6,4*	4,1	4,2	3,5	3,5	4,3*	3,5	2,2*	3,2
Anregungsmittel	Gesamt		0,9*	0,9*	0,3	0,4	0,2*	0,2*	0,5	0,4	0,6	0,5
	Männer		1,0	1,0	0,4	0,5	0,3	0,3	0,6	0,4	0,8	0,5
	Frauen		0,9	0,8	0,3	0,3	0,2*	0,1*	0,4	0,4	0,3	0,5
Appetitzügler	Gesamt		0,8*	0,8*	0,7*	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,3
	Männer		0,5	0,4	0,3	0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
	Frauen		1,2*	1,2*	1,1*	0,7	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,4
Antidepressiva	Gesamt		-	-	2,3*	2,4*	3,0*	3,1*	4,3	4,1	3,6	4,2
	Männer		-	-	1,8*	1,5*	2,3*	2,6*	3,7	3,2	3,1	3,5
	Frauen		-	-	2,7*	3,4*	3,8*	3,7*	4,8	5,0	4,1	4,8
Neuroleptika	Gesamt		-	-	0,8*	0,8*	0,8*	0,7	0,9	1,1	0,9	1,1
	Männer		-	-	0,9*	0,8*	1,1	1,0	0,9	1,1	0,8	1,2
	Frauen		-	-	0,7*	0,9	0,6	0,5	1,0	1,1	0,9	0,9

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

-) wurde nicht erhoben.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), (Geschlecht), Alter, Erhebungsmodus.

Bei kleinen Zellbesetzungen ($n \leq 5$) wurde Fisher's exakter Test verwendet.

Tabelle 4: Trends der mindestens wöchentlichen Einnahme von Medikamenten nach Alter, 1995-2021 (Prozent)

	Alter	Erhebungsjahr									
		1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Schmerzmittel	18-24	7,7*	9,6*	7,6*	9,7*	8,9*	12,3	11,8	13,4*	14,1*	10,7
	25-39	9,7*	8,2*	9,2*	11,3*	9,9*	14,2	15,2	15,0	15,8*	12,8
	40-59	15,1*	13,8*	13,0*	15,3*	14,3*	18,4	19,3	20,7	19,5	18,8
	60-64	-	-	-	-	17,6	14,5*	17,6	19,9	20,5	19,1
Schlaf- und Beruhigungsmittel	18-24	2,3	2,4	1,4*	1,8	1,2*	1,7	1,2*	1,5	1,8	2,3
	25-39	3,0	2,6	2,0	2,1	2,0	1,7	2,8	1,9	1,5*	2,2
	40-59	8,5*	7,3*	5,9*	4,8	4,0	4,2	4,7*	3,5	2,6	3,5
	60-64	-	-	-	-	7,3*	6,0	5,3	4,6	4,6	4,2
Anregungsmittel	18-24	0,7	1,4	0,3*	0,4*	0,6*	0,2*	0,8	1,0	1,4	1,2
	25-39	0,6	0,5	0,2	0,4	0,4	0,1*	0,7	0,4	0,5	0,5
	40-59	1,2*	1,1*	0,5	0,4	0,1	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3
	60-64	-	-	-	-	0,3	0,2	0,2	0,4	0,3	0,3
Appetitzügler	18-24	0,6	1,0*	0,6	0,4	0,5	0,3	0,3	0,3	0,5*	0,1
	25-39	0,6	0,8	0,5	0,6	0,2	0,2	0,1	0,3	0,2	0,4
	40-59	1,1*	0,7	0,9	0,4	0,2	0,2	0,2	0,1	0,0	0,2
	60-64	-	-	-	-	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Antidepressiva	18-24	-	-	0,6*	1,0*	1,5*	0,8*	1,1*	1,7	1,7*	2,6
	25-39	-	-	1,4*	1,3*	2,1*	2,2*	3,0	3,0	3,0	3,4
	40-59	-	-	3,5*	3,6*	4,0*	4,4	5,8	5,4	4,5	5,1
	60-64	-	-	-	-	4,9*	6,2	5,0*	5,2*	5,6	7,5
Neuroleptika	18-24	-	-	0,6	0,3	0,6	0,5	0,3	0,6	0,4	0,9
	25-39	-	-	0,5	0,6	0,9	0,5	0,7	0,7	0,8	0,7
	40-59	-	-	1,1*	1,1*	0,9*	1,0	1,2	1,4	1,0	1,4
	60-64	-	-	-	-	1,0	1,0	1,3	0,7	0,6	0,8

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

-) wurde nicht erhoben.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), Geschlecht, Erhebungsmodus. Bei kleinen Zellbesetzungen ($n \leq 5$) wurde Fisher's exakter Test verwendet.

Tabelle 5: Trends des problematischen Medikamentenkonsums nach KFM¹⁾ in den letzten 12 Monaten, 2000-2021 (18- bis 59-Jährige) (Prozent)

	Erhebungsjahr					
	2000	2003	2006	2009	2015	2021
Gesamt (n)	8046	7641	6665	7201	8200	7050
Gesamtbevölkerung	3,1*	4,3*	4,4*	4,0	4,5	5,2
Konsumierende ²⁾	6,5	6,4*	6,5	6,1	7,1	7,1
Männer (n)	3647	3423	2942	3183	3679	3034
Gesamtbevölkerung	2,4*	3,2*	3,5*	3,5	3,6	4,6
Konsumierende ²⁾	5,9	5,1*	5,6	6,1	6,3	7,1
Frauen (n)	4399	4218	3723	4018	4521	4006
Gesamtbevölkerung	3,8*	5,5	5,4	4,4	5,5	5,8
Konsumierende ²⁾	7,0	7,4	7,2	6,1	7,7	7,2

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz: 2021), Geschlecht, Erhebungsmodus.

Bei kleinen Zellbesetzungen ($n \leq 5$) wurde Fisher's exakter Test verwendet.

¹⁾KFM: Kurzfragebogen zum Medikamentengebrauch; Schwellenwert ≥ 4 .

²⁾ 12-Monats-Konsumenten und Konsumentinnen von Schmerzmitteln, Schlaf-/Beruhigungsmitteln, Anregungsmitteln, Appetitzüglern, Antidepressiva und Neuroleptika
n für Gesamtstichprobe.