

2019

Nicki-Nils Seitz, Lea John, Josefine Atzendorf, Christian Rauschert & Ludwig Kraus

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2018**Tabellenband:****Alkoholkonsum, episodisches Rauschtrinken und Hinweise auf Konsumabhängigkeit und -missbrauch nach Geschlecht und Alter im Jahr 2018**

Zitierbar als:

Seitz, N.-N., John, L., Atzendorf, J., Rauschert, C. & Kraus, L. (2019). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2018. Tabellenband: Alkoholkonsum, episodisches Rauschtrinken und Hinweise auf Konsumabhängigkeit und -missbrauch nach Geschlecht und Alter im Jahr 2018*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München, HRB 46395Geschäftsführung:
Stefanie Filipp
Dr. Tim Pfeiffer-GerschelVerwaltungsleitung:
Stefanie FilippCommerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00
BIC: DRESDEFF700Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70
BIC: SSKMDEMMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2018. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Atzendorf et al. (2019). Ergebnisse zur Prävalenz des Alkoholkonsums und Alkoholabhängigkeit und -missbrauch nach DSM-IV im Jahr 2018 sind für die Gesamtstichprobe in Atzendorf et al. (2019) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: Erhoben anhand eines getränkenspezifischen Menge-Frequenz-Index (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, alkoholhaltige Mixgetränke); Einteilung in Konsumgruppen:

- Lebenslang abstinent: kein Alkoholkonsum jemals im Leben
- Nur letzte 12 Monate abstinent: jemals Alkohol konsumiert, aber nicht in den letzten 12 Monaten
- Nur letzte 30 Tage abstinent: Alkohol in den letzten 12 Monaten konsumiert, aber nicht in den letzten 30 Tagen
- Risikoarmer Konsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich 0-24 g (Männer) bzw. 0-12 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag
- Riskanter Konsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich 24-60 g (Männer) bzw. 12-40 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag
- Gefährlicher/Hochkonsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich >60 g (Männer) bzw. >40 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Litern pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage; zu Grunde gelegte Alkoholgehalte (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1 g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3 g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0 g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Cocktailglasgröße von 0,4 Litern 26,2 g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr alkoholischen Getränken an einem Tag.

Durchschnittliches Einstiegsalter: Durchschnittliches Alter, als zum ersten Mal mindestens ein Glas Alkohol getrunken wurde.

Alkoholabhängigkeit: Abhängigkeit in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV; American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Abhängigkeit bei Erfüllung von mindestens drei der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum: (1) Toleranzentwicklung, (2) Entzugssymptome, (3) Konsum länger oder in größeren Mengen als beabsichtigt, (4) Kontrollminderung, (5) hoher Zeitaufwand für Beschaffung, Konsum oder Erholung, (6) Einschränkung wichtiger Tätigkeiten, (7) fortgesetzter Konsum trotz schädlicher Folgen.

Alkoholmissbrauch: Missbrauch in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des DSM-IV (American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Missbrauch bei Erfüllung von mindestens einem der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum, sofern keine gleichzeitige Alkoholabhängigkeit besteht: (1) erhebliche Probleme in Haushalt, Familie oder Schule, (2) Konsum in gefährlichen Situationen, (3) Probleme mit dem Gesetz infolge des Alkoholkonsums, (4) soziale und zwischenmenschliche Probleme.

Literatur

- American Psychiatric Association (1994). DSM-IV Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, Junge, B. et al. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit, 128). Baden-Baden: Nomos.
- Atzendorf, J., Rauschert, C., Seitz, N-N., Lochbühler, K. & Kraus, L. (2019). The use of alcohol, tobacco, illegal drugs and medicines—an estimate of consumption and substance-related disorders in Germany. *Dtsch Arztebl Int*, 116: 577–84. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0577
- Wittchen, H.-U. (1994). Reliability and validity studies of the WHO-Composite International Diagnostic Interview (CIDI): a critical review. *Journal of Psychiatric Research*, 28, 57-84.
- Wittchen, H.-U., Beloch, E., Garczynski, E., Holly, A., Lachner, G., Perkonigg, A., et al. (1995). Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI), Paper-pencil 2.2, 2/95. München: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Klinisches Institut.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2018 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2517DSM200). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1:	Prävalenz des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen pro Tag) (Prozent).....	4
Tabelle 2:	Prävalenz und Trinkmenge verschiedener Getränkearten in den letzten 30 Tagen	5
Tabelle 3:	Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Gesamtstichprobe) (Prozent)	6
Tabelle 4:	Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Konsumenten) (Prozent).....	7
Tabelle 5:	Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre).....	8
Tabelle 6:	Alkoholbezogene Störungen nach DSM IV (Gesamtstichprobe) (Prozent)	9
Tabelle 7:	Alkoholbezogene Störungen nach DSM IV (Konsumenten) (Prozent)	9

Tabelle 1: Prävalenz des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen pro Tag) (Prozent)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	9070	1053	1147	1149	1593	1561	1627	940
Lebenslang abstinent	3.7	11.5	4.6	5.1	3.8	2.4	2.1	3.7
Nur letzte 12 Monate absti-	9.6	4.2	6.7	8.5	11.7	9.0	9.6	13.5
Nur letzte 30 Tage abstinent	15.7	17.6	17.8	15.4	18.9	15.8	11.7	13.2
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.4	49.6	55.1	57.2	56.2	61.3	63.1	54.5
Riskanter Konsum ²⁾	12.6	17.2	15.9	13.7	9.5	11.6	13.4	15.0
Männer (n)	4093	481	526	536	699	688	727	436
Lebenslang abstinent	2.8	11.1	3.4	4.3	3.3	1.3	1.2	2.6
Nur letzte 12 Monate absti-	8.3	4.3	6.6	6.6	8.6	9.0	7.2	12.7
Nur letzte 30 Tage abstinent	12.9	16.8	15.5	14.4	15.8	11.8	8.9	10.6
Risikoarmer Konsum ¹⁾	63.6	51.8	61.3	62.7	62.2	67.3	68.3	55.9
Riskanter Konsum ²⁾	12.4	16.1	13.2	11.9	10.0	10.6	14.3	18.3
Frauen (n)	4977	572	621	613	894	873	900	504
Lebenslang abstinent	4.6	12.0	5.8	6.0	4.2	3.6	3.1	4.7
Nur letzte 12 Monate absti-	10.9	4.0	6.8	10.6	14.9	8.9	12.0	14.4
Nur letzte 30 Tage abstinent	18.7	18.6	20.3	16.6	22.2	19.8	14.4	15.8
Risikoarmer Konsum ¹⁾	53.0	47.1	48.3	51.2	49.8	55.1	58.0	53.2
Riskanter Konsum ²⁾	12.8	18.4	18.8	15.6	8.9	12.6	12.5	12.0

n für Gesamtstichprobe

¹⁾ letzte 30 Tage: Männer 0-24g, Frauen 0-12g.²⁾ letzte 30 Tage: Männer >24g, Frauen >12g.

Tabelle 2: Prävalenz und Trinkmenge verschiedener Getränkearten in den letzten 30 Tagen

		Altersgruppen							
		Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)		9245	1076	1174	1180	1627	1584	1648	956
Bier	% ¹⁾	51.6	50.6	57.2	54.0	49.1	51.8	53.3	47.7
	Liter ²⁾	1.6	1.7	1.6	1.5	1.5	1.5	1.6	1.8
Wein/Sekt	% ¹⁾	45.0	35.5	40.5	43.3	40.0	46.0	51.6	51.6
	Liter ²⁾	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6
Spirituosen ³⁾	% ¹⁾	29.8	46.5	41.7	35.8	30.8	25.5	26.9	23.1
	Liter ²⁾	0.05	0.09	0.07	0.06	0.06	0.04	0.04	0.03
Mixgetränke	% ¹⁾	21.4	44.7	37.4	31.0	19.8	19.0	13.5	10.3
	Liter ²⁾	0.5	1.1	0.7	0.6	0.5	0.4	0.4	0.3
Männer (n)		4169	489	541	546	717	698	734	444
Bier	% ¹⁾	67.9	58.5	70.7	65.0	66.9	69.7	71.1	65.3
	Liter ²⁾	2.0	2.1	2.0	1.9	1.9	1.8	2.1	2.4
Wein/Sekt	% ¹⁾	37.0	25.4	29.1	33.5	33.1	37.2	45.5	47.9
	Liter ²⁾	0.5	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.5	0.6
Spirituosen ³⁾	% ¹⁾	36.3	47.0	45.5	41.9	39.5	32.0	34.6	28.0
	Liter ²⁾	0.06	0.12	0.09	0.07	0.08	0.05	0.05	0.03
Mixgetränke	% ¹⁾	21.5	41.3	36.0	30.6	21.8	19.3	13.4	8.7
	Liter ²⁾	0.7	1.4	0.8	0.7	0.5	0.4	0.6	0.3
Frauen (n)		5076	587	633	634	910	886	914	512
Bier	% ¹⁾	34.9	41.7	42.4	42.1	30.4	33.7	35.8	30.9
	Liter ²⁾	0.8	1.0	0.9	0.8	0.7	0.8	0.6	0.7
Wein/Sekt	% ¹⁾	53.2	46.9	52.9	53.8	47.2	54.9	57.7	55.2
	Liter ²⁾	0.5	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
Spirituosen ³⁾	% ¹⁾	23.2	46.0	37.5	29.3	21.7	19.0	19.3	18.4
	Liter ²⁾	0.04	0.07	0.06	0.04	0.03	0.02	0.03	0.03
Mixgetränke	% ¹⁾	21.2	48.5	38.9	31.5	17.8	18.6	13.7	11.8
	Liter ²⁾	0.4	0.8	0.7	0.5	0.4	0.3	0.2	0.3

n für Gesamtstichprobe

¹⁾ Anteil der Konsumenten des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe²⁾ Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks.³⁾ Aufgrund des hohen Alkoholgehalts bei Spirituosen wird die Konsummenge auf zwei Dezimalstellen genau angegeben.

Tabelle 3: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Gesamtstichprobe) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	9201	1077	1168	1174	1619	1575	1635	953
0mal	75.4	61.0	61.8	68.5	74.2	78.9	79.4	84.0
1 bis 3mal	15.9	23.7	25.3	21.2	17.8	13.4	13.4	7.7
4mal oder häufiger	8.8	15.2	12.9	10.3	8.0	7.7	7.2	8.3
Männer (n)	4156	489	539	541	717	697	730	443
0mal	67.3	56.3	54.6	62.0	64.7	70.6	70.2	78.1
1 bis 3mal	20.3	23.9	27.2	23.9	23.4	18.5	19.1	10.4
4mal oder häufiger	12.5	19.8	18.2	14.1	11.9	10.9	10.7	11.5
Frauen (n)	5045	588	629	633	902	878	905	510
0mal	83.7	66.4	69.7	75.4	84.4	87.4	88.7	89.6
1 bis 3mal	11.4	23.5	23.2	18.4	11.9	8.2	7.7	5.2
4mal oder häufiger	4.9	10.1	7.1	6.2	3.7	4.4	3.7	5.3

n für Gesamtstichprobe

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

Tabelle 4: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Konsumenten) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	6803	760	872	871	1106	1192	1296	706
0mal	65.5	42.5	46.6	55.8	61.0	71.2	73.3	77.1
1 bis 3mal	22.3	35.0	35.4	29.7	26.9	18.3	17.5	11.1
4mal oder häufiger	12.3	22.5	18.0	14.5	12.1	10.5	9.1	11.8
Männer (n)	3273	352	420	424	547	560	621	349
0mal	57.2	36.0	39.5	49.5	51.8	62.5	64.4	70.6
1 bis 3mal	26.5	35.0	36.3	31.7	31.9	23.6	23.1	14.0
4mal oder häufiger	16.3	29.0	24.2	18.9	16.3	13.9	12.5	15.4
Frauen (n)	3530	408	452	447	559	632	675	357
0mal	75.4	49.8	55.1	63.3	73.3	81.5	83.9	84.1
1 bis 3mal	17.2	35.1	34.3	27.4	20.3	12.0	10.9	7.9
4mal oder häufiger	7.4	15.0	10.5	9.3	6.4	6.5	5.2	8.0

n für Konsumenten der letzten 12 Monate

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

Tabelle 5: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre)

		Altersgruppen						
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt	15.2	13.3	14.3	14.2	14.9	15.7	15.7	16.0
Männer	15.1	13.4	14.5	14.4	14.9	15.6	15.5	15.7
Frauen	15.2	13.2	14.2	14.1	14.9	15.7	15.9	16.3

Tabelle 6: Alkoholbezogene Störungen nach DSM IV (Gesamtstichprobe) (Prozent)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	9200	1076	1166	1170	1617	1579	1641	951
Missbrauch ¹⁾	2.8	6.7	4.6	4.2	3.2	2.0	1.7	1.3
Abhängigkeit ¹⁾	3.1	9.7	7.6	6.0	2.5	1.7	1.8	1.3
Männer (n)	4151	489	536	539	715	699	734	439
Missbrauch ¹⁾	4.0	8.6	5.0	4.8	5.1	3.2	2.9	2.3
Abhängigkeit ¹⁾	4.5	12.5	10.7	8.3	4.0	2.8	2.3	1.0
Frauen (n)	5049	587	630	631	902	880	907	512
Missbrauch ¹⁾	1.5	4.7	4.1	3.5	1.1	0.8	0.5	0.4
Abhängigkeit ¹⁾	1.7	6.6	4.2	3.5	0.9	0.6	1.3	1.6

n für Gesamtstichprobe, Missbrauch und Abhängigkeit nach DSM IV.

¹⁾ Missbrauch und Abhängigkeit von Alkohol nach DSM IV.

Tabelle 7: Alkoholbezogene Störungen nach DSM IV (Konsumenten) (Prozent)

	Altersgruppen							
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	8166	933	1059	1035	1396	1437	1485	821
Missbrauch ¹⁾	3.2	7.9	5.1	4.8	3.7	2.3	1.9	1.6
Abhängigkeit ¹⁾	3.6	11.5	8.5	7.0	2.9	1.9	2.0	1.6
Männer (n)	3761	418	490	492	647	646	682	386
Missbrauch ¹⁾	4.5	10.1	5.5	5.3	5.7	3.6	3.2	2.7
Abhängigkeit ¹⁾	5.0	14.7	11.9	9.3	4.5	3.1	2.5	1.2
Frauen (n)	4405	515	569	543	749	791	803	435
Missbrauch ¹⁾	1.8	5.5	4.7	4.3	1.4	1.0	0.6	0.5
Abhängigkeit ¹⁾	2.0	7.8	4.8	4.2	1.1	0.7	1.5	2.0

n für Konsumenten der letzten 12 Monate, Missbrauch und Abhängigkeit nach DSM IV.

¹⁾ Missbrauch und Abhängigkeit von Alkohol nach DSM IV.