

Oktober 2016

Daniela Piontek, Elena Gomes de Matos, Josefine Atzendorf & Ludwig Kraus

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2015

Tabellenband:

Alkoholkonsum, episodisches Rauschtrinken und Hinweise auf klinisch relevanten Alkoholkonsum nach Geschlecht und Alter im Jahr 2015

Zitierbar als:

Piontek, D., Gomes de Matos, E., Atzendorf, J. & Kraus, L. (2016). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2015. Tabellenband: Alkoholkonsum, episodisches Rauschtrinken und Hinweise auf klinisch relevanten Alkoholkonsum nach Geschlecht und Alter im Jahr 2015*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München, HRB 46395

Geschäftsführung:
Stefanie Filipp
Dr. Tim Pfeiffer-Gerschel

Verwaltungsleitung:
Stefanie Filipp

Commerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00
BIC: DRESDEFF700

Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70
BIC: SSKMDEMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2015. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Piontek et al. (2016). Ergebnisse zur Prävalenz des Alkoholkonsums und klinisch relevantem Alkoholkonsums im Jahr 2015 sind für die Gesamtstichprobe in Gomes de Matos et al. (2016) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: Erhoben anhand eines getränkenspezifischen Menge-Frequenz-Index (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, alkoholhaltige Mixgetränke); Einteilung in Konsumgruppen:

- Lebenslang abstinent: kein Alkoholkonsum jemals im Leben
- Nur letzte 12 Monate abstinent: jemals Alkohol konsumiert, aber nicht in den letzten 12 Monaten
- Nur letzte 30 Tage abstinent: Alkohol in den letzten 12 Monaten konsumiert, aber nicht in den letzten 30 Tagen
- Risikoarmer Konsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich >0-24 g (Männer) bzw. >0-12 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag
- Riskanter Konsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich >24-60 g (Männer) bzw. >12-40 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag
- Gefährlicher/Hochkonsum: Alkoholkonsum in den letzten 30 Tagen mit Mengen von durchschnittlich >60 g (Männer) bzw. >40 g (Frauen) Reinalkohol pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Litern pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage; zu Grunde gelegte Alkoholgehalte (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1 g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3 g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0 g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Cocktailglasgröße von 0,4 Litern 26,2 g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr alkoholischen Getränken an einem Tag.

Durchschnittliches Einstiegsalter: Durchschnittliches Alter, als zum ersten Mal mindestens ein Glas Alkohol getrunken wurde.

Hinweise auf klinisch relevanten Alkoholkonsum: Hinweise auf klinisch relevanten Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT; Babor, De la Fuente, Saunders & Grand, 1989), erhoben mit der deutschen Fassung von Rist, Scheuren, Demmel, Hagen und Aulhorn (2003). Ab einem Schwellenwert von 8 Punkten wird von klinisch relevantem Alkoholkonsum ausgegangen (Conigrave, Hall & Saunders, 1995; Saunders, Aasland, Babor, De la Fuente & Grant, 1993).

Hochrechnung: Zur Hochrechnung der Prävalenzwerte auf die gesamtdeutsche Wohnbevölkerung im Alter zwischen 18 und 64 Jahren wurde eine Bevölkerungszahl von 50,996,806 Personen (25,720,972 Männer und 25,275,834 Frauen) angenommen (Statistisches Bundesamt, Stichtag 31. 12. 2014).

Literatur

- Babor, T. F., de la Fuente, J. R., Saunders, J. B. & Grand, M. (1989). *AUDIT – The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for use in primary health care*. Geneva: World Health Organization.
- Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, Junge, B. et al. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit, 128). Baden-Baden: Nomos.
- Conigrave, K. M., Hall, W. D. & Saunders, J. B. (1995). The AUDIT questionnaire: Choosing a cut-off score. *Addiction, 90*, 1349–1356.
- Gomes de Matos, E., Atzendorf, J., Kraus, L. & Piontek, D. (2016). Substanzkonsum in der Allgemeinbevölkerung in Deutschland: Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurveys 2015. *62(5)*, 271-281.
- Piontek, D., Kraus, L., Gomes de Matos, E. & Atzendorf, J. (2016). Der Epidemiologische Suchtsurvey 2015: Studiendesign und Methodik. *Sucht, 62(5)*, 259-269.
- Rist, F., Scheuren, B., Demmel, R., Hagen, J. & Aulhorn, I. (2003). *Der Münsteraner Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT-G-M)*. In A. Glöckner-Rist, F. Rist & H. Kufner (Eds.), *Elektronisches Handbuch zu Erhebungsinstrumenten im Suchtbereich*. Version 3.00. Mannheim: Zentrum für Umfragen, Methoden und Analysen e. V
- Saunders, J. B., Aasland, O. G., Babor, T. F., de la Fuente, J. R. & Grant, M. (1993). Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption – II. *Addiction, 88*, 791–804.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2015 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: IIA5-2514DSM200). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1:	Prävalenz des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen pro Tag) (Prozent)	4
Tabelle 2:	Prävalenz und Trinkmenge verschiedener Getränkearten in den letzten 30 Tagen.....	5
Tabelle 3:	Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Gesamtstichprobe) (Prozent)	6
Tabelle 4:	Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Konsumenten) (Prozent)	7
Tabelle 5:	Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen nach Konsumkategorien (durchschnittliche Alkoholmengen pro Tag) (Prozent)	8
Tabelle 6:	Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre)	9
Tabelle 7:	Prävalenz des klinisch relevanten Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT (Gesamtstichprobe) (Prozent).....	10
Tabelle 8:	Prävalenz des klinisch relevanten Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT (Konsumenten) (Prozent).....	11

Tabelle 1: Prävalenz des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen pro Tag) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	8905	1151	1163	1052	1472	1555	1594	918
Lebenslang abstinent	3.2	10.0	5.4	4.1	3.9	2.1	2.0	1.7
Nur letzte 12 Monate abstinent	10.0	4.5	6.7	7.4	9.5	9.7	11.3	15.9
Nur letzte 30 Tage abstinent	15.3	18.3	14.8	15.9	15.8	15.9	14.1	14.0
Risikoarmer Konsum ¹⁾	56.4	52.7	54.6	57.9	58.4	57.7	56.2	51.2
Riskanter Konsum ²⁾	15.2	14.7	18.5	14.7	12.4	14.6	16.3	17.2
Männer (n)	3979	554	564	509	601	649	704	398
Lebenslang abstinent	2.8	9.1	4.8	4.3	3.0	1.5	1.8	1.4
Nur letzte 12 Monate abstinent	9.8	5.3	7.9	5.1	6.6	10.5	12.7	15.9
Nur letzte 30 Tage abstinent	11.2	18.5	12.8	13.8	10.5	11.1	9.0	10.4
Risikoarmer Konsum ¹⁾	59.2	53.3	55.1	62.9	64.5	60.6	57.9	51.3
Riskanter Konsum ²⁾	17.0	13.8	19.4	13.8	15.5	16.3	18.6	21.1
Frauen (n)	4926	597	599	543	871	906	890	520
Lebenslang abstinent	3.7	10.9	6.1	3.8	4.9	2.7	2.2	2.0
Nur letzte 12 Monate abstinent	10.1	3.5	5.5	9.9	12.4	8.8	10.1	15.9
Nur letzte 30 Tage abstinent	19.4	17.9	17.0	18.1	21.2	20.8	19.1	17.4
Risikoarmer Konsum ¹⁾	53.5	52.1	54.1	52.5	52.2	54.8	54.6	51.1
Riskanter Konsum ²⁾	13.4	15.7	17.4	15.7	9.3	12.8	14.0	13.6

¹⁾ Männer >0-24g, Frauen: >0-12g.²⁾ Männer: >24g, Frauen: >12g.

Tabelle 2: Prävalenz und Trinkmenge verschiedener Getränkearten in den letzten 30 Tagen

		Altersgruppen							
		Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)		9174	1186	1195	1080	1519	1603	1647	944
Bier	% ¹⁾	51.4	53.4	58.4	56.1	52.0	51.1	49.3	45.0
	Liter ²⁾	1.9	1.6	1.8	1.9	1.8	1.9	2.1	2.3
Wein/Sekt	%	46.8	32.6	40.7	44.6	44.1	48.2	52.4	48.7
	Liter	0.5	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.7
Spirituosen	%	29.8	45.9	46.5	33.3	28.1	26.7	26.8	23.8
	Liter	0.06	0.09	0.07	0.06	0.06	0.04	0.04	0.05
Mixgetränke	%	20.4	45.3	43.6	32.2	25.3	15.5	10.2	7.1
	Liter	0.6	0.8	0.8	0.7	0.7	0.4	0.4	0.3
Männer (n)		4105	569	578	519	621	671	735	412
Bier	%	68.6	62.2	70.7	70.7	72.4	69.2	66.9	63.6
	Liter	2.4	2.0	2.4	2.4	2.2	2.4	2.6	2.9
Wein/Sekt	%	38.6	19.5	26.9	34.1	37.1	40.4	46.0	41.9
	Liter	0.5	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.6	0.7
Spirituosen	%	36.7	48.2	53.2	38.6	37.7	34.5	32.0	30.7
	Liter	0.07	0.1	0.09	0.08	0.07	0.05	0.06	0.06
Mixgetränke	%	20.2	40.6	43.7	32.2	27.4	14.7	9.4	5.7
	Liter	0.8	1.1	1.0	0.8	0.7	0.6	0.5	0.3
Frauen (n)		5069	617	617	561	898	932	912	532
Bier	%	33.8	44.0	45.3	40.6	31.1	32.5	31.8	27.4
	Liter	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0
Wein/Sekt	%	55.2	46.5	55.1	55.8	51.4	56.2	58.9	55.1
	Liter	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6
Spirituosen	%	22.8	43.4	39.6	27.8	18.2	18.7	21.6	17.2
	Liter	0.04	0.06	0.05	0.03	0.04	0.03	0.03	0.02
Mixgetränke	%	20.7	50.4	43.5	32.2	23.1	16.4	11.0	8.5
	Liter	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.3	0.4	0.3

¹⁾ Anteil der Konsumenten des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe

²⁾ Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks.

Tabelle 3: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Gesamtstichprobe) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	9148	1178	1193	1079	1515	1599	1645	939
0mal	74.7	59.6	58.4	66.2	72.6	77.0	82.5	81.6
1 bis 3mal	16.4	26.6	27.5	21.8	19.6	15.0	10.7	9.4
4mal oder häufiger	8.9	13.8	14.1	12.0	7.8	8.1	6.8	9.1
Männer (n)	4093	565	576	517	619	670	736	410
0mal	64.2	54.5	48.2	56.7	58.4	65.8	75.3	69.2
1 bis 3mal	22.1	28.3	30.8	25.1	28.6	21.5	14.6	16.6
4mal oder häufiger	13.7	17.2	21.0	18.2	13.0	12.7	10.1	14.2
Frauen (n)	5055	613	617	562	896	929	909	529
0mal	85.3	65.0	69.1	76.2	87.3	88.5	89.8	93.4
1 bis 3mal	10.6	24.8	24.0	18.2	10.3	8.2	6.8	2.5
4mal oder häufiger	4.1	10.2	6.9	5.5	2.5	3.3	3.5	4.1

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

Tabelle 4: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen (Konsumenten) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	6787	839	903	815	1086	1207	1262	675
0mal	65.0	40.6	43.6	53.9	61.8	68.5	76.4	73.2
1 bis 3mal	22.7	39.1	37.3	29.7	27.2	20.5	14.6	13.6
4mal oder häufiger	12.3	20.3	19.1	16.4	10.9	11.1	9.1	13.2
Männer (n)	3212	404	443	412	504	542	594	313
0mal	53.5	32.6	31.0	43.7	48.4	55.9	68.1	57.7
1 bis 3mal	28.7	42.0	41.0	32.6	35.5	27.7	18.9	22.8
4mal oder häufiger	17.8	25.5	28.0	23.7	16.1	16.5	13.0	19.5
Frauen (n)	3575	435	460	403	582	665	668	362
0mal	78.4	49.1	57.3	65.7	79.6	83.2	85.6	89.8
1 bis 3mal	15.7	36.1	33.2	26.3	16.4	12.0	9.7	3.9
4mal oder häufiger	6.0	14.8	9.5	8.0	4.1	4.8	4.7	6.4

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

Tabelle 5: Prävalenz verschiedener Häufigkeiten des episodischen Rauschtrinkens in den letzten 30 Tagen nach Konsumkategorien (durchschnittliche Alkoholmengen pro Tag) (Prozent)

	Gesamt	Risikoarmer Konsum¹⁾	Riskanter Konsum²⁾	Gefährlicher/Hochkonsum³⁾
Gesamt (n)	6521	5689	653	179
0mal	65.1	70.8	32.0	13.8
1 bis 3mal	22.9	22.7	28.2	11.5
4mal oder häufiger	12.0	6.6	39.8	74.8
Männer (n)	3091	2585	406	100
0mal	53.7	59.8	27.5	7.6
1 bis 3mal	28.8	30.1	26.2	10.2
4mal oder häufiger	17.5	10.2	46.4	82.2
Frauen (n)	3430	3104	247	79
0mal	78.4	82.4	42.9	23.9
1 bis 3mal	16.0	14.9	33.1	13.6
4mal oder häufiger	5.6	2.7	24.0	62.5

Episodisches Rauschtrinken: Fünf oder mehr alkoholische Getränke an einem Tag.

¹⁾ Männer: >0-24g, Frauen: >0-12g.

²⁾ Männer: >24-60g, Frauen: >12-40g.

³⁾ Männer: >60g, Frauen: >40g.

Tabelle 6: Durchschnittliches Einstiegsalter (Jahre)

	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt	15.2	13.4	14.3	14.3	14.8	15.7	15.6	16.1
Männer	15.0	13.4	14.2	14.3	14.7	15.6	15.1	15.6
Frauen	15.4	13.3	14.3	14.4	14.9	15.8	16.1	16.6

Tabelle 7: Prävalenz des klinisch relevanten Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT (Gesamtstichprobe) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	9089	1174	1188	1070	1503	1598	1630	926
Klinisch relevanter Konsum ¹⁾	19.0	35.4	35.6	29.6	19.3	14.6	13.0	13.1
Männer (n)	4071	567	574	515	611	669	728	407
Klinisch relevanter Konsum ¹⁾	28.3	42.9	46.4	41.0	31.6	22.7	19.7	22.0
Frauen (n)	5018	607	614	555	892	929	902	519
Klinisch relevanter Konsum ¹⁾	9.6	27.3	24.3	17.6	6.9	6.2	6.2	4.6

¹⁾Klinisch relevanter Konsum nach Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT); Schwellenwert ≥ 8 Punkte.

Tabelle 8: Prävalenz des klinisch relevanten Alkoholkonsums in den letzten 12 Monaten nach AUDIT (Konsumenten) (Prozent)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
Gesamt (n)	6780	844	904	814	1081	1209	1254	674
Klinisch relevanter Konsum ¹⁾	25.1	48.0	45.6	37.3	25.8	19.3	17.1	18.6
Männer (n)	3206	407	445	412	499	543	588	312
Klinisch relevanter Konsum ¹⁾	35.5	58.1	59.4	50.0	38.4	28.5	24.9	29.6
Frauen (n)	3574	437	459	402	582	666	666	362
Klinisch relevanter Konsum ¹⁾	13.0	37.3	30.5	22.6	9.4	8.7	8.3	6.9

¹⁾ Klinisch relevanter Konsum nach Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT); Schwellenwert ≥ 8 Punkte