

Januar 2014

Ludwig Kraus, Alexander Pabst, Elena Gomes de Matos & Daniela Piontek

## Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2012

### Tabellenband:

**Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und alkoholbezogener Störungen nach Geschlecht und Alter im Jahr 2012**

### Zitierbar als:

Kraus, L., Pabst, A., Gomes de Matos, E. & Piontek, D. (2014). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2012. Tabellenband: Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und alkoholbezogener Störungen nach Geschlecht und Alter im Jahr 2012*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

IFT Institut für Therapieforschung  
gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Registergericht München, HRB 46395

Geschäftsführung:  
Prof. Dr. Gerhard Bühringer

Verwaltungsleitung:  
Stefanie Filipp

Commerzbank AG  
Kto.-Nr. 03 276 806 00  
BLZ 700 800 00  
IBAN: DE38 7008 0000 0327 6806 00  
BIC: DRESDEFF700

Stadtsparkasse München  
Kto.-Nr. 23 168 370  
BLZ 701 500 00  
IBAN: DE30 7015 0000 0023 1683 70  
BIC: SSKMDEMXXX

Ust.-IdNr.: DE 129521698

## Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2012. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Kraus, Piontek, Pabst & Gomes de Matos (2013). Ergebnisse zur Prävalenz des Alkoholkonsums und alkoholbezogener Störungen im Jahr 2012 sind für die Gesamtstichprobe in Pabst, Kraus, Gomes de Matos & Piontek (2013) dargestellt und diskutiert.

## Definitionen und Berechnungsgrundlagen

**Prävalenz des Alkoholkonsums:** getränkespezifischer Menge-Frequenz-Index (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, alkoholhaltige Mixgetränke); Einteilung in Konsumgruppen:

- lebenslang abstinent: kein Alkoholkonsum jemals im Leben
- nur letzte 12 Monate abstinent: jemals Alkohol konsumiert, aber nicht in den letzten 12 Monaten
- nur letzte 30 Tage abstinent: Alkohol in den letzten 12 Monaten konsumiert, aber nicht in den letzten 30 Tagen
- risikoarmer Konsum (letzte 30 Tage): Männer: >0-24g pro Tag, Frauen: >0-12g pro Tag
- riskanter Konsum (letzte 30 Tage): Männer: >24-60g pro Tag, Frauen: >12-40g pro Tag
- gefährlicher Konsum (letzte 30 Tage): Männer: >60-120g pro Tag, Frauen: >40-80g pro Tag
- Hochkonsum (letzte 30 Tage): Männer: >60g pro Tag, Frauen: >40g pro Tag

**Trinkmenge:** Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Liter pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage; zu Grunde gelegte Alkoholgehalte (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Cocktailglasgröße von 0,4 Litern 26,2g Reinalkohol pro Liter

**Episodisches Rauschtrinken:** Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an einem Tag.

**Alkoholabhängigkeit:** Abhängigkeit in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV; American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Abhängigkeit bei Erfüllung von mindestens drei der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum: (1) Toleranzentwicklung, (2) Entzugssymptome, (3) Konsum länger oder in größeren Mengen als beabsichtigt, (4) Kontrollminderung, (5) hoher Zeitaufwand für Beschaffung, Konsum oder Erholung, (6) Einschränkung wichtiger Tätigkeiten, (7) fortgesetzter Konsum trotz schädlicher Folgen.

**Alkoholmissbrauch:** Missbrauch in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des DSM-IV (American Psychiatric Association, 1994), erhoben mit dem Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI; Wittchen, 1994; Wittchen et al., 1995). Missbrauch bei Erfüllung von mindestens einem der folgenden Kriterien im Zusammenhang mit Alkoholkonsum, sofern keine gleichzeitige Alkoholabhängigkeit besteht: (1) erhebliche Probleme in Haushalt, Familie oder Schule, (2) Konsum in gefährlichen Situationen, (3) Probleme mit dem Gesetz infolge des Alkoholkonsums, (4) soziale und zwischenmenschliche Probleme.

## Literatur

- American Psychiatric Association (1994). *DSM-IV Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, Junge, B. et al. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit, 128). Baden-Baden: Nomos.
- Kraus, L., Piontek, D., Pabst, A. & Gomes de Matos, E. (2013). Studiendesign und Methodik des Epidemiologischen Suchtsurveys 2012. *SUCHT*, 59, 309-320.
- Pabst, A., Kraus, L., Piontek, D. & Gomes de Matos, E. (2013). Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen in Deutschland im Jahr 2012. *SUCHT*, 59, 321-332.
- Wittchen, H.-U. (1994). Reliability and validity studies of the WHO-Composite International Diagnostic Interview (CIDI): a critical review. *Journal of Psychiatric Research*, 28, 57-84.
- Wittchen, H.-U., Beloch, E., Garczynski, E., Holly, A., Lachner, G., Perkonig, A., et al. (1995). *Münchener Composite International Diagnostic Interview (M-CIDI), Paper-pencil 2.2, 2/95*. München: Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Klinisches Institut.

## Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2012 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: IIA5-2511DSM216). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1: Prävalenz des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen pro Tag)

	Altersgruppen								
	Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64	
<b>Gesamt</b>	<b>8793</b>	<b>1112</b>	<b>965</b>	<b>873</b>	<b>1350</b>	<b>1607</b>	<b>1836</b>	<b>1050</b>	
Lebenslang abstinent	3.6 (304)	7.2	4.8	2.9	4.2	3.3	2.7	3.5	
Nur letzte 12 Monate abstinent	9.8 (701)	3.5	5.6	8.2	10.5	9.5	10.7	14.6	
Nur letzte 30 Tage abstinent	15.1 (1287)	17.4	17.9	14.9	15.2	14.5	15.4	12.2	
Risikoarmer Konsum <sup>1)</sup>	57.3 (5155)	55.2	56.3	59.8	58.3	58.6	55.6	55.9	
Riskanter Konsum <sup>2)</sup>	12.0 (1159)	13.9	12.5	11.9	9.7	11.8	13.6	12.0	
Gefährlicher Konsum <sup>3)</sup>	1.8 (164)	2.2	2.6	1.6	1.9	1.7	1.6	1.7	
Hochkonsum <sup>4)</sup>	0.4 (23)	0.5	0.3	0.6	0.3	0.5	0.4	0.1	
<b>Männer</b>	<b>3806</b>	<b>528</b>	<b>423</b>	<b>359</b>	<b>501</b>	<b>703</b>	<b>807</b>	<b>485</b>	
Lebenslang abstinent	2.9 (108)	4.9	4.6	2.9	3.4	2.7	2.0	2.1	
Nur letzte 12 Monate abstinent	9.4 (269)	3.1	5.2	7.6	9.0	10.5	9.5	15.4	
Nur letzte 30 Tage abstinent	10.7 (391)	15.0	14.2	10.6	8.6	11.4	10.5	8.4	
Risikoarmer Konsum <sup>1)</sup>	61.4 (2411)	60.6	61.6	64.7	64.6	60.7	59.6	58.6	
Riskanter Konsum <sup>2)</sup>	12.6 (511)	14.1	11.0	11.0	11.3	11.4	15.5	12.9	
Gefährlicher Konsum <sup>3)</sup>	2.4 (100)	1.7	2.8	1.9	2.7	2.5	2.2	2.6	
Hochkonsum <sup>4)</sup>	0.7 (16)	0.7	0.6	1.3	0.4	0.8	0.7	0.0	
<b>Frauen</b>	<b>4987</b>	<b>584</b>	<b>542</b>	<b>514</b>	<b>849</b>	<b>904</b>	<b>1029</b>	<b>565</b>	
Lebenslang abstinent	4.3 (196)	9.6	5.0	2.9	5.0	4.0	3.4	4.8	
Nur letzte 12 Monate abstinent	10.2 (432)	4.0	5.9	8.9	12.0	8.5	12.0	13.8	
Nur letzte 30 Tage abstinent	19.6 (896)	20.0	21.6	19.4	22.1	17.8	20.4	15.9	
Risikoarmer Konsum <sup>1)</sup>	53.1 (2744)	49.5	51.0	54.7	51.6	56.4	51.5	53.3	
Riskanter Konsum <sup>2)</sup>	11.5 (648)	13.8	14.0	12.8	8.0	12.3	11.6	11.1	
Gefährlicher Konsum <sup>3)</sup>	1.2 (64)	2.8	2.5	1.2	1.1	0.8	1.0	0.7	
Hochkonsum <sup>4)</sup>	0.1 (7)	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	

<sup>1)</sup> Männer >0-24g, Frauen: >0-12g.

<sup>2)</sup> Männer: >24-60g, Frauen: >12-40g.

<sup>3)</sup> Männer: >60-120g, Frauen: >40-80g.

<sup>4)</sup> Männer: >120g, Frauen: >80g.

Tabelle 2: Prävalenz und Trinkmenge verschiedener Getränkearten in den letzten 30 Tagen

		Altersgruppen							
		Gesamt	18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
<b>Gesamt</b>		<b>9084</b>	<b>1148</b>	<b>994</b>	<b>897</b>	<b>1399</b>	<b>1656</b>	<b>1898</b>	<b>1092</b>
Bier	% <sup>1)</sup>	51.2	56.1	55.3	54.8	51.6	50.9	49.6	45.8
	Liter <sup>2)</sup>	2.0	1.7	1.7	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9
Wein/Sekt	%	45.3	33.2	37.3	42.9	43.1	49.0	47.4	48.9
	Liter	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6
Spirituosen	%	27.4	46.0	41.4	34.7	25.3	25.1	23.1	20.4
	Liter	0.06	0.1	0.09	0.07	0.05	0.05	0.07	0.04
Mixgetränke	%	19.9	47.0	42.6	36.6	22.4	15.3	8.5	7.6
	Liter	0.6	0.9	0.9	0.6	0.6	0.6	0.4	0.4
<b>Männer</b>		<b>3929</b>	<b>547</b>	<b>441</b>	<b>369</b>	<b>522</b>	<b>722</b>	<b>830</b>	<b>498</b>
Bier	%	69.2	73.3	71.2	73.4	73.1	67.4	67.3	63.3
	Liter	2.5	2.1	2.1	2.7	2.4	2.5	2.6	2.5
Wein/Sekt	%	37.3	22.2	23.6	30.8	37.6	39.6	42.7	42.6
	Liter	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.7	0.6
Spirituosen	%	34.3	52.0	47.6	43.3	35.0	30.5	29.9	25.5
	Liter	0.08	0.11	0.11	0.07	0.06	0.06	0.09	0.05
Mixgetränke	%	20.9	47.0	44.3	38.9	26.6	14.2	8.3	8.7
	Liter	0.8	1.0	1.0	0.7	0.7	1.0	0.5	0.5
<b>Frauen</b>		<b>5155</b>	<b>601</b>	<b>553</b>	<b>528</b>	<b>877</b>	<b>934</b>	<b>1068</b>	<b>594</b>
Bier	%	32.6	37.8	38.8	35.2	28.8	33.7	31.7	28.8
	Liter	0.9	0.9	0.8	0.7	0.9	1.0	0.9	0.8
Wein/Sekt	%	53.5	44.8	51.6	55.6	48.9	58.9	52.0	54.9
	Liter	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6
Spirituosen	%	20.2	39.7	35.0	25.7	15.1	19.4	16.2	15.5
	Liter	0.04	0.08	0.06	0.05	0.03	0.03	0.04	0.04
Mixgetränke	%	18.9	47.0	40.9	34.2	17.9	16.5	8.7	6.5
	Liter	0.5	0.8	0.7	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3

<sup>1)</sup> Anteil der Konsumenten des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe.

<sup>2)</sup> Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks.

Tabelle 3: Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens<sup>1)</sup> (Alkoholkonsumenten der letzten 30 Tage)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
<b>Gesamt</b>	<b>6693</b>	<b>857</b>	<b>752</b>	<b>689</b>	<b>988</b>	<b>1250</b>	<b>1378</b>	<b>779</b>
0mal	64.5 (4336)	42.3	46.9	50.6	61.3	70.9	71.0	77.0
1 bis 3mal	21.3 (1490)	39.0	32.5	32.3	24.7	17.5	14.4	12.3
4mal oder häufiger	14.3 (867)	18.7	20.6	17.1	14.1	11.6	14.6	10.7
<b>Männer</b>	<b>3124</b>	<b>433</b>	<b>351</b>	<b>309</b>	<b>430</b>	<b>565</b>	<b>657</b>	<b>379</b>
0mal	53.2 (1630)	35.2	39.4	36.1	48.0	60.1	59.7	68.1
1 bis 3mal	26.1 (864)	41.4	34.1	38.9	31.5	22.0	19.0	16.3
4mal oder häufiger	20.6 (630)	23.3	26.5	25.0	20.5	17.9	21.4	15.6
<b>Frauen</b>	<b>3569</b>	<b>424</b>	<b>401</b>	<b>380</b>	<b>558</b>	<b>685</b>	<b>721</b>	<b>400</b>
0mal	78.1 (2706)	50.9	55.7	67.9	79.4	83.3	84.9	86.7
1 bis 3mal	15.4 (626)	35.9	30.5	24.4	15.3	12.4	8.8	7.9
4mal oder häufiger	6.6 (237)	13.1	13.8	7.7	5.3	4.3	6.3	5.5

<sup>1)</sup> Fünf oder mehr Gläser Alkohol an einem Tag der letzten 30 Tage.

Tabelle 4: Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens<sup>1)</sup> nach Konsumkategorien (durchschnittliche Alkoholmengen pro Tag; Alkoholkonsumenten der letzten 30 Tage)

	<b>Gesamt</b>		<b>Risikoarmer Konsum<sup>2)</sup></b>	<b>Riskanter Konsum<sup>3)</sup></b>	<b>Gefährlicher/Hochkonsum<sup>4)</sup></b>
<b>Gesamt</b>	<b>6459</b>		<b>5690</b>	<b>586</b>	<b>183</b>
0mal	64.5 (4184)		69.8	28.8	12.9
1 bis 3mal	21.4 (1447)		21.1	28.1	10.8
4mal oder häufiger	14.1 (828)		9.1	43.1	76.3
<b>Männer</b>	<b>3017</b>		<b>2565</b>	<b>336</b>	<b>116</b>
0mal	53.2 (1572)		59.1	21.7	8.9
1 bis 3mal	26.2 (840)		27.0	24.9	12.8
4mal oder häufiger	20.6 (605)		13.8	53.4	78.3
<b>Frauen</b>	<b>3442</b>		<b>3125</b>	<b>250</b>	<b>67</b>
0mal	78.1 (2612)		81.8	42.6	23.5
1 bis 3mal	15.5 (607)		14.4	34.2	5.4
4mal oder häufiger	6.3 (223)		3.8	23.2	71.1

<sup>1)</sup> Fünf oder mehr Gläser Alkohol an einem Tag der letzten 30 Tage.

<sup>2)</sup> Männer: >0-24g, Frauen: >0-12g.

<sup>3)</sup> Männer: >24-60g, Frauen: >12-40g.

<sup>4)</sup> Männer: >60g, Frauen: >40g.

Tabelle 5: Alkoholbezogene Störungen nach DSM-IV (Gesamtstichprobe)

	Gesamt	Altersgruppen							
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64	
<b>Gesamt</b>	<b>9014</b>	<b>1137</b>	<b>990</b>	<b>892</b>	<b>1386</b>	<b>1644</b>	<b>1885</b>	<b>1080</b>	
Missbrauch	3.1 (293)	6.0	4.1	4.0	4.1	2.6	2.6	0.8	
Abhängigkeit	3.4 (309)	6.4	6.1	4.6	4.5	3.2	1.9	1.1	
Missbr. od. Abhängigkeit	6.5 (602)	12.4	10.2	8.6	8.6	5.8	4.5	1.9	
<b>Männer</b>	<b>3906</b>	<b>543</b>	<b>439</b>	<b>367</b>	<b>517</b>	<b>719</b>	<b>828</b>	<b>493</b>	
Missbrauch	4.7 (204)	7.8	6.0	6.3	6.3	3.6	4.1	1.6	
Abhängigkeit	4.8 (203)	10.2	7.7	7.0	6.4	4.5	2.3	1.4	
Missbr. od. Abhängigkeit	9.5 (407)	18.1	13.7	13.4	12.7	8.1	6.4	3.0	
<b>Frauen</b>	<b>5108</b>	<b>594</b>	<b>551</b>	<b>525</b>	<b>869</b>	<b>925</b>	<b>1057</b>	<b>587</b>	
Missbrauch	1.5 (89)	4.1	2.1	1.5	1.7	1.6	1.1	0.0	
Abhängigkeit	2.0 (106)	2.4	4.6	2.0	2.5	1.8	1.5	0.9	
Missbr. od. Abhängigkeit	3.5 (195)	6.5	6.7	3.5	4.3	3.4	2.6	0.9	

Tabelle 6: Alkoholbezogene Störungen nach DSM-IV (Konsumenten)

	Gesamt	Altersgruppen							
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64	
<b>Gesamt</b>	<b>7993</b>	<b>1040</b>	<b>908</b>	<b>811</b>	<b>1201</b>	<b>1470</b>	<b>1650</b>	<b>913</b>	
Missbrauch	3.6 (293)	6.7	4.6	4.4	4.8	3.0	3.0	1.0	
Abhängigkeit	3.9 (309)	7.2	6.8	5.1	5.3	3.6	2.1	1.4	
Missbr. od. Abhängigkeit	7.5 (602)	13.9	11.4	9.5	10.1	6.6	5.1	2.4	
<b>Männer</b>	<b>3525</b>	<b>509</b>	<b>406</b>	<b>340</b>	<b>470</b>	<b>642</b>	<b>740</b>	<b>418</b>	
Missbrauch	5.3 (204)	8.5	6.6	7.1	7.2	4.1	4.6	1.9	
Abhängigkeit	5.4 (203)	11.1	8.5	7.9	7.2	5.1	2.5	1.7	
Missbr. od. Abhängigkeit	10.8 (407)	19.7	15.2	15.0	14.4	9.3	7.1	3.7	
<b>Frauen</b>	<b>4468</b>	<b>531</b>	<b>502</b>	<b>471</b>	<b>731</b>	<b>828</b>	<b>910</b>	<b>495</b>	
Missbrauch	1.7 (89)	4.7	2.4	1.7	2.1	1.8	1.3	0.0	
Abhängigkeit	2.4 (106)	2.7	5.1	2.2	3.0	2.1	1.8	1.1	
Missbr. od. Abhängigkeit	4.1 (195)	7.5	7.5	3.9	5.1	3.9	3.1	1.1	