

Januar 2014

Ludwig Kraus, Alexander Pabst, Elena Gomes de Matos & Daniela Piontek

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey

Tabellenband:

Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und alkoholbezogener Störungen nach Geschlecht und Alter 1995-2012

Zitierbar als:

Kraus, L., Pabst, A., Gomes de Matos, E. & Piontek, D. (2014). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey. Tabellenband: Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und alkoholbezogener Störungen nach Geschlecht und Alter 1997-2012*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Registergericht München, HRB 46395

Geschäftsführung:
Prof. Dr. Gerhard Bühringer

Verwaltungsleitung:
Stefanie Filipp

Commerzbank AG
Kto.-Nr. 03 276 806 00
BLZ 700 800 00
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00
BIC: DRESDEFF700

Stadtsparkasse München
Kto.-Nr. 23 168 370
BLZ 701 500 00
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70
BIC: SSKMDEMMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf den Erhebungen des Epidemiologischen Suchtsurveys (ESA) 1997 bis 2012. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik des letzten Surveys findet sich in Kraus, Piontek, Pabst & Gomes de Matos (2014). Ergebnisse zu Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und alkoholbezogener Störungen sind für die Gesamtstichprobe in Kraus, Pabst, Piontek & Gomes de Matos (2013) dargestellt und diskutiert.

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: getränkesspezifischer Menge-Frequenz-Index für den Zeitraum der letzten 30 Tage (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, Alkopops (nur 2006), alkoholhaltige Mixgetränke (ab 2009)); Einteilung in Konsumgruppen:

- abstinent: in den letzten 30 Tagen kein Alkohol konsumiert
- risikoarmer Konsum: Männer: >0-24g pro Tag, Frauen: >0-12g pro Tag
- riskanter Konsum: Männer: >24-60g pro Tag, Frauen: >12-40g pro Tag
- gefährlicher Konsum: Männer: >60-120g pro Tag, Frauen: >40-80g pro Tag
- Hochkonsum: Männer: >120g pro Tag, Frauen: >80g pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Liter pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage; zu Grunde gelegte Alkoholgehalte (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0g Reinalkohol pro Liter
- Alkopops: 5,5 Vol %; entspricht 43,7g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Cocktailglasgröße von 0,4 Litern 26,2g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an einem Tag.

Alkoholabhängigkeit: Abhängigkeit in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des DSM-IV (American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Abhängigkeit bei Erfüllung von mindestens drei der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum: (1) Toleranzentwicklung, (2) Entzugssymptome, (3) Konsum länger oder in größeren Mengen als beabsichtigt, (4) Kontrollminderung, (5) hoher Zeitaufwand für Beschaffung, Konsum oder Erholung, (6) Einschränkung wichtiger Tätigkeiten, (7) fortgesetzter Konsum trotz schädlicher Folgen.

Alkoholmissbrauch: Missbrauch in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV; American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Missbrauch bei Erfüllung von mindestens einem der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum, sofern keine gleichzeitige Alkoholabhängigkeit besteht: (1) erhebliche Probleme in Haushalt, Familie oder Schule, (2) Konsum in gefährlichen Situationen, (3) Probleme mit dem Gesetz infolge des Alkoholkonsums, (4) soziale und zwischenmenschliche Probleme.

Literatur

- American Psychiatric Association (1994). *DSM-IV Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, Junge, B. et al. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit, 128). Baden-Baden: Nomos.
- Kraus, L. & Pabst, A., Piontek, D. & Gomes de Matos, E. (2013). Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen: Trends in Deutschland 1980-2012. *SUCHT*, 59, 333-346.
- Kraus, L., Piontek, D., Pabst, A. & Gomes de Matos, E. (2013). Studiendesign und Methodik des Epidemiologischen Suchtsurveys 2012. *SUCHT*, 59, 309-320.
- Wittchen, H.-U. (1994). Reliability and validity studies of the WHO-Composite International Diagnostic Interview (CIDI): a critical review. *Journal of Psychiatric Research*, 28, 57-84.
- Wittchen, H.-U., Beloch, E., Garczynski, E., Holly, A., Lachner, G., Perkonig, A., et al. (1995). *Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI), Paper-pencil 2.2, 2/95*. München: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Klinisches Institut.

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2012 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: IIA5-2511DSM216). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1: Trends des Alkoholkonsums 18- bis 59-Jähriger (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen), 1995-2012

	Erhebungsjahr						
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012
Gesamt	6534	7210	7307	7553	6738	7118	7743
Abstinent	20.3	21.2	13.7	16.8	25.2	23.3	25.1
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58.7*	58.4*	62.0*	64.7*	58.1	60.5	59.9
Riskanter Konsum ²⁾	16.4*	16.9*	19.8*	15.7*	14.1	14.1*	12.9
Gefährlicher Konsum ³⁾	3.8*	2.7*	3.7*	2.5*	2.3	1.8	1.8
Hochkonsum ⁴⁾	0.8*	0.7	0.7*	0.3	0.3	0.3	0.3
Männer	2919	3254	3264	3413	2984	3158	3321
Abstinent	14.1	15.2	10.1	13.0	20.2	17.1	19.6
Risikoarmer Konsum	59.1*	58.2	61.8*	65.3*	60.6*	64.8*	64.3
Riskanter Konsum	20.0*	21.1*	21.7*	17.6*	15.3	15.3*	13.0
Gefährlicher Konsum	5.7*	4.4*	5.5*	3.7*	3.3	2.3	2.5
Hochkonsum	1.1	1.2	0.8	0.4	0.6	0.5	0.5
Frauen	3615	3956	4043	4140	3754	3960	4422
Abstinent	26.4	27.1	17.4	20.9	30.3	29.8	30.7
Risikoarmer Konsum	58.4*	58.7*	62.2*	64.0*	55.4	56.1	55.3
Riskanter Konsum	12.9	12.8	17.9*	13.7*	12.9	12.8	12.7
Gefährlicher Konsum	1.9*	1.0	1.9*	1.2	1.2	1.2	1.1
Hochkonsum	0.5	0.3	0.6*	0.1	0.1	0.1	0.1

¹⁾ Männer >0-24g. Frauen: >0-12g.

²⁾ Männer: >24-60g. Frauen: >12-40g.

³⁾ Männer: >60-120g. Frauen: >40-80g.

⁴⁾ Männer: >120g. Frauen: >80g.

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2012; Multinomial logistische Regression (Basiskategorie: Abstinent) zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2012), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 2: Trends der Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke und der durchschnittlichen Trinkmenge 18- bis 59-Jähriger, 1995-2012

		1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012
Gesamt		7780	7983	8088	7894	6958	7193	7879
Bier	% ¹⁾	63.5*	61.1*	67.2*	59.3*	54.5	57.4*	54.5
	Liter ²⁾	2.8*	2.6*	2.5*	2.1*	2.1*	1.9	1.9
Wein/Sekt	%	63.0*	57.9*	67.8*	60.6*	51.4	52.4*	49.9
	Liter	0.5	0.5*	0.6*	0.5*	0.5*	0.5	0.5
Spirituosen	%	42.1*	37.0*	38.8*	33.4	31.3	30.2	29.9
	Liter	0.07	0.07	0.06	0.05	0.07*	0.06	0.06
Männer		3541	3709	3670	3560	3086	3202	3395
Bier	%	82.8*	79.8*	84.2*	78.7*	71.8	75.3*	72.8
	Liter	3.5*	3.4*	3.2*	2.7*	2.7*	2.4	2.3
Wein/Sekt	%	58.7*	51.9*	62.0*	53.0*	43.2	46.2*	42.2
	Liter	0.5*	0.6*	0.6*	0.5*	0.5*	0.5	0.5
Spirituosen	%	51.5*	46.5*	46.2*	41.6	37.7	37.7	37.2
	Liter	0.08	0.08	0.07*	0.06	0.08*	0.07	0.07
Frauen		4239	4274	4418	4334	3872	3991	4484
Bier	%	44.1*	42.1*	49.5*	38.8	36.8	38.7*	35.3
	Liter	1.2*	0.9	1.0	0.9*	0.9*	0.8*	0.8
Wein/Sekt	%	67.3*	64.0*	73.8*	68.6*	59.8	58.9	57.9
	Liter	0.5	0.5	0.6*	0.5	0.5	0.5	0.5
Spirituosen	%	32.6*	27.4*	31.1*	24.7	24.6	22.4	22.2
	Liter	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04

¹⁾ Anteil der Konsumenten des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe.

²⁾ Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks.

³⁾ * p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2012; Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen bzw. OLS-Regression mit log-transformierter abhängiger Variable zur Vorhersage der Mengen mit Jahr (Ref: 2012), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 3: Trends der 30-Tage-Prävalenz des Rauschtrinkens ¹⁾ 18- bis 59-Jähriger, 1995-2012

Alter	Erhebungsjahr						
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012
Gesamt	7779	7612	8010	7873	6895	7265	7924
18-59	33.7*	32.3*	27.2	26.3	25.9	26.9	26.9
18-24	33.0*	36.8*	37.0*	38.8	45.4	43.7	42.3
25-39	35.2*	31.4	28.6*	26.2*	26.8*	29.2	31.9
40-59	32.7*	31.2*	23.0*	23.2*	20.8	21.0	20.1
Männer	3539	3565	3638	3535	3054	3215	3402
18-59	47.5*	47.1*	40.7	39.1	37.1	39.6	37.9
18-24	41.9*	49.7	47.6	51.1	57.5*	56.7*	51.7
25-39	50.5	47.3	43.3	39.1*	39.2*	42.1	46.2
40-59	46.7*	46.0*	36.3*	36.1*	31.0	33.7*	29.5
Frauen	4240	4047	4372	4338	3841	4050	4522
18-59	19.8*	17.1	13.0*	12.9*	14.4	13.6*	15.4
18-24	23.0*	23.1*	26.1*	26.0*	32.1	30.2	32.5
25-39	19.8	15.4	12.9*	12.5*	14.7	16.0	16.9
40-59	19.0*	16.3*	9.3	9.8	10.2	7.8*	10.3

¹⁾ Fünf oder mehr Gläser Alkohol an mindestens einem Tag der letzten 30 Tage.

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2012; Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2012), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 4: Trends der Prävalenz von Alkoholmissbrauch nach DSM-IV bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2012 (Gesamtstichprobe)

	Alter	Erhebungsjahr		
		1997	2006	2012
Gesamt		8020	7775	8999
	18-59	3.4	3.8	3.6
	18-24	5.9	7.7*	5.4
	25-39	3.7	3.6	4.4
	40-59	2.4	3.0	2.7
Männer		3727	3474	3897
	18-59	5.4	6.3	5.3
	18-24	8.2	11.7*	7.5
	25-39	6.0	6.2	6.7
	40-59	4.0	5.0	4.0
Frauen		4293	4301	5102
	18-59	1.5	1.2*	1.8
	18-24	3.3	3.3	3.1
	25-39	1.5	1.0*	1.9
	40-59	0.8	0.9	1.3

* $p < .05$ für Vergleich mit dem Jahr 2012; Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2012), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.

Tabelle 5: Trends der Prävalenz von Alkoholabhängigkeit nach DSM-IV bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2012 (Gesamtstichprobe)

Alter	Erhebungsjahr			
	1997	2000	2006	2012
Gesamt	7747	7969	7741	8991
18-59	2.6*	2.9*	2.8*	3.7
18-24	3.6*	2.5*	6.1	6.1
25-39	2.5*	3.2*	2.5*	4.9
40-59	2.2*	2.7*	2.2*	2.3
Männer	3643	3621	3467	3894
18-59	4.2*	4.5*	4.0*	5.2
18-24	6.8	4.1*	8.9	8.7
25-39	4.2*	4.8*	3.9*	7.2
40-59	3.1*	4.3	2.9*	3.1
Frauen	4104	4348	4274	5097
18-59	1.0*	1.2*	1.5*	2.1
18-24	0.2*	1.0*	3.0	3.4
25-39	0.8*	1.5*	1.2*	2.4
40-59	1.4	1.1*	1.4	1.5

* p<.05 für Vergleich mit dem Jahr 2012; Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Ref: 2012), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.