

Justin Möckl
Christian Rauschert
Nicolas Wilms
Sina Langenscheidt
Prof. Dr. Ludwig Kraus
Dr. Sally Olderbak

28.02.2023

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021

Tabellenband: (problematischer) Alkoholkonsum und episodisches Rauschtrinken nach Geschlecht und Alter im Jahr 2021

Zitiermöglichkeit:

Möckl, J., Rauschert, C., Wilms, N., Langenscheidt, S., Kraus, L. & Olderbak, S. (2023). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021. Tabellenband: (problematischer) Alkoholkonsum und episodisches Rauschtrinken nach Geschlecht und Alter im Jahr 2021*. IFT Institut für Therapieforschung. <https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2021. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Rauschert et al. (2022). Ergebnisse zur Prävalenz des Alkoholkonsums und problematischem Alkoholkonsum nach AUDIT im Jahr 2021 sind für die Gesamtstichprobe in Rauschert et al. (2022) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: Erhoben anhand eines getränkenspezifischen Menge-Frequenz-Index (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, alkoholhaltige Mixgetränke); Einteilung in Konsumgruppen:

- Lebenslang abstinent: kein Alkoholkonsum jemals im Leben
- Nur letzte 12 Monate abstinent: jemals Alkohol konsumiert, aber nicht in den letzten 12 Monaten
- Nur letzte 30 Tage abstinent: Alkohol in den letzten 12 Monaten konsumiert, aber nicht in den letzten 30 Tagen
- Risikoarmer Konsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich >0-24 g (Männer) bzw. >0-12 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag
- Riskanter Konsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich >24-60 g (Männer) bzw. >12-40 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag
- Gefährlicher/Hochkonsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich >60 g (Männer) bzw. >40 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Litern pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage; zu Grunde gelegte Alkoholgehalte (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1 g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3 g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0 g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Cocktailglasgröße von 0,4 Litern 26,2 g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr alkoholischen Getränken an einem Tag.

Durchschnittliches Einstiegsalter: Durchschnittliches Alter, als zum ersten Mal mindestens ein Glas Alkohol getrunken wurde.

Problematischer Konsum: Problematischer Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT; Babor et al., 1989), erhoben mit der deutschen Fassung von Rist et al. (2003). Ab einem Schwellenwert von 8 Punkten wird von problematischem Alkoholkonsum ausgegangen (Conigrave et al., 1995; Saunders et al., 1993).

Literatur

Babor, T. F., de la Fuente, J. R., Saunders, J. B. & Grand, M. (1989). *AUDIT – The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for use in primary health care*. World Health Organization. <https://au-ditscreen.org/cmsb/uploads/1992-audit-the-alcohol-use-disorders-identification-test-guidelines-for-use-in-primary-health-care-geneva-world-health-organization-1992.pdf>

Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, W., Junge, B., Kraus, L., Merfert-Diete, C., Rumpf, H.-J., Simon, R., & Töppich, J. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit Bd. 128). Nomos.

Conigrave, K. M., Hall, W. D., & Saunders, J. B. (1995). The AUDIT questionnaire: choosing a cut-off score. *Addiction*, 90(10), 1349-1356. <https://doi.org/10.1046/j.1360-0443.1995.901013496.x>

Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt*, 119, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>

Rist, F., Scheuren, B., Demmel, R., Hagen, J. & Aulhorn, I. (2003). Der Münsteraner Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT-G-M). In A. Glöckner-Rist, F. Rist & H. Kürfner (Eds.), *Elektronisches Handbuch zu Erhebungsinstrumenten im Suchtbereich*. Version 3.00. Zentrum für Umfragen, Methoden und Analysen e. V.

Saunders, J. B., Aasland, O. G., Babor, T. F., de la Fuente, J. R. & Grant, M. (1993). Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption – II. *Addiction*, 88(6), 791–804. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1993.tb02093.x>

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2021 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2520DSM203). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Prävalenz des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen pro Tag) (Prozent) (Gesamtbevölkerung)..... 4

Tabelle 2: Prävalenz und Trinkmenge verschiedener Getränkearten in den letzten 30 Tagen (Gesamtbevölkerung) 5

Tabelle 3: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Gesamtbevölkerung) (Prozent) 6

Tabelle 4: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Prozent) (Konsumierende) 7

Tabelle 5: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen nach Konsumkategorien (durchschnittliche Alkoholmengen pro Tag) (Prozent) (Gesamtbevölkerung) 8

Tabelle 6: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre) (Gesamtbevölkerung) 9

Tabelle 7: Prävalenz des problematischen Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT1) (Prozent) (Gesamtbevölkerung)..... 10

Tabelle 8: Prävalenz des problematischen Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT1) (Konsumierende) (Prozent)..... 11

Tabelle 1: Prävalenz des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen pro Tag) (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
Gesamt (n)	8558	954	1048	1095	1563	1496	1508	894
Lebenslang abstinent	4,9	13,5	10,1	4,9	4,2	5,1	2,3	2,7
Nur letzte 12 Monate	11,2	8,2	8,3	8,2	13,5	10,4	12,0	13,5
Nur letzte 30 Tage abstinent	15,0	18,1	15,1	14,6	15,6	14,6	13,9	16,0
Risikoarmer Konsum ¹⁾	54,1	45,9	49,4	59,1	53,9	55,8	54,0	51,9
Riskanter Konsum ²⁾	14,8	14,3	17,1	13,3	12,8	14,1	17,8	15,9
Männer (n)	3745	414	487	492	670	618	653	411
Lebenslang abstinent	4,4	12,8	8,7	5,1	3,5	4,9	2,5	0,6
Nur letzte 12 Monate	9,7	9,6	7,3	7,1	9,0	8,5	11,7	15,3
Nur letzte 30 Tage abstinent	12,3	18,4	15,9	10,2	12,8	11,5	11,4	12,0
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58,3	47,7	52,7	65,5	61,3	60,4	54,5	54,6
Riskanter Konsum ²⁾	15,2	11,5	15,5	12,1	13,3	14,8	20,0	17,5
Frauen (n)	4801	538	559	597	891	878	855	483
Lebenslang abstinent	5,5	14,4	11,7	4,5	4,9	5,4	2,2	4,7
Nur letzte 12 Monate	12,8	6,7	9,4	9,5	18,4	12,4	12,2	11,9
Nur letzte 30 Tage abstinent	17,8	17,8	14,0	19,3	18,5	17,7	16,5	19,8
Risikoarmer Konsum ¹⁾	49,6	43,7	45,8	52,0	45,9	51,2	53,5	49,3
Riskanter Konsum ²⁾	14,3	17,4	19,0	14,8	12,4	13,3	15,6	14,3

n für Gesamtstichprobe.

¹⁾ letzte 30 Tage: Männer >0-24g, Frauen >0-12g.

²⁾ letzte 30 Tage: Männer >24g, Frauen >12g.

Tabelle 2: Prävalenz und Trinkmenge verschiedener Getränkearten in den letzten 30 Tagen (Gesamtbevölkerung)

		Altersgruppen							
		Gesamt	18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
Gesamt									
Bier	% ¹⁾	51,2	42,0	52,1	58,4	51,4	51,1	52,2	47,0
	Liter ²⁾	1,8	1,7	1,9	1,5	1,8	1,8	2,0	2,0
Wein/Sekt	% ¹⁾	45,1	34,4	42,2	45,5	41,8	45,8	51,7	46,3
	Liter ²⁾	0,5	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5	0,6	0,6
Spirituosen ³⁾	% ¹⁾	29,1	39,1	38,7	33,6	29,5	25,0	29,7	23,8
	Liter ²⁾	0,05	0,10	0,06	0,06	0,05	0,05	0,04	0,05
Mixgetränke	% ¹⁾	22,6	41,6	38,9	30,7	23,5	19,7	16,5	11,7
	Liter ²⁾	0,5	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,6	0,3
Männer									
Bier	% ¹⁾	67,0	49,9	62,2	72,2	68,1	68,4	70,2	62,8
	Liter ²⁾	2,3	2,2	2,3	1,9	2,3	2,2	2,5	2,5
Wein/Sekt	% ¹⁾	37,7	22,8	32,1	38,6	34,6	39,7	44,4	38,5
	Liter ²⁾	0,5	0,3	0,4	0,3	0,3	0,5	0,6	0,7
Spirituosen ³⁾	% ¹⁾	35,0	38,9	44,4	36,8	38,9	30,1	37,6	26,9
	Liter ²⁾	0,06	0,11	0,07	0,07	0,05	0,06	0,05	0,05
Mixgetränke	% ¹⁾	21,2	38,0	38,3	29,7	26,2	15,7	13,5	10,5
	Liter ²⁾	0,6	0,9	0,8	0,6	0,5	0,5	0,7	0,4
Frauen									
Bier	% ¹⁾	35,1	33,6	41,2	44,0	33,7	34,0	34,1	31,5
	Liter ²⁾	0,9	0,9	1,3	0,9	0,8	0,8	0,8	0,8
Wein/Sekt	% ¹⁾	52,8	46,7	53,5	53,5	49,3	52,0	59,0	54,0
	Liter ²⁾	0,5	0,4	0,5	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6
Spirituosen ³⁾	% ¹⁾	23,1	39,4	32,5	30,7	19,6	20,0	21,7	20,7
	Liter ²⁾	0,04	0,08	0,05	0,04	0,03	0,04	0,03	0,05
Mixgetränke	% ¹⁾	24,0	45,4	39,6	31,9	20,4	23,7	19,6	12,8
	Liter ²⁾	0,4	0,7	0,6	0,5	0,4	0,3	0,4	0,3

¹⁾ Anteil der Konsumierenden des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe

²⁾ Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumierende des jeweiligen Getränks.

³⁾ Aufgrund des hohen Alkoholgehalts bei Spirituosen wird die Konsummenge auf zwei Dezimalstellen genau angegeben.

Tabelle 3: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Gesamtbevölkerung) (Prozent)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
Gesamt (n)	8941	1014	1091	1134	1628	1568	1578	928
0 mal	76,6	65,2	62,7	67,4	76,5	79,5	80,2	85,2
1 bis 3 mal	14,2	19,6	22,1	22,4	14,5	12,5	11,6	7,3
4 mal oder häufiger	9,3	15,2	15,2	10,3	9,0	8,0	8,2	7,5
Männer (n)	3886	437	507	507	689	645	677	424
0 mal	68,7	64,6	52,8	58,5	67,4	71,2	74,1	78,9
1 bis 3 mal	18,2	16,9	24,9	27,8	19,3	17,6	14,8	10,4
4 mal oder häufiger	13,0	18,5	22,3	13,7	13,3	11,3	11,0	10,7
Frauen (n)	5043	575	582	621	937	923	901	504
0 mal	84,5	65,7	73,6	76,3	86,0	88,0	86,3	91,3
1 bis 3 mal	10,1	22,6	19,0	16,9	9,5	7,4	8,3	4,3
4 mal oder häufiger	5,4	11,7	7,4	6,8	4,5	4,6	5,3	4,4

n für Gesamtstichprobe.

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

Tabelle 4: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Prozent) (Konsumierende)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
Gesamt (n)	6481	667	768	861	1134	1160	1215	676
0 mal	66,7	44,3	45,2	55,5	65,6	71,3	73,3	78,9
1 bis 3 mal	20,2	31,3	32,5	30,5	21,2	17,5	15,8	10,6
4 mal oder häufiger	13,1	24,4	22,4	14,0	13,2	11,2	10,9	10,5
Männer (n)	2964	282	363	408	539	511	540	321
0 mal	58,1	41,8	32,3	47,0	56,9	61,9	65,9	71,8
1 bis 3 mal	24,5	27,7	35,7	35,5	25,4	23,3	19,5	14,3
4 mal oder häufiger	17,4	30,5	32,0	17,5	17,7	14,9	14,6	13,9
Frauen (n)	3508	383	404	449	593	649	675	355
0 mal	76,7	46,4	60,1	65,1	76,9	82,1	81,4	86,5
1 bis 3 mal	15,2	35,2	28,8	24,9	15,6	10,9	11,8	6,7
4 mal oder häufiger	8,2	18,4	11,2	10,0	7,5	7,0	6,9	6,8

n für Konsumierende.

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

Tabelle 5: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen nach Konsumkategorien (durchschnittliche Alkoholmengen pro Tag) (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Risikoarmer Konsum ¹⁾	Riskanter Konsum ²⁾	Gefährlicher/Hochkonsum ³⁾
Gesamt (n)	8486	4686	1155	199
0 mal	77,1	75,9	37,4	14,5
1 bis 3 mal	13,9	18,7	27,8	10,1
4 mal oder häufiger	9,1	5,4	34,7	75,4
Männer (n)	3728	2237	474	100
0 mal	69,6	68,2	25,1	9,4
1 bis 3 mal	17,7	24,2	26,4	9,1
4 mal oder häufiger	12,8	7,6	48,5	81,5
Frauen (n)	4758	2449	681	99
0 mal	84,9	85,3	50,2	22,4
1 bis 3 mal	9,9	12,0	29,3	11,8
4 mal oder häufiger	5,2	2,7	20,5	65,8

n für Gesamtstichprobe.

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

¹⁾ Männer: >0-24g, Frauen: >0-12g.

²⁾ Männer: >24-60g, Frauen: >12-40g.

³⁾ Männer: >60g, Frauen: >40g.

Tabelle 6: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
Gesamt	15,0	13,1	13,7	14,5	14,8	15,2	15,8	15,8
Männer	15,0	13,2	14,1	14,5	15,1	15,2	15,5	15,5
Frauen	15,1	13,1	13,3	14,6	14,5	15,3	16,2	16,1

Tabelle 7: Prävalenz des problematischen Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT¹⁾ (Prozent) (Gesamtbevölkerung)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
Gesamt (n)	8978	1021	1099	1142	1633	1570	1579	934
Problematischer Konsum ¹⁾	17,6	29,4	30,3	24,5	19,1	15,0	13,1	9,5
Männer (n)	3893	437	509	508	692	645	673	429
Problematischer Konsum ¹⁾	25,0	31,2	37,9	34,0	27,7	22,3	19,4	15,2
Frauen (n)	5073	582	588	628	939	925	906	505
Problematischer Konsum ¹⁾	10,1	27,7	21,8	14,8	10,0	7,5	6,7	3,9

n für Gesamtstichprobe.

¹⁾ Problematischer Konsum nach Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT); Schwellenwert ≥ 8 Punkte.

Tabelle 8: Prävalenz des problematischen Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT¹⁾ (Konsumierende) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20 Jahre	21-24 Jahre	25-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-64 Jahre
Gesamt (n)	6534	674	779	872	1142	1165	1217	685
Problematischer Konsum ¹⁾	24,0	45,6	42,8	32,5	26,2	19,8	17,4	13,1
Männer (n)	2976	282	366	410	542	512	537	327
Problematischer Konsum ¹⁾	32,3	49,0	53,5	42,1	34,7	28,3	25,1	19,7
Frauen (n)	3549	390	412	458	598	653	680	358
Problematischer Konsum ¹⁾	14,4	42,6	30,6	21,4	15,2	9,9	9,1	6,0

n für Konsumierende.

¹⁾ Problematischer Konsum nach Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT); Schwellenwert ≥ 8 Punkte.