

2019

Nicki-Nils Seitz, Lea Böttcher, Lea John, Josefine Atzendorf, Christian Rauschert & Ludwig Kraus

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2018**Tabellenband:****Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit nach Geschlecht und Alter 1995-2018**

Zitierbar als:

Seitz, N.-N., Böttcher, L., John, L., Atzendorf, J., Rauschert, C. & Kraus, L. (2019). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2018. Tabellenband: Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit nach Geschlecht und Alter 1995-2018*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München, HRB 46395Geschäftsführung:
Stefanie Filipp
Dr. Tim Pfeiffer-GerschelVerwaltungsleitung:
Stefanie FilippCommerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00
BIC: DRESDEFF700Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70
BIC: SSKMDEMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf den Erhebungen des Epidemiologischen Suchtsurveys (ESA) 1995 bis 2018. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik des letzten Surveys findet sich in Atzendorf et al. (2019). Ergebnisse zu Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und des Alkoholmissbrauchs und -abhängigkeit sind für die Gesamtstichprobe in Seitz et al. (2019) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: Erfasst anhand eines getränkespezifischen Menge-Frequenz-Index für den Zeitraum der letzten 30 Tage (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, Alkopops (nur 2006), alkoholhaltige Mixgetränke (ab 2009)); Einteilung in Konsumgruppen:

- Abstinenz: in den letzten 30 Tagen keinen Alkohol konsumiert
- Risikoarmer Konsum: Männer: 0-24 g pro Tag, Frauen: 0-12 g pro Tag
- Riskanter Konsum: Männer: 24-60 g pro Tag, Frauen: 12-40 g pro Tag
- Gefährlicher Konsum: Männer: 60-120 g pro Tag, Frauen: 40-80 g pro Tag
- Hochkonsum: Männer: >120 g pro Tag, Frauen: >80 g pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Litern pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage. Folgende Alkoholgehalte wurden zu Grunde gelegt (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1 g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3 g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0 g Reinalkohol pro Liter
- Alkopops: 5,5 Vol %; entspricht 43,7 g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Glasgröße von 0,4 Litern 26,2 g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an einem Tag.

Alkoholabhängigkeit: Abhängigkeit in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des DSM-IV (American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Abhängigkeit bei Erfüllung von mindestens drei der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum: (1) Toleranzentwicklung, (2) Entzugssymptome, (3) Konsum länger oder in größeren Mengen als beabsichtigt, (4) Kontrollminderung, (5) hoher Zeitaufwand für Beschaffung, Konsum oder Erholung, (6) Einschränkung wichtiger Tätigkeiten, (7) fortgesetzter Konsum trotz schädlicher Folgen.

Alkoholmissbrauch: Missbrauch in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV; American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Missbrauch bei Erfüllung von mindestens einem der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum, sofern keine gleichzeitige Alkoholabhängigkeit besteht: (1) erhebliche Probleme in Haushalt, Familie oder Schule, (2) Konsum in gefährlichen Situationen, (3) Probleme mit dem Gesetz infolge des Alkoholkonsums, (4) soziale und zwischenmenschliche Probleme.

Statistische Analyse: Die Unterschiede zwischen den Erhebungsjahren wurden mittels logistischer Regression unter Berücksichtigung von Kontrollvariablen Alter, Geschlecht und Erhebungsmodus auf statistische Signifikanz überprüft. Das aktuelle Erhebungsjahr 2018 wurde hierbei als Referenzjahr herangezogen.

Literatur

- American Psychiatric Association (1994). *DSM-IV Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Washington, DC: American Psychiatric Association
- Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, Junge, B. et al. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit, 128). Baden-Baden: Nomos.
- Atzendorf, J., Rauschert, C., Seitz, N.-N., Lochbühler, K. & Kraus, L. (2019). The use of alcohol, tobacco, illegal drugs and medicines—an estimate of consumption and substance-related disorders in Germany. *Dtsch Arztebl Int*, 116: 577–84. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0577
- Seitz, N.-N., Lochbühler, K., Atzendorf, J., Rauschert, C., Pfeiffer-Gerschel T., Kraus, L. (2019). Trends in substance use and related disorders—analysis of the Epidemiological Survey of Substance Abuse 1995 to 2018. *Dtsch Arztebl Int*, 116: 585–91. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0585
- Wittchen, H.-U. (1994). Reliability and validity studies of the WHO-Composite International Diagnostic Interview (CIDI): a critical review. *Journal of Psychiatric Research*, 28, 57-84.
- Wittchen, H.-U., Beloch, E., Garczynski, E., Holly, A., Lachner, G., Perkonigg, A., et al. (1995). *Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI), Paper-pencil 2.2, 2/95*. München: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Klinisches Institut.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2018 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2517DSM200). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1:	Trends des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2018 (Prozent)	4
Tabelle 2:	Trends der Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke (Gesamtstichprobe) und der durchschnittlichen Trinkmenge (Konsumenten) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2018	5
Tabelle 3:	Trends der 30-Tage-Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens ¹⁾ bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2018 (Prozent).....	6
Tabelle 4:	Trends der Prävalenz von Alkoholmissbrauch nach DSM-IV ¹⁾ bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2018 (Gesamtstichprobe)	7
Tabelle 5:	Trends der Prävalenz von Alkoholabhängigkeit nach DSM-IV ¹⁾ bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2018 (Gesamtstichprobe)	8

Tabelle 1: Trends des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2018 (Prozent)

	Erhebungsjahr								
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018
Gesamt (n)	7833	8020	8139	8061	7016	7323	7992	8256	8274
Abstinent	20.3*	21.2*	13.7*	16.8*	25.2	23.3*	25.1	25.2	25.6
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.7	58.4	62.0	64.7*	58.1*	60.5	59.9*	59.4*	61.4
Riskanter Konsum ²⁾	16.4*	16.9*	19.8*	15.7*	14.1*	14.1*	12.9*	13.6*	11.6
Gefährlicher Konsum ³⁾	3.8*	2.7*	3.7*	2.5*	2.3*	1.8*	1.8*	1.5	1.2
Hochkonsum ⁴⁾	0.8*	0.7*	0.7*	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
Männer (n)	3557	3727	3684	3611	3099	3234	3431	3701	3716
Abstinent	14.1*	15.2*	10.1*	13.0*	20.2	17.1*	19.6	20.8	21.2
Risikoarmer Konsum ¹⁾	59.1*	58.2*	61.8*	65.3	60.6*	64.8	64.3*	62.7*	66.2
Riskanter Konsum ²⁾	20.0*	21.1*	21.7*	17.6*	15.3*	15.3*	13.0	14.4*	11.1
Gefährlicher Konsum ³⁾	5.7*	4.4*	5.5*	3.7*	3.3*	2.3*	2.5*	1.7	1.3
Hochkonsum ⁴⁾	1.1*	1.2*	0.8	0.4	0.6	0.5	0.5	0.4	0.2
Frauen (n)	4276	4293	4455	4450	3917	4089	4561	4555	4558
Abstinent	26.4*	27.1*	17.4*	20.9*	30.3	29.8	30.7	29.6	30.2
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.4*	58.7*	62.2*	64.0*	55.4	56.1	55.3	56.0	56.4
Riskanter Konsum ²⁾	12.9	12.8	17.9*	13.7	12.9	12.8	12.7	12.9	12.2
Gefährlicher Konsum ³⁾	1.9	1.0	1.9	1.2	1.2	1.2	1.1	1.2	1.1
Hochkonsum ⁴⁾	0.5	0.3	0.6*	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1

¹⁾ letzten 30 Tage, Männer: 0-24 g. Frauen: 0-12 g.

²⁾ letzten 30 Tage, Männer: 24-60 g. Frauen: 12-40 g.

³⁾ letzten 30 Tage, Männer: 60-120 g. Frauen: 40-80 g.

⁴⁾ letzten 30 Tage, Männer: >120 g. Frauen: >80 g

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2018.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz 2018), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 2: Trends der 30-Tage-Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke (Gesamtstichprobe) und der durchschnittlichen Trinkmenge (Konsumenten) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2018

		1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018
Gesamt (n)		7833	8020	8139	8061	7016	7323	7992	8256	8274
Bier	% ¹⁾	63.5*	61.1*	67.2*	59.3*	54.5	57.4*	54.5	54.9	55.0
	Liter ²⁾	2.8*	2.6*	2.5*	2.1*	2.1*	1.9*	1.9*	1.7*	1.5
Wein/Sekt	%	63.0*	57.9*	67.8*	60.6*	51.4	52.4*	49.9	52.3*	49.6
	Liter	0.5	0.5*	0.6*	0.5*	0.5*	0.5*	0.5*	0.5*	0.4
Spirituosen	%	42.1*	37.0*	38.8*	33.4	31.3*	30.2*	29.9*	32.8	33.0
	Liter	0.07*	0.07*	0.06	0.05	0.07*	0.06	0.06*	0.05	0.05
Männer (n)		3557	3727	3684	3611	3099	3234	3431	3701	3716
Bier	%	82.8*	79.8*	84.2*	78.7*	71.8	75.3*	72.8	72.0	71.1
	Liter	3.5*	3.4*	3.2*	2.7*	2.7*	2.4*	2.3*	2.2*	1.9
Wein/Sekt	%	58.7*	51.9*	62.0*	53.0*	43.2	46.2*	42.2	44.3*	41.0
	Liter	0.5	0.6*	0.6*	0.5*	0.5*	0.5*	0.5	0.4	0.4
Spirituosen	%	51.5*	46.5*	46.2*	41.6	37.7*	37.7	37.2	40.3	39.9
	Liter	0.08	0.08*	0.07	0.06	0.08*	0.07	0.07	0.06	0.06
Frauen (n)		4276	4293	4455	4450	3917	4089	4561	4555	4558
Bier	%	44.1*	42.1*	49.5*	38.8	36.8	38.7	35.3	37.1	38.3
	Liter	1.2*	0.9	1.0*	0.9	0.9*	0.8*	0.8	0.8	0.8
Wein/Sekt	%	67.3*	64.0*	73.8*	68.6*	59.8	58.9	57.9	60.5	58.5
	Liter	0.5	0.5	0.6*	0.5	0.5*	0.5*	0.5*	0.5*	0.4
Spirituosen	%	32.6*	27.4	31.1*	24.7	24.6	22.4*	22.2*	25.1	25.8
	Liter	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04*	0.03	0.04

¹⁾ Anteil der Konsumenten des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe.

²⁾ Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks.

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2018.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenz bzw. generalisierte lineare Gamma-Regressionsmodelle mit log-Verknüpfung zur Vorhersage der Trinkmenge mit Jahr (Referenz 2018), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 3: Trends der 30-Tage-Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens ¹⁾ bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2018 (Prozent)

	Erhebungsjahr								
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018
Alter									
Gesamt (n)	7833	8020	8139	8061	7912	8030	9084	9204	9229
18-59	33.7*	32.3*	27.2	26.3	25.9	26.9	26.9	26.5	26.5
18-24	33.0*	36.8	37.0	38.8	45.4*	43.7	42.3	43.2	41.3
25-39	35.2*	31.4	28.6	26.2*	26.8	29.2	31.9	30.4	29.1
40-59	32.7*	31.2*	23.0	23.2	20.8	21.0	20.1	20.1	20.9
60-64	-	-	-	-	15.9	17.4	16.0	16.7	17.1
Männer (n)	3557	3727	3684	3611	3529	3558	3929	4114	4160
18-59	47.5*	47.1*	40.7*	39.1*	37.1	39.6*	37.9	36.7	35.3
18-24	41.9	49.7	47.6	51.1	57.5*	56.7*	51.7	52.0	48.4
25-39	50.5*	47.3*	43.3	39.1	39.2	42.1	46.2*	42.6*	38.0
40-59	46.7*	46.0*	36.3*	36.1*	31.0	33.7	29.5	29.3	29.9
60-64	-	-	-	-	23.5	27.5	23.4	28.1	25.1
Frauen (n)	4276	4293	4455	4450	4383	4472	5155	5090	5069
18-59	19.8*	17.1	13.0*	12.9*	14.4*	13.6*	15.4	16.1	17.3
18-24	23.0*	23.1*	26.1*	26.0*	32.1	30.2	32.5	33.9	33.4
25-39	19.8	15.4*	12.9*	12.5*	14.7*	16.0*	16.9	17.7	19.6
40-59	19.0*	16.3*	9.3*	9.8	10.2	7.8*	10.3	10.7	11.8
60-64	-	-	-	-	7.0	7.4	8.7	5.8*	9.4

¹⁾ Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an mindestens einem Tag.

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2018.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenz mit Jahr (Referenz 2018), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 4: Trends der Prävalenz von Alkoholmissbrauch nach DSM-IV ¹⁾ bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2018 (Gesamtstichprobe)

	Erhebungsjahr				
	1997	2000	2006	2012	2018
Alter					
Gesamt	8020	8139	7016	7992	8274
18-59	3.4	2.5	3.8*	3.6*	2.8
18-24	5.9	5.5	7.7*	5.4	5.8
25-39	3.7	2.7	3.6	4.4*	3.2
40-59	2.4	1.6	3.0*	2.7*	1.7
Männer	3727	3684	3099	3431	3716
18-59	5.4*	4.0	6.3*	5.3*	4.0
18-24	8.2	8.9	11.7*	7.5	7.1
25-39	6.0	3.9	6.2	6.7*	4.6
40-59	4.0	2.7	5.0*	4.0	2.8
Frauen	4293	4455	3917	4561	4558
18-59	1.5	1.0*	1.2	1.8	1.5
18-24	3.3	2.0*	3.3	3.1	4.3
25-39	1.5	1.4	1.0	1.9	1.8
40-59	0.8	0.4	0.9	1.3*	0.7

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2018; Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2018), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

¹⁾ Alkoholmissbrauch nach Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM IV)

Tabelle 5: Trends der Prävalenz von Alkoholabhängigkeit nach DSM-IV ¹⁾ bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2018 (Gesamtstichprobe)

	Erhebungsjahr				
	1997	2000	2006	2012	2018
Alter					
Gesamt	8020	8139	7016	7992	8274
18-59	2.6*	2.9	2.8	3.7	3.4
18-24	3.6*	2.5*	6.1*	6.1*	8.7
25-39	2.5*	3.2	2.5*	4.9	3.8
40-59	2.2	2.7*	2.2	2.3	1.7
Männer	3727	3684	3099	3431	3716
18-59	4.2	4.5	4.0	5.2	4.8
18-24	6.8	4.1	8.9	8.7	11.6
25-39	4.2	4.8	3.9	7.2	5.5
40-59	3.1	4.3*	2.9	3.1	2.5
Frauen	4293	4455	3917	4561	4558
18-59	1.0*	1.2*	1.5	2.1	1.9
18-24	0.2*	1.0*	3.0*	3.4*	5.4
25-39	0.8*	1.5	1.2	2.4	2.0
40-59	1.4	1.1	1.4	1.5	1.0

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2018; Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz 2018), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus

¹⁾ Alkoholabhängigkeit nach Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM IV)