

August 2016

Daniela Piontek, Josefine Atzendorf, Elena Gomes de Matos & Ludwig Kraus

## Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2015

### Tabellenband:

### Tabakkonsum und Hinweise auf klinisch relevanten Tabakkonsum nach Geschlecht und Alter im Jahr 2015

#### Zitierbar als:

Piontek, D., Atzendorf, J., Gomes de Matos, E. & Kraus, L. (2016). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2015. Tabellenband: Tabakkonsum und Hinweise auf klinisch relevanten Tabakkonsum nach Geschlecht und Alter im Jahr 2015*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung  
gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Registergericht München, HRB 46395

Geschäftsführung:  
Stefanie Filipp  
Dr. Tim Pfeiffer-Gerschel

Verwaltungsleitung:  
Stefanie Filipp

Commerzbank AG  
Kto.-Nr. 03 276 806 00  
BLZ 700 800 00  
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00  
BIC: DRESDEFF700

Stadtsparkasse München  
Kto.-Nr. 23 168 370  
BLZ 701 500 00  
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70  
BIC: SSKMDEMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

## Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2015. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Piontek et al. (2016). Ergebnisse zur Prävalenz des Tabakkonsums und der Hinweise auf klinisch relevanten Tabakkonsum im Jahr 2015 sind für die Gesamtstichprobe in Gomes de Matos et al. (2016) dargestellt und diskutiert.

## Definitionen und Berechnungsgrundlagen

**Rauchstatus:** Einteilung der Personen nach Häufigkeit des Tabakkonsums:

- Nichtraucher: Insgesamt im Leben nicht mehr als 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) geraucht.
- Exraucher: mehr als 100 Zigaretten (bzw. andere Tabakprodukte) im Leben geraucht, in den letzten 30 Tagen jedoch abstinent.
- Raucher: in den letzten 30 Tagen Tabakprodukte geraucht.

**Umfang des Zigarettenkonsums:** Einteilung der Zigarettenraucher der letzten 30 Tage nach täglichen vs. nicht täglichen Rauchern, und der täglichen Raucher nach der Menge durchschnittlich gerauchter Zigaretten pro Tag. Die durchschnittliche Zigarettenzahl pro Tag ergibt sich aus der Anzahl der Rauchtage in den letzten 30 Tagen und der durchschnittlichen Anzahl der an einem Rauchtage gerauchten Zigaretten.

**Durchschnittliches Einstiegsalter:** Durchschnittliches Alter, mit dem zum ersten Mal ein Tabakprodukt geraucht wurde.

**Klinisch relevanter Tabakkonsum:** Hinweise auf klinisch relevanten Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Fagerströmtests für Nikotinabhängigkeit (FTND; Heatherton, Kozlowski, Frecker & Fagerström, 1991). Ab einem Schwellenwert von 4 Punkten wird von klinisch relevantem Tabakkonsum ausgegangen (Breslau & Johnson, 2000).

## Literatur

- Breslau, N. & Johnson, E. O. (2000). Predicting smoking cessation and major depression in nicotine-dependent smokers. *American Journal of Public Health, 90*, 1122–1127.
- Gomes de Matos, E., Atzendorf, J., Kraus, L. & Piontek, D. (2016). Substanzkonsum in der Allgemeinbevölkerung in Deutschland: Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurveys 2015. *Sucht, 62*(5), 271–281.
- Heatherton, T. F., Kozlowski, L. T., Frecker, R. C. & Fagerström, K. O. (1991). The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström tolerance questionnaire. *British Journal of Addiction, 86*, 1119–1127.
- Piontek, D., Kraus, L., Gomes de Matos, E. & Atzendorf, J. (2016). Der Epidemiologische Suchtsurvey 2015: Studiendesign und Methodik. *Sucht, 62*(5), 259–269.

## Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2015 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: IIA5-2514DSM200). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

## Tabellenverzeichnis

|            |   |   |
|------------|---|---|
| Tabelle 1: | Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Exraucher, Nichtraucher (Prozent) .....                              | 3 |
| Tabelle 2: | Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenraucher (letzte 30 Tage) (Prozent).....                        | 4 |
| Tabelle 3: | Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre).....  | 5 |
| Tabelle 4: | Klinisch relevanter Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND<br>(Gesamtstichprobe) (Prozent) ..... | 6 |
| Tabelle 5: | Klinisch relevanter Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND<br>(Konsumenten) (Prozent).....       | 7 |

Tabelle 1: Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Exraucher, Nichtraucher (Prozent)

|                            | Gesamt      | Altersgruppen |             |             |             |             |             |            |
|----------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
|                            |             | 18-20         | 21-24       | 25-29       | 30-39       | 40-49       | 50-59       | 60-64      |
| <b>Gesamt (n)</b>          | <b>9178</b> | <b>1186</b>   | <b>1197</b> | <b>1079</b> | <b>1524</b> | <b>1606</b> | <b>1646</b> | <b>940</b> |
| Nichtraucher <sup>1)</sup> | 46.5        | 73.5          | 63.6        | 52.0        | 45.9        | 44.4        | 38.6        | 39.6       |
| Exraucher <sup>2)</sup>    | 24.9        | 4.0           | 6.5         | 15.0        | 22.9        | 25.4        | 33.9        | 39.8       |
| Raucher <sup>3)</sup>      | 28.7        | 22.5          | 29.9        | 33.0        | 31.2        | 30.1        | 27.6        | 20.7       |
| <b>Männer (n)</b>          | <b>4102</b> | <b>569</b>    | <b>579</b>  | <b>517</b>  | <b>620</b>  | <b>669</b>  | <b>738</b>  | <b>410</b> |
| Nichtraucher               | 41.5        | 69.6          | 58.1        | 53.0        | 41.9        | 38.9        | 32.7        | 29.5       |
| Exraucher                  | 27.3        | 4.3           | 5.8         | 15.2        | 23.1        | 29.1        | 37.1        | 48.6       |
| Raucher                    | 31.2        | 26.1          | 36.2        | 31.9        | 35.0        | 32.1        | 30.3        | 22.0       |
| <b>Frauen (n)</b>          | <b>5076</b> | <b>617</b>    | <b>618</b>  | <b>562</b>  | <b>904</b>  | <b>937</b>  | <b>908</b>  | <b>530</b> |
| Nichtraucher               | 51.4        | 77.7          | 69.4        | 51.1        | 49.9        | 50.1        | 44.6        | 49.1       |
| Exraucher                  | 22.5        | 3.5           | 7.2         | 14.8        | 22.7        | 21.7        | 30.6        | 31.4       |
| Raucher                    | 26.1        | 18.7          | 23.4        | 34.1        | 27.4        | 28.2        | 24.8        | 19.4       |

<sup>1)</sup> Insgesamt höchstens 100 Zigaretten geraucht.

<sup>2)</sup> Mehr als 100 Zigaretten geraucht, nicht in den letzten 30 Tagen.

<sup>3)</sup> In den letzten 30 Tagen geraucht.

Tabelle 2: Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenraucher (letzte 30 Tage) (Prozent)

|                      | Altersgruppen |            |            |            |            |            |            |            |
|----------------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                      | Gesamt        | 18-20      | 21-24      | 25-29      | 30-39      | 40-49      | 50-59      | 60-64      |
| <b>Gesamt (n)</b>    | <b>2110</b>   | <b>220</b> | <b>307</b> | <b>303</b> | <b>367</b> | <b>398</b> | <b>353</b> | <b>162</b> |
| Nicht täglich        | 31.5          | 47.5       | 41.1       | 39.3       | 36.9       | 28.8       | 23.0       | 20.6       |
| Täglich bis 10       | 23.9          | 28.2       | 27.2       | 26.8       | 24.5       | 18.4       | 24.6       | 30.3       |
| Täglich 11-19        | 23.2          | 15.6       | 23.5       | 20.0       | 21.2       | 24.6       | 25.0       | 27.4       |
| Täglich 20 oder mehr | 21.4          | 8.8        | 8.3        | 13.9       | 17.5       | 28.3       | 27.6       | 21.7       |
| <b>Männer (n)</b>    | <b>1016</b>   | <b>124</b> | <b>174</b> | <b>140</b> | <b>175</b> | <b>173</b> | <b>157</b> | <b>73</b>  |
| Nicht täglich        | 30.7          | 45.7       | 38.2       | 37.2       | 36.4       | 25.6       | 24.3       | 21.9       |
| Täglich bis 10       | 19.1          | 29.3       | 24.6       | 21.5       | 21.3       | 11.0       | 20.4       | 21.6       |
| Täglich 11-19        | 24.6          | 16.5       | 26.3       | 21.1       | 25.3       | 28.4       | 19.6       | 33.4       |
| Täglich 20 oder mehr | 25.5          | 8.5        | 10.9       | 20.3       | 17.0       | 35.1       | 35.7       | 23.1       |
| <b>Frauen (n)</b>    | <b>1094</b>   | <b>96</b>  | <b>133</b> | <b>163</b> | <b>192</b> | <b>225</b> | <b>196</b> | <b>89</b>  |
| Nicht täglich        | 32.5          | 50.2       | 45.8       | 41.4       | 37.7       | 32.5       | 21.4       | 19.4       |
| Täglich bis 10       | 29.5          | 26.5       | 31.2       | 31.7       | 28.5       | 26.8       | 29.0       | 38.2       |
| Täglich 11-19        | 21.5          | 14.2       | 19.0       | 19.0       | 15.9       | 20.2       | 30.6       | 21.9       |
| Täglich 20 oder mehr | 16.6          | 9.2        | 4.2        | 8.0        | 18.1       | 20.5       | 19.1       | 20.5       |

Tabelle 3: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre)

|        | Altersgruppen |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | Gesamt        | 18-20 | 21-24 | 25-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-64 |
| Gesamt | 15.8          | 14.7  | 15.0  | 14.7  | 15.5  | 15.9  | 16.3  | 16.7  |
| Männer | 15.7          | 14.7  | 15.1  | 14.7  | 15.5  | 15.9  | 16.0  | 16.1  |
| Frauen | 16.0          | 14.7  | 14.9  | 14.7  | 15.5  | 15.9  | 16.6  | 17.5  |

Tabelle 4: Klinisch relevanter Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND (Gesamtstichprobe) (Prozent)

|  | Gesamt      | Altersgruppen |             |            |             |             |             |            |
|--|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
|  |             | 18-20         | 21-24       | 25-29      | 30-39       | 40-49       | 50-59       | 60-64      |
| <b>Gesamt (n)</b>                        | <b>8694</b> | <b>1133</b>   | <b>1139</b> | <b>996</b> | <b>1435</b> | <b>1541</b> | <b>1552</b> | <b>898</b> |
| Klinisch relevanter Konsum <sup>1)</sup> | 9.5         | 6.6           | 7.9         | 8.7        | 9.9         | 12.2        | 8.9         | 6.5        |
| <b>Männer (n)</b>                        | <b>3814</b> | <b>542</b>    | <b>548</b>  | <b>463</b> | <b>573</b>  | <b>638</b>  | <b>671</b>  | <b>379</b> |
| Klinisch relevanter Konsum <sup>1)</sup> | 10.8        | 7.9           | 10.7        | 8.5        | 11.2        | 14.4        | 10.2        | 6.6        |
| <b>Frauen (n)</b>                        | <b>4880</b> | <b>591</b>    | <b>591</b>  | <b>533</b> | <b>862</b>  | <b>903</b>  | <b>881</b>  | <b>519</b> |
| Klinisch relevanter Konsum <sup>1)</sup> | 8.2         | 5.2           | 5.0         | 9.0        | 8.6         | 10.2        | 7.8         | 6.5        |

<sup>1)</sup>Klinisch relevanter Konsum nach Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND); Schwellenwert  $\geq 4$ .

Tabelle 5: Klinisch relevanter Tabakkonsum in den letzten 12 Monaten nach FTND (Konsumenten) (Prozent)

|  | Gesamt      | Altersgruppen |            |            |            |            |            |            |
|--|-------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|  |             | 18-20         | 21-24      | 25-29      | 30-39      | 40-49      | 50-59      | 60-64      |
| <b>Gesamt (n)</b>                        | <b>2002</b> | <b>203</b>    | <b>294</b> | <b>287</b> | <b>356</b> | <b>378</b> | <b>332</b> | <b>152</b> |
| Klinisch relevanter Konsum <sup>1)</sup> | 33.4        | 30.8          | 26.0       | 25.9       | 30.8       | 40.1       | 35.2       | 33.0       |
| <b>Männer (n)</b>                        | <b>958</b>  | <b>116</b>    | <b>165</b> | <b>131</b> | <b>167</b> | <b>166</b> | <b>144</b> | <b>69</b>  |
| Klinisch relevanter Konsum <sup>1)</sup> | 35.5        | 32.1          | 29.4       | 26.0       | 31.0       | 44.5       | 38.1       | 32.5       |
| <b>Frauen (n)</b>                        | <b>1044</b> | <b>87</b>     | <b>129</b> | <b>156</b> | <b>189</b> | <b>212</b> | <b>188</b> | <b>83</b>  |
| Klinisch relevanter Konsum <sup>1)</sup> | 31.0        | 28.8          | 20.6       | 25.7       | 30.5       | 35.2       | 32.3       | 33.3       |

<sup>1)</sup>Klinisch relevanter Konsum nach Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND); Schwellenwert  $\geq 4$ .