

Januar 2014

Ludwig Kraus, Alexander Pabst, Elena Gomes de Matos & Daniela Piontek

## Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2012

**Tabellenband:  
Prävalenz des Tabakkonsums und der Nikotinabhängigkeit nach Ge-  
schlecht und Alter im Jahr 2012**

Zitierbar als:

Kraus, L., Pabst, A., Gomes de Matos, E. & Piontek, D. (2013). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2012. Tabellenband: Prävalenz des Tabakkonsums und der Nikotinabhängigkeit nach Geschlecht und Alter im Jahr 2012*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung  
gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Registergericht München, HRB 46395

Geschäftsführung:  
Prof. Dr. Gerhard Bühringer

Verwaltungsleitung:  
Stefanie Filipp

Commerzbank AG  
Kto.-Nr. 03 276 806 00  
BLZ 700 800 00  
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00  
BIC: DRESDEFF700

Stadtsparkasse München  
Kto.-Nr. 23 168 370  
BLZ 701 500 00  
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70  
BIC: SSKMDEMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

## Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2012. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Kraus, Piontek, Pabst & Gomes de Matos (2013). Ergebnisse zur Prävalenz des Tabakkonsums und der Nikotinabhängigkeit im Jahr 2012 sind für die Gesamtstichprobe in Pabst, Kraus, Gomes de Matos & Piontek (2013) dargestellt und diskutiert.

## Definitionen und Berechnungsgrundlagen

**Rauchstatus:** Einteilung der Personen nach Häufigkeit des Tabakkonsums:

- Nichtraucher: Insgesamt im Leben nicht mehr als 100 Zigaretten (bzw. Zigarren, Pfeifen, oder Zigarillos) geraucht.
- Exraucher: mehr als 100 Zigaretten (bzw. andere Tabakprodukte) im Leben geraucht, in den letzten 30 Tagen jedoch abstinert.
- Raucher: in den letzten 30 Tagen geraucht.

**Umfang des Zigarettenkonsums:** Einteilung der Zigarettenraucher der letzten 30 Tage nach der Menge gerauchter Zigaretten pro Tag. Die durchschnittliche Zigarettenzahl pro Tag ergibt sich aus der Anzahl der Rauchtage in den letzten 30 Tagen und der durchschnittlichen Anzahl der an einem Tag gerauchten Zigaretten.

**Nikotinabhängigkeit:** Abhängigkeit von Nikotin in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV; American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Abhängigkeit bei Erfüllung von mindestens drei der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Tabakkonsum: (1) Toleranzentwicklung, (2) Entzugssymptome, (3) Konsum länger oder in größeren Mengen als beabsichtigt, (4) Kontrollminderung, (5) hoher Zeitaufwand für Beschaffung, Konsum oder Erholung, (6) Einschränkung wichtiger Tätigkeiten, (7) fortgesetzter Konsum trotz schädlicher Folgen. Die Diagnose des Nikotinmissbrauchs ist im DSM-IV nicht definiert.

## Literatur

- American Psychiatric Association (1994). *DSM-IV Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Kraus, L., Piontek, D., Pabst, A. & Gomes de Matos, E. (2013). Studiendesign und Methodik des Epidemiologischen Suchtsurveys 2012. *SUCHT*, 59, 309-320.
- Pabst, A., Kraus, L., Piontek, D. & Gomes de Matos, E. (2013). Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen in Deutschland im Jahr 2012. *SUCHT*, 59, 321-332.
- Wittchen, H.-U. (1994). Reliability and validity studies of the WHO-Composite International Diagnostic Interview (CIDI): a critical review. *Journal of Psychiatric Research*, 28, 57-84.
- Wittchen, H.-U., Beloch, E., Garczynski, E., Holly, A., Lachner, G., Perkonigg, A., et al. (1995). *Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI), Paper-pencil 2.2, 2/95*. München: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Klinisches Institut.

## Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2012 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: IIA5-2511DSM216). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1: Rauchstatus: Verteilung der Raucher, Exraucher, Nichtraucher

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
<b>Gesamt</b>	<b>9026</b>	<b>1142</b>	<b>992</b>	<b>893</b>	<b>1393</b>	<b>1650</b>	<b>1883</b>	<b>1073</b>
Nichtraucher <sup>1)</sup>	43.4 (4556)	72.0	54.5	47.3	41.7	43.1	34.4	43.0
Exraucher <sup>2)</sup>	26.4 (2155)	4.2	12.0	16.2	24.1	26.9	37.0	35.7
Raucher <sup>3)</sup>	30.2 (2315)	23.8	33.5	36.6	34.1	30.0	28.6	21.3
<b>Männer</b>	<b>3913</b>	<b>544</b>	<b>441</b>	<b>369</b>	<b>521</b>	<b>720</b>	<b>823</b>	<b>495</b>
Nichtraucher	37.6 (1730)	67.0	51.7	44.8	36.3	39.4	26.8	28.1
Exraucher	28.4 (1039)	5.5	11.0	12.5	21.5	28.4	43.8	46.0
Raucher	34.0 (1144)	27.5	37.3	42.6	42.2	32.3	29.4	26.0
<b>Frauen</b>	<b>5113</b>	<b>598</b>	<b>551</b>	<b>524</b>	<b>872</b>	<b>930</b>	<b>1060</b>	<b>578</b>
Nichtraucher	49.5 (2826)	77.4	57.4	49.9	47.5	46.9	42.0	57.7
Exraucher	24.3 (1116)	2.8	13.1	20.0	26.9	25.4	30.1	25.7
Raucher	26.2 (1171)	19.9	29.5	30.1	25.6	27.7	27.9	16.6

<sup>1)</sup> Insgesamt höchstens 100 Zigaretten geraucht.

<sup>2)</sup> Mehr als 100 Zigaretten geraucht, nicht in den letzten 30 Tagen.

<sup>3)</sup> In den letzten 30 Tagen geraucht.

Tabelle 2: Umfang des Zigarettenkonsums der Zigarettenraucher (letzte 30 Tage)

	Gesamt		Altersgruppen						
			18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
<b>Gesamt</b>	<b>2170</b>		<b>236</b>	<b>277</b>	<b>267</b>	<b>373</b>	<b>391</b>	<b>443</b>	<b>183</b>
Nicht täglich	26.8	(721)	53.4	37.5	30.7	28.0	23.7	19.5	22.2
Täglich bis 10	23.5	(561)	27.1	31.8	22.0	21.7	21.9	25.7	18.2
Täglich 11-19	20.7	(424)	13.6	19.2	25.5	22.9	16.7	22.5	20.7
Täglich 20 oder mehr	29.0	(464)	5.9	11.5	21.8	27.4	37.7	32.3	38.9
<b>Männer</b>	<b>1036</b>		<b>126</b>	<b>135</b>	<b>123</b>	<b>182</b>	<b>182</b>	<b>188</b>	<b>100</b>
Nicht täglich	25.3	(325)	49.7	35.3	27.8	25.6	24.1	17.4	18.2
Täglich bis 10	18.3	(217)	28.0	27.4	16.9	14.8	18.2	18.4	17.1
Täglich 11-19	21.2	(219)	17.0	21.8	28.5	24.4	13.6	22.7	20.2
Täglich 20 oder mehr	35.2	(275)	5.3	15.5	26.8	35.2	44.1	41.4	44.5
<b>Frauen</b>	<b>1134</b>		<b>110</b>	<b>142</b>	<b>144</b>	<b>191</b>	<b>209</b>	<b>255</b>	<b>83</b>
Nicht täglich	28.7	(396)	58.7	40.3	34.8	32.3	23.3	21.4	27.4
Täglich bis 10	30.1	(344)	25.9	37.5	29.6	34.2	26.1	32.7	19.6
Täglich 11-19	20.1	(205)	8.8	15.8	21.0	20.1	20.1	22.3	21.5
Täglich 20 oder mehr	21.1	(189)	6.6	6.4	14.5	13.4	30.4	23.6	31.5

Tabelle 3: Prävalenz der Nikotinabhängigkeit nach DSM-IV (Gesamtstichprobe)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
<b>Gesamt</b>	<b>9012</b>	<b>1144</b>	<b>990</b>	<b>892</b>	<b>1391</b>	<b>1646</b>	<b>1877</b>	<b>1072</b>
DSM-IV Abhängigkeit	10.8 (741)	7.7	13.2	13.8	12.5	11.2	9.1	7.4
<b>Männer</b>	<b>3905</b>	<b>546</b>	<b>440</b>	<b>368</b>	<b>521</b>	<b>716</b>	<b>821</b>	<b>493</b>
DSM-IV Abhängigkeit	12.5 (375)	9.5	12.9	16.8	15.6	13.1	9.4	9.6
<b>Frauen</b>	<b>5107</b>	<b>598</b>	<b>550</b>	<b>524</b>	<b>870</b>	<b>930</b>	<b>1056</b>	<b>579</b>
DSM-IV Abhängigkeit	9.0 (366)	5.8	13.5	10.7	9.0	9.2	8.7	5.4

Tabelle 4: Prävalenz der Nikotinabhängigkeit nach DSM-IV (Konsumenten)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
<b>Gesamt</b>	<b>2588</b>	<b>280</b>	<b>335</b>	<b>331</b>	<b>450</b>	<b>453</b>	<b>522</b>	<b>217</b>
DSM-IV Abhängigkeit	32.5 (741)	29.1	34.6	32.7	32.5	34.5	29.6	33.2
<b>Männer</b>	<b>1277</b>	<b>153</b>	<b>165</b>	<b>152</b>	<b>212</b>	<b>224</b>	<b>243</b>	<b>128</b>
DSM-IV Abhängigkeit	33.6 (375)	30.9	30.7	35.3	34.1	37.0	29.3	34.8
<b>Frauen</b>	<b>1311</b>	<b>127</b>	<b>170</b>	<b>179</b>	<b>238</b>	<b>229</b>	<b>279</b>	<b>89</b>
DSM-IV Abhängigkeit	31.0 (366)	26.4	39.8	29.1	30.0	31.4	30.0	30.8