

Justin Möckl  
Christian Rauschert  
Nicolas Wilms  
Evita Schäfer  
Dr. Sally Olderbak  
Prof. Dr. Ludwig Kraus

28.02.2023

## Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021

### Tabellenband: Tabakkonsum und Hinweise auf problematischen Tabakkonsum nach Geschlecht und Alter im Jahr 2021

#### Zitiermöglichkeit:

Möckl, J., Rauschert, C., Wilms, N., Schäfer, E., Olderbak, S., & Kraus, L. (2023). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021. Tabellenband: Tabakkonsum und Hinweise auf problematischen Tabakkonsum nach Geschlecht und Alter im Jahr 2021*. IFT Institut für Therapieforschung. <https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

## Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2021. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Rauschert et al. (2022). Ergebnisse zur Prävalenz des Tabakkonsums und der Hinweise auf problematischen Tabakkonsum im Jahr 2021 sind für die Gesamtstichprobe in Rauschert et al. (2022) sowie in Kraus et al. (2022) dargestellt und diskutiert.

## Definitionen und Berechnungsgrundlagen

**Rauchstatus:** Einteilung der Personen nach Häufigkeit des Tabakkonsums:

- Nichtraucher: Insgesamt im Leben nicht mehr als 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) geraucht.
- Exraucher: mehr als 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) im Leben geraucht, in den letzten 30 Tagen jedoch abstinent.
- Raucher: in den letzten 30 Tagen konventionelle Tabakprodukte geraucht.

**Umfang des Zigarettenkonsums:** Einteilung der Zigarettenraucher der letzten 30 Tage nach täglichen vs. nicht täglichen Rauchern, und der täglichen Raucher nach der Menge durchschnittlich gerauchter Zigaretten pro Tag. Die durchschnittliche Zigarettenzahl pro Tag ergibt sich aus der Anzahl der Rauchtage in den letzten 30 Tagen und der durchschnittlichen Anzahl der an einem Rauchtage gerauchten Zigaretten.

**Durchschnittliches Einstiegsalter:** Durchschnittliches Alter, mit dem zum ersten Mal ein Tabakprodukt geraucht wurde.

**Problematischer Tabakkonsum:** Hinweise auf problematischen Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Fagerströmtests für Nikotinabhängigkeit (FTND; Heatherton et al., 1991). Ab einem Schwellenwert von vier Punkten wird von problematischem Tabakkonsum ausgegangen (Breslau & Johnson, 2000).

## Literatur

- Breslau, N. & Johnson, E. O. (2000). Predicting smoking cessation and major depression in nicotine-dependent smokers. *American Journal of Public Health, 90*(7), 1122–1127. <https://doi.org/10.2105/ajph.90.7.1122>
- Heatherton, T. F., Kozlowski, L. T., Frecker, R. C. & Fagerström, K. O. (1991). The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström tolerance questionnaire. *British Journal of Addiction, 86*(9), 1119–1127. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1991.tb01879.x>
- Kraus, L., Möckl, J., Lochbühler, K., Rauschert, C., Seitz, N.-N., & Olderbak, S. (2022). Entwicklung des Konsums von Tabak, alternativen Tabakprodukten und Tabakalternativen in Deutschland. *Deutsches Ärzteblatt, 119*, 535-541. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0252>
- Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt, 119*, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>

## Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2021 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2520DSM203). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

**Tabellenverzeichnis**

Tabelle 1:	Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Exraucher, Nichtraucher (Prozent) (Gesamtbevölkerung) .....	4
Tabelle 2:	Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenrauchenden (letzte 30 Tage) (Prozent) .....	5
Tabelle 3:	Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre) ((Ex-)Raucher) .....	6
Tabelle 4:	Problematischer Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND1) (Prozent) (Gesamtbevölkerung) .....	7
Tabelle 5:	Problematischer Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND1) (Prozent) (Konsumierende) .....	8
Tabelle 6:	Lebenszeitprävalenz von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent) (Gesamtbevölkerung) .....	9
Tabelle 7:	12-Monat-Prävalenz von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent) (Gesamtbevölkerung) .....	10
Tabelle 8:	30-Tages-Prävalenz von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent) (Gesamtbevölkerung) .....	11
Tabelle 9:	Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre) bei Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten ((ehemalig) Konsumierende) .....	12
Tabelle 10:	Problematischer Konsum von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent) .....	13

Tabelle 1: Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Exraucher, Nichtraucher (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt (n)</b>	<b>8994</b>	<b>1023</b>	<b>1097</b>	<b>1145</b>	<b>1648</b>	<b>1574</b>	<b>1581</b>	<b>926</b>
Nichtraucher <sup>1)</sup>	52,9	79,9	68,3	64,9	50,6	48,5	48,0	44,2
Exraucher <sup>2)</sup>	24,5	3,8	7,0	14,3	23,4	29,0	29,4	36,3
Raucher <sup>3)</sup>	22,7	16,4	24,7	20,8	26,1	22,6	22,7	19,5
<b>Männer (n)</b>	<b>3901</b>	<b>439</b>	<b>508</b>	<b>509</b>	<b>700</b>	<b>644</b>	<b>674</b>	<b>427</b>
Nichtraucher <sup>1)</sup>	48,2	78,2	63,2	58,1	46,7	42,1	44,7	40,1
Exraucher <sup>2)</sup>	26,1	4,8	7,1	15,4	22,2	32,5	31,7	40,8
Raucher <sup>3)</sup>	25,7	17,0	29,7	26,5	31,1	25,5	23,6	19,1
<b>Frauen (n)</b>	<b>5080</b>	<b>582</b>	<b>587</b>	<b>630</b>	<b>946</b>	<b>929</b>	<b>907</b>	<b>499</b>
Nichtraucher <sup>1)</sup>	57,7	81,5	73,8	71,9	54,7	55,0	51,2	48,3
Exraucher <sup>2)</sup>	22,8	2,7	7,0	13,1	24,4	25,6	27,1	32,0
Raucher <sup>3)</sup>	19,6	15,8	19,3	15,0	20,8	19,5	21,7	19,8

n für Gesamtstichprobe.

<sup>1)</sup> Insgesamt höchstens 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) geraucht.

<sup>2)</sup> Mehr als 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) geraucht, nicht in den letzten 30 Tagen.

<sup>3)</sup> In den letzten 30 Tagen geraucht.

Tabelle 2: Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenrauchenden (letzte 30 Tage) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt (n)</b>	<b>1582</b>	<b>135</b>	<b>228</b>	<b>196</b>	<b>321</b>	<b>274</b>	<b>279</b>	<b>149</b>
Nicht täglich	34,9	57,9	54,5	49,6	40,0	29,7	21,9	18,7
Täglich bis 10	26,1	22,0	26,8	20,2	25,1	25,2	29,7	31,9
Täglich 11-19	18,1	12,2	8,4	18,6	17,1	21,1	18,7	20,6
Täglich 20 oder mehr	21,0	7,9	10,3	11,6	17,8	24,0	29,7	28,8
<b>Männer (n)</b>	<b>771</b>	<b>64</b>	<b>129</b>	<b>116</b>	<b>147</b>	<b>131</b>	<b>123</b>	<b>61</b>
Nicht täglich	38,5	72,1	54,2	52,3	43,3	34,9	20,6	12,9
Täglich bis 10	21,7	18,6	24,9	17,5	19,3	20,1	26,3	31,5
Täglich 11-19	15,0	4,5	10,1	15,9	13,5	18,7	16,6	11,7
Täglich 20 oder mehr	24,8	4,8	10,8	14,3	24,0	26,3	36,4	43,9
<b>Frauen (n)</b>	<b>810</b>	<b>71</b>	<b>99</b>	<b>79</b>	<b>174</b>	<b>143</b>	<b>156</b>	<b>88</b>
Nicht täglich	30,2	42,3	55,1	43,2	35,6	23,1	23,1	22,7
Täglich bis 10	31,6	25,8	30,1	26,1	33,1	31,7	33,3	32,2
Täglich 11-19	22,0	20,7	5,3	24,4	22,0	24,1	20,9	26,7
Täglich 20 oder mehr	16,2	11,3	9,5	6,3	9,3	21,2	22,7	18,4

n für Zigarettenraucherinnen und Zigarettenraucher.

Tabelle 3: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre) ((Ex-)Raucher)

	<b>Gesamt</b>	<b>Altersgruppen</b>						
		<b>18-20 Jahre</b>	<b>21-24 Jahre</b>	<b>25-29 Jahre</b>	<b>30-39 Jahre</b>	<b>40-49 Jahre</b>	<b>50-59 Jahre</b>	<b>60-64 Jahre</b>
Gesamt	16,2	15,1	15,5	15,4	15,3	16,7	16,6	16,5
Männer	16,2	15,4	15,6	15,6	15,4	16,8	16,6	16,4
Frauen	16,1	14,6	15,5	15,1	15,2	16,6	16,5	16,7

Tabelle 4: Problematischer Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND<sup>1)</sup> (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt (n)</b>	<b>8557</b>	<b>979</b>	<b>1044</b>	<b>1064</b>	<b>1559</b>	<b>1508</b>	<b>1509</b>	<b>894</b>
Problematischer Konsum <sup>1)</sup>	7,8	3,6	5,3	5,6	7,8	9,5	8,9	6,8
<b>Männer (n)</b>	<b>3657</b>	<b>412</b>	<b>481</b>	<b>463</b>	<b>655</b>	<b>606</b>	<b>631</b>	<b>409</b>
Problematischer Konsum <sup>1)</sup>	8,8	2,7	7,1	6,0	10,7	10,0	10,6	5,5
<b>Frauen (n)</b>	<b>4889</b>	<b>565</b>	<b>561</b>	<b>595</b>	<b>903</b>	<b>902</b>	<b>878</b>	<b>485</b>
Problematischer Konsum <sup>1)</sup>	6,8	4,5	3,3	5,4	4,9	9,0	7,4	8,0

n für Gesamtstichprobe.

<sup>1)</sup> FTND: Fagerström Test for Nicotine Dependence; Schwellenwert  $\geq 4$ .

Tabelle 5: Problematischer Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND<sup>1)</sup> (Prozent) (Konsumierende)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt (n)</b>	<b>1471</b>	<b>123</b>	<b>212</b>	<b>177</b>	<b>303</b>	<b>259</b>	<b>255</b>	<b>142</b>
Problematischer Konsum <sup>1)</sup>	36,1	25,2	22,5	28,0	30,3	42,6	44,8	39,8
<b>Männer (n)</b>	<b>712</b>	<b>54</b>	<b>119</b>	<b>103</b>	<b>141</b>	<b>122</b>	<b>113</b>	<b>60</b>
Problematischer Konsum <sup>1)</sup>	36,2	19,2	24,7	23,3	34,6	41,1	51,1	33,6
<b>Frauen (n)</b>	<b>758</b>	<b>69</b>	<b>93</b>	<b>73</b>	<b>162</b>	<b>137</b>	<b>142</b>	<b>82</b>
Problematischer Konsum <sup>1)</sup>	36,0	30,7	18,7	37,3	24,1	44,4	38,4	44,2

n für Konsumierende.

<sup>1)</sup> FTND: Fagerström Test for Nicotine Dependence; Schwellenwert  $\geq 4$ .



Tabelle 6: Lebenszeitprävalenz von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
E-Zigaretten	20,1	38,9	40,0	30,4	22,3	17,1	11,2	6,5
Heat-Not-Burn	3,3	3,5	6,5	4,5	4,5	3,1	1,5	0,6
Wasserpfeife	34,0	47,9	62,3	65,1	50,2	24,9	11,5	7,8
<b>Männer</b>								
E-Zigaretten	24,3	38,9	47,1	34,8	28,7	22,2	12,9	5,6
Heat-Not-Burn	3,9	3,6	7,8	4,2	5,3	4,4	1,3	0,6
Wasserpfeife	37,8	47,2	65,6	68,0	54,9	30,6	13,2	9,1
<b>Frauen</b>								
E-Zigaretten	15,8	39,0	32,4	25,9	15,3	12,0	9,5	7,5
Heat-Not-Burn	2,7	3,4	5,1	4,7	3,7	1,9	1,8	0,7
Wasserpfeife	30,0	48,9	58,9	62,4	45,4	19,2	9,7	6,5

Tabelle 7: 12-Monat-Prävalenz von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
E-Produkte <sup>1)</sup>	7,9	19,6	18,0	9,4	7,8	7,0	4,5	1,9
Heat-Not-Burn	2,0	2,3	3,3	2,9	2,6	2,2	0,8	0,2
Wasserpfeife	7,9	31,3	30,0	19,0	5,7	3,1	1,0	0,2
<b>Männer</b>								
E-Produkte <sup>1)</sup>	9,4	20,2	22,7	9,7	10,4	8,6	5,5	1,4
Heat-Not-Burn	2,1	2,9	3,9	2,5	2,2	2,9	0,5	0,4
Wasserpfeife	9,5	33,2	33,2	23,9	7,0	4,3	1,4	0,0
<b>Frauen</b>								
E-Produkte <sup>1)</sup>	6,2	19,0	12,9	9,1	4,9	5,4	3,5	2,5
Heat-Not-Burn	1,9	1,7	2,6	3,4	3,1	1,5	1,2	0,0
Wasserpfeife	6,2	29,4	26,6	13,2	4,3	2,0	0,7	0,3

<sup>1)</sup> Umfasst folgende Produkte: E-Zigaretten, E-Shisha, E-Pfeife, E-Zigarre

Tabelle 8: 30-Tages-Prävalenz von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
E-Produkte <sup>1)</sup>	4,3	8,6	9,0	4,1	4,6	4,5	2,6	1,0
Heat-Not-Burn	1,3	1,0	1,5	1,7	1,5	1,8	0,6	0,1
Wasserpfeife	4,1	17,1	18,5	9,4	2,5	1,5	0,4	0,0
<b>Männer</b>								
E-Produkte <sup>1)</sup>	4,9	8,0	11,0	4,8	5,7	5,0	2,8	0,8
Heat-Not-Burn	1,3	0,9	1,7	1,6	1,1	2,2	0,4	0,2
Wasserpfeife	5,3	17,5	20,9	13,7	3,6	2,2	0,6	0,0
<b>Frauen</b>								
E-Produkte <sup>1)</sup>	3,6	9,1	6,8	3,5	3,1	4,0	2,4	1,2
Heat-Not-Burn	1,2	1,1	1,3	1,8	1,9	1,3	0,8	0,0
Wasserpfeife	3,0	16,7	16,0	5,0	1,3	0,9	0,1	0,0

<sup>1)</sup> Umfasst folgende Produkte: E-Zigaretten, E-Shisha, E-Pfeife, E-Zigarre

Tabelle 9: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre) bei Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten ((ehemalig) Konsumierende)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>E-Zigaretten</b>								
Gesamt	28,9	16,0	17,4	21,1	27,2	36,2	48,8	49,4
Männer	28,9	16,0	17,5	21,3	27,5	36,2	48,6	46,9
Frauen	29,0	15,9	17,4	21,0	26,5	36,2	49,1	51,5
<b>Heat-Not-Burn</b>								
Gesamt	31,9	17,5	19,8	23,9	30,7	39,5	52,7	40,7
Männer	32,2	17,4	19,7	24,4	29,9	41,2	51,6	38,4
Frauen	31,5	17,6	20,0	23,5	32,0	36,4	53,9	43,2

Tabelle 10: Problematischer Konsum von Tabakalternativen und alternativen Tabakprodukten (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
E-Zigaretten <sup>1)</sup>	1,8	0,7	1,5	1,0	2,7	2,5	1,1	0,8
Heat-Not-Burn <sup>2)</sup>	0,2	0,2	0,0	0,1	0,5	0,3	0,1	0,0
<b>Männer</b>								
E-Zigaretten	2,5	0,8	1,7	1,2	4,3	3,4	1,3	0,7
Heat-Not-Burn	0,2	0,3	0,0	0,1	0,6	0,2	0,1	0,0
<b>Frauen</b>								
E-Zigaretten	1,1	0,7	1,2	0,8	0,9	1,6	0,8	1,0
Heat-Not-Burn	0,2	0,1	0,0	0,1	0,4	0,4	0,1	0,0

<sup>1)</sup>Problematischer Konsum nach Penn State Electronic Cigarette Dependence Index (PSECDI)

<sup>2)</sup>Problematischer Konsum nach Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND); Schwellenwert  $\geq 4$ .