

Christian Rauschert  
Justin Möckl  
Nicolas Wilms  
Barbara Vetter  
Dr. Sally Olderbak  
Prof. Dr. Ludwig Kraus

28.02.2023

## Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021

### Tabellenband: (problematischer) Medikamentenkonsum nach Geschlecht und Alter im Jahr 2021

Zitiermöglichkeit:

Rauschert, C., Möckl, J., Wilms, N., Vetter, B., Olderbak, S., & Kraus, L. (2023). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021. Tabellenband: 483*. IFT Institut für Therapieforschung. <https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

## Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2021. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Rauschert et al. (2022). Ergebnisse zur Prävalenz der Medikamenteneinnahme und der Hinweise auf problematischen Medikamentengebrauch im Jahr 2021 sind für die Gesamtstichprobe in Rauschert et al. (2022) dargestellt und diskutiert.

## Definitionen und Berechnungsgrundlagen

**Einnahmeprävalenz:** Mindestens einmaliger Konsum verschiedener Medikamente bezogen auf die letzten 12 Monate vor der Befragung. Hinsichtlich der 30-Tage-Prävalenz wird zwischen mindestens wöchentlichem Konsum und täglichem Konsum unterschieden. Die Variable „mindestens 1 Medikament“ umfasst die Arzneimittelgruppen Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva und Neuroleptika.

**Multipler Konsum:** Konsum von Medikamenten aus genau einer, zwei, drei, vier oder fünf Arzneimittelgruppen (Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva, Neuroleptika, Anabolika) in den letzten 12 Monaten.

**Problematischer Medikamentenkonsum:** Hinweise auf problematischen Medikamentenkonsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Kurzfragebogens zum Medikamentengebrauch (KFM; Watzl et al., 1991). Ab einem Schwellenwert von 4 Punkten wird von problematischem Gebrauch ausgegangen.

## Literatur

Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt*, 119, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>

Watzl, H., Rist, F., Höcker, W. & Miehle, K. (1991). Entwicklung eines Fragebogens zur Erfassung von Medikamentenmissbrauch bei Suchtpatienten. In M. Heide & H. Lieb (Hrsg.), *Sucht und Psychosomatik. Beiträge des 3. Heidelberger Kongresses* (S. 123-139). Nagel.

## Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2021 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2520DSM203). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

**Tabellenverzeichnis**

Tabelle 1: 12-Monats-Prävalenz des Medikamentenkonsums (Prozent) (Gesamtbevölkerung) ..... 4

Tabelle 2: 30-Tages-Prävalenz des Medikamentenkonsums (Prozent) (Gesamtbevölkerung) ..... 5

Tabelle 3: 30-Tage-Prävalenz der mindestens wöchentlichen Medikamenteneinnahme (Prozent) (Gesamtbevölkerung) ..... 6

Tabelle 4: 30-Tage-Prävalenz der täglichen Medikamenteneinnahme (Prozent) (Gesamtbevölkerung) ..... 7

Tabelle 5: Konsumprävalenz unter Konsumierenden anderer Medikamente (letzte 12 Monate Konsumierende) (Prozent) ..... 8

Tabelle 6: Prävalenz des problematischen Medikamentenkonsums nach KFM1) in den letzten 12 Monaten (Prozent) (Gesamtbevölkerung) ..... 10

Tabelle 7: Prävalenz des problematischen Medikamentenkonsums nach KFM1) in den letzten 12 Monaten (Konsumierende) (Prozent) ..... 11

**Abbildungverzeichnis**

Abbildung 1: Prävalenz des multiplen Gebrauchs von Medikamenten in den letzten 12 Monaten (Gesamtbevölkerung) ..... 9

Tabelle 1: 12-Monats-Prävalenz des Medikamentenkonsums (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
Schmerzmittel	71,6	63,8	69,1	73,7	75,2	73,5	71,1	64,0
Schlaf-/Beruhigungsmittel	7,4	5,8	7,3	5,9	6,9	6,4	9,4	9,7
Anregungsmittel	1,0	2,0	2,4	0,9	1,0	0,7	0,9	0,6
Appetitzügler	0,5	0,1	0,6	0,3	1,3	0,2	0,3	0,1
Antidepressiva	6,4	3,6	4,8	3,8	6,4	5,6	8,6	9,5
Neuroleptika	1,6	1,3	2,0	1,7	1,4	1,5	1,9	1,7
Anabolika	0,3	0,2	0,4	0,2	0,4	0,1	0,5	0,1
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	74,0	66,0	71,8	75,5	77,0	75,7	73,7	68,1
<b>Männer</b>								
Schmerzmittel	64,4	50,2	59,0	63,5	70,4	64,8	65,9	60,6
Schlaf-/Beruhigungsmittel	5,8	3,2	5,9	4,6	6,5	5,5	6,1	7,1
Anregungsmittel	1,3	2,9	2,3	0,7	0,8	1,3	1,4	1,0
Appetitzügler	0,2	0,2	0,2	0,0	0,5	0,1	0,3	0,1
Antidepressiva	5,7	1,2	4,2	2,5	6,8	5,3	7,0	8,0
Neuroleptika	1,6	0,9	1,1	1,7	0,9	1,9	2,5	1,8
Anabolika	0,3	0,2	0,6	0,0	0,7	0,3	0,2	0,1
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	67,2	51,8	62,6	66,1	72,9	67,6	67,9	64,7
<b>Frauen</b>								
Schmerzmittel	78,9	78,4	80,4	84,6	80,2	82,1	76,2	67,2
Schlaf-/Beruhigungsmittel	9,0	8,6	8,5	7,4	7,6	7,4	12,6	12,2
Anregungsmittel	0,7	1,1	2,6	1,1	1,1	0,2	0,4	0,3
Appetitzügler	0,7	0,0	1,0	0,7	2,1	0,3	0,2	0,1
Antidepressiva	7,1	6,2	5,1	5,2	6,0	5,9	10,2	11,0
Neuroleptika	1,6	1,8	2,7	1,7	1,9	1,2	1,3	1,7
Anabolika	0,2	0,3	0,2	0,4	0,2	0,0	0,8	0,2
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	81,0	81,2	81,8	85,6	81,2	83,6	79,6	71,4

<sup>1)</sup> Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika.

Tabelle 2: 30-Tages-Prävalenz des Medikamentenkonsums (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
Schmerzmittel	48,1	41,1	44,2	45,8	51,6	51,2	46,7	42,7
Schlaf-/Beruhigungsmittel	5,4	4,4	4,6	3,9	4,3	5,1	7,2	7,9
Anregungsmittel	0,8	1,4	2,0	0,7	0,9	0,5	0,4	0,5
Appetitzügler	0,4	0,1	0,6	0,2	1,3	0,2	0,1	0,1
Antidepressiva	5,3	2,8	3,4	2,5	5,3	5,0	7,4	8,2
Neuroleptika	1,4	1,2	1,7	1,3	1,0	1,5	1,8	1,3
Anabolika	0,2	0,2	0,3	0,0	0,4	0,1	0,2	0,0
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	51,4	43,5	47,9	48,0	54,5	53,8	50,6	49,0
<b>Männer</b>								
Schmerzmittel	38,8	25,2	32,4	32,4	45,2	40,3	38,7	38,6
Schlaf-/Beruhigungsmittel	4,3	2,4	4,2	3,2	4,7	4,0	4,9	5,4
Anregungsmittel	1,0	2,1	2,1	0,5	0,8	0,9	0,6	0,9
Appetitzügler	0,2	0,2	0,2	0,0	0,5	0,1	0,2	0,1
Antidepressiva	4,7	0,9	3,3	1,6	5,7	4,7	6,0	6,5
Neuroleptika	1,4	0,9	0,7	1,2	0,7	1,9	2,2	1,5
Anabolika	0,2	0,2	0,3	0,0	0,7	0,2	0,0	0,0
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	42,5	26,9	37,2	35,2	49,0	43,2	42,2	45,3
<b>Frauen</b>								
Schmerzmittel	57,6	58,3	57,4	60,4	58,1	62,1	54,8	46,8
Schlaf-/Beruhigungsmittel	6,5	6,7	4,8	4,8	3,9	6,3	9,5	10,4
Anregungsmittel	0,6	0,7	1,8	0,9	1,0	0,1	0,2	0,1
Appetitzügler	0,7	0,0	1,0	0,5	2,1	0,3	0,0	0,0
Antidepressiva	6,0	4,8	3,2	3,6	4,8	5,3	8,9	9,8
Neuroleptika	1,3	1,5	2,4	1,3	1,2	1,2	1,3	1,1
Anabolika	0,1	0,3	0,2	0,0	0,1	0,0	0,3	0,1
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	60,6	61,7	59,6	62,0	60,1	64,4	59,2	52,6

<sup>1)</sup> Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika.

Tabelle 3: 30-Tage-Prävalenz der mindestens wöchentlichen Medikamenteneinnahme (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
Schmerzmittel	17,8	11,2	11,9	10,0	16,3	19,6	23,0	22,2
Schlaf-/Beruhigungsmittel	3,6	2,1	2,8	2,5	2,7	3,5	5,0	5,7
Anregungsmittel	0,4	0,9	1,3	0,5	0,5	0,2	0,1	0,3
Appetitzügler	0,4	0,0	0,5	0,1	1,2	0,2	0,1	0,1
Antidepressiva	5,1	2,8	3,2	2,1	4,8	4,9	7,2	8,0
Neuroleptika	1,2	0,7	1,7	0,6	0,9	1,5	1,7	1,1
Anabolika	0,1	0,2	0,2	0,0	0,4	0,0	0,2	0,0
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	23,1	15,4	17,2	13,4	22,2	24,1	28,3	30,3
<b>Männer</b>								
Schmerzmittel	14,8	5,4	9,4	4,0	12,5	15,8	20,4	25,7
Schlaf-/Beruhigungsmittel	3,2	0,7	2,9	2,0	3,2	3,4	3,0	5,2
Anregungsmittel	0,4	1,5	1,3	0,3	0,2	0,3	0,1	0,4
Appetitzügler	0,2	0,0	0,0	0,0	0,5	0,1	0,2	0,1
Antidepressiva	4,4	0,9	3,1	1,3	5,0	4,6	5,6	6,5
Neuroleptika	1,4	0,9	0,7	0,8	0,7	1,9	2,2	1,5
Anabolika	0,2	0,2	0,1	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	19,6	8,0	15,3	6,9	18,5	20,2	24,2	32,6
<b>Frauen</b>								
Schmerzmittel	21,0	17,6	14,7	16,5	20,4	23,4	25,6	18,7
Schlaf-/Beruhigungsmittel	4,1	3,7	2,7	3,2	2,2	3,7	7,1	6,1
Anregungsmittel	0,4	0,3	1,2	0,7	0,8	0,1	0,2	0,1
Appetitzügler	0,6	0,0	1,0	0,3	2,0	0,3	0,0	0,0
Antidepressiva	5,8	4,8	3,1	3,1	4,7	5,2	8,8	9,5
Neuroleptika	1,1	0,5	2,4	0,4	1,0	1,1	1,3	0,7
Anabolika	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,3	0,1
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	26,8	23,6	19,1	20,4	26,1	28,0	32,5	28,0

<sup>1)</sup> Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika.

Tabelle 4: 30-Tage-Prävalenz der täglichen Medikamenteneinnahme (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt</b>								
Schmerzmittel	3,9	0,9	0,8	1,2	1,9	3,9	6,9	9,0
Schlaf-/Beruhigungsmittel	1,5	1,2	0,8	0,4	0,7	1,5	2,2	3,6
Anregungsmittel	0,2	0,7	0,6	0,2	0,3	0,1	0,0	0,3
Appetitzügler	0,2	0,0	0,4	0,0	0,9	0,1	0,1	0,0
Antidepressiva	4,8	2,5	3,0	2,0	4,6	4,7	6,9	7,4
Neuroleptika	1,2	0,7	1,3	0,6	0,9	1,4	1,6	1,1
Anabolika	0,1	0,2	0,1	0,0	0,4	0,0	0,2	0,0
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	9,6	5,1	6,1	3,9	7,9	9,2	13,0	18,4
<b>Männer</b>								
Schmerzmittel	4,2	0,0	0,7	0,5	2,2	3,3	7,6	12,9
Schlaf-/Beruhigungsmittel	1,4	0,3	1,4	0,6	1,1	1,3	1,4	3,6
Anregungsmittel	0,2	1,0	0,8	0,1	0,0	0,1	0,0	0,4
Appetitzügler	0,1	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,2	0,0
Antidepressiva	4,2	0,9	2,7	1,3	4,8	4,5	5,2	6,1
Neuroleptika	1,3	0,9	0,4	0,8	0,7	1,8	1,9	1,5
Anabolika	0,2	0,2	0,1	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	9,3	2,3	5,8	2,7	8,3	8,5	11,9	21,4
<b>Frauen</b>								
Schmerzmittel	3,6	1,9	0,8	1,9	1,5	4,5	6,2	5,3
Schlaf-/Beruhigungsmittel	1,6	2,3	0,1	0,2	0,4	1,7	2,9	3,6
Anregungsmittel	0,2	0,3	0,3	0,3	0,6	0,1	0,1	0,1
Appetitzügler	0,4	0,0	0,8	0,0	1,3	0,1	0,0	0,0
Antidepressiva	5,4	4,2	3,1	2,7	4,4	4,8	8,6	8,6
Neuroleptika	1,0	0,5	1,9	0,4	1,0	1,0	1,3	0,6
Anabolika	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
Mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	9,9	8,2	6,0	5,3	7,6	9,8	14,2	15,6

<sup>1)</sup> Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika.

Tabelle 5: Konsumprävalenz unter Konsumierenden anderer Medikamente (letzte 12 Monate Konsumierende) (Prozent)

	Schmerzmittel	Schlaf-/Beruhigungsmittel	Anregungsmittel	Appetitzügler	Antidepressiva	Neuroleptika	Anabolika	Mindestens eine andere Substanz
Schmerzmittel		9,2	1,3	0,6	7,3	1,7	0,4	15,6
Schlaf-/Beruhigungsmittel	89,2		4,3	2,3	29,7	8,0	0,4	93,1
Anregungsmittel	91,4	31,9		3,0	23,3	11,1	1,5	94,7
Appetitzügler	84,0	35,7	6,3		14,7	13,7	7,6	87,8
Antidepressiva	82,1	34,3	3,7	1,1		11,7	1,4	87,5
Neuroleptika	72,6	35,9	6,8	4,0	45,7		1,3	84,7
Anabolika	94,0	10,0	5,5	12,8	32,2	7,4		96,0

Beispiel zur Lesart: Von den Schmerzmittelkonsumenten und Konsumentinnen der letzten 12 Monate haben 9,2% in diesem Zeitraum auch Schlaf-/Beruhigungsmittel eingenommen. Von den Personen, die in den letzten 12 Monaten Schlaf-/Beruhigungsmittel eingenommen haben, gebrauchten 89,2% in diesem Zeitraum auch Schmerzmittel.

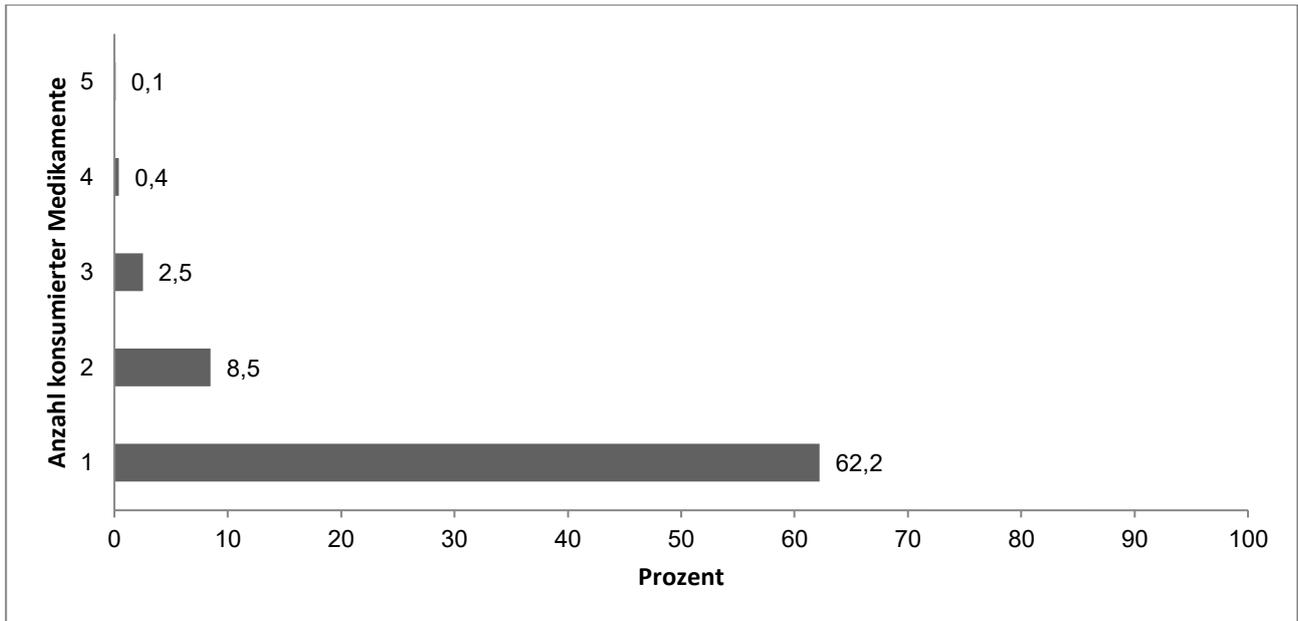


Abbildung 1: Prävalenz des multiplen Gebrauchs von Medikamenten in den letzten 12 Monaten (Gesamtbevölkerung)

Multipler Gebrauch: Konsum von Medikamenten aus genau einer, zwei, drei, vier bzw. fünf der folgenden Arzneimittelgruppen: Schmerzmittel, Schlaf-/Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva, Neuroleptika, Anabolika.

Tabelle 6: Prävalenz des problematischen Medikamentenkonsums nach KFM<sup>1)</sup> in den letzten 12 Monaten (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Altersgruppen							
	Ge- samt	18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt (n)</b>	<b>7915</b>	<b>879</b>	<b>939</b>	<b>988</b>	<b>1393</b>	<b>1403</b>	<b>1448</b>	<b>865</b>
Problematischer Gebrauch <sup>1)</sup>	5,7	4,0	5,5	6,0	4,9	6,6	4,9	6,2
<b>Männer (n)</b>	<b>3433</b>	<b>385</b>	<b>445</b>	<b>443</b>	<b>572</b>	<b>575</b>	<b>614</b>	<b>399</b>
Problematischer Gebrauch <sup>1)</sup>	4,8	1,9	4,0	4,8	3,8	6,8	4,2	4,5
<b>Frauen (n)</b>	<b>4472</b>	<b>493</b>	<b>492</b>	<b>539</b>	<b>820</b>	<b>828</b>	<b>834</b>	<b>466</b>
Problematischer Gebrauch <sup>1)</sup>	6,5	6,3	6,9	7,4	6,1	6,4	5,6	7,9

n für Gesamtstichprobe.

<sup>1)</sup> Problematischer Konsum nach Kurzfragebogen zum Medikamentengebrauch (KFM); Schwellenwert  $\geq 4$ .

Tabelle 7: Prävalenz des problematischen Medikamentenkonsums nach KFM<sup>1)</sup> in den letzten 12 Monaten (Konsumierende) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
<b>Gesamt (n)</b>	<b>5704</b>	<b>581</b>	<b>659</b>	<b>740</b>	<b>1031</b>	<b>1064</b>	<b>1060</b>	<b>569</b>
Problematischer Gebrauch <sup>1)</sup>	8,0	6,5	8,1	8,3	6,8	9,0	6,9	9,5
<b>Männer (n)</b>	<b>2140</b>	<b>189</b>	<b>261</b>	<b>281</b>	<b>381</b>	<b>382</b>	<b>406</b>	<b>240</b>
Problematischer Gebrauch <sup>1)</sup>	7,7	4,2	6,8	7,8	5,6	10,6	6,5	7,3
<b>Frauen (n)</b>	<b>3556</b>	<b>392</b>	<b>396</b>	<b>454</b>	<b>649</b>	<b>682</b>	<b>654</b>	<b>329</b>
Problematischer Gebrauch <sup>1)</sup>	8,3	8,1	8,9	8,9	7,8	7,8	7,2	11,4

n für Konsumierende.

Konsumenten und Konsumentinnen bezogen auf den Konsum von mind. 1 Medikament in den letzten 12 Monaten

<sup>1)</sup> Problematischer Konsum nach Kurzfragebogen zum Medikamentengebrauch (KFM); Schwellenwert  $\geq 4$ .