

November 2010

Ludwig Kraus, Alexander Pabst, Daniela Piontek & Stefanie Müller

## **Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2009**

**Tabellenband:  
Prävalenz der Medikamenteneinnahme und problematischen Medi-  
kamentengebrauchs nach Geschlecht und Alter im Jahr 2009**

Zitierbar als:

Kraus, L., Pabst, A., Piontek, D. & Müller, S. (2010). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2009. Tabellenband: Prävalenz der Medikamenteneinnahme und problematischen Medikamentengebrauchs*. München: IFT Institut für Therapieforschung.

Träger: IFT · Institut für  
Therapieforschung  
Gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Registergericht München  
HRB 46395

Geschäftsführung:  
Prof. Dr. Gerhard Bühringer

Verwaltungsleiter:  
Hartmut Behle

Commerzbank AG  
Kto.-Nr. 03 276 806 00  
BLZ 700 800 00

Stadtsparkasse München  
Kto.-Nr. 23 168 370  
BLZ 701 500 00

Ust.-IdNr.: DE 129521698

Steuer Nr. 143/237/40020

## **Erläuterungen**

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf dem Epidemiologischen Suchtsurvey (ESA) 2009. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik der Studie findet sich in Kraus und Pabst (2010). Ergebnisse zur Prävalenz der Medikamenteneinnahme und problematischen Medikamentengebrauchs im Jahr 2009 sind für die Gesamtstichprobe in Pabst, Piontek, Kraus & Müller (2010) dargestellt und diskutiert.

## **Definitionen und Berechnungsgrundlagen**

**Einnahmeprävalenz:** Mindestens einmaliger Gebrauch verschiedener psychoaktiver Medikamente bezogen auf die letzten 12 Monate und die letzten 30 Tage vor der Befragung. Hinsichtlich der 30-Tage-Prävalenz wird zwischen mindestens wöchentlichem Gebrauch und täglichem Gebrauch unterschieden. Die Variable „mindestens 1 Medikament“ umfasst die Arzneimittelgruppen Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva und Neuroleptika.

**Problematische Medikamenteneinnahme:** Problematischer Medikamentengebrauch in den letzten 12 Monaten gemäß des Kurzfragebogens zum Medikamentengebrauch (KFM; Watzl et al., 1991); Schwellenwert für problematische Medikamenteneinnahme: 4 oder mehr Punkte.

## **Literatur**

Kraus, L. & Pabst, A. (2010). Studiendesign und Methodik des Epidemiologischen Suchtsurveys 2009. *Sucht*, 56 (5), 315-326.

Pabst, A., Piontek, D., Kraus, L. & Müller, S. (2010). Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen. Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurveys 2009. *Sucht*, 56, 327-336.

Watzl, H., Rist, F., Höcker, W. & Miehle, K. (1991). Entwicklung eines Fragebogens zur Erfassung von Medikamentenmissbrauch bei Suchtpatienten. In M. Heide & H. Lieb (Hrsg.), *Sucht und Psychosomatik. Beiträge des 3. Heidelberger Kongresses* (S. 123-139). Bonn: Nagel.

## **Förderhinweis**

Der Epidemiologische Suchtsurvey (ESA) wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (Förderkennzeichen: 119-4914-8/32). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabelle 1: Prävalenz der mindestens einmaligen Medikamenteneinnahme in den letzten 12 Monaten

<b>Gesamt</b>	<b>Altersgruppen</b>							
	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	61.6	60.7	68.1	69.2	67.3	62.3	56.8	44.8
Schlafmittel	5.5	3.3	5.5	5.1	3.9	5.0	7.5	7.3
Beruhigungsmittel	4.3	3.5	4.0	3.0	3.4	4.0	5.5	6.0
Anregungsmittel	0.5	0.6	0.9	0.3	0.4	0.5	0.7	0.4
Appetitzügler	0.5	0.2	0.7	0.4	0.5	0.7	0.3	0.1
Antidepressiva	4.5	0.8	2.2	3.0	4.0	4.4	6.5	6.9
Neuroleptika	0.9	0.5	0.5	0.4	0.8	1.1	0.9	1.3
Anabolika	0.6	0.4	0.5	0.7	0.4	0.4	1.0	0.3
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	64.7	62.4	69.6	70.2	69.5	65.1	61.4	51.5
<b>Männer</b>	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	54.3	50.4	59.8	60.0	62.6	55.3	48.9	36.6
Schlafmittel	4.4	1.5	6.1	4.3	3.2	4.2	5.3	5.7
Beruhigungsmittel	3.7	3.4	3.5	2.1	3.2	3.7	4.6	4.4
Anregungsmittel	0.7	0.4	1.0	0.4	0.6	0.8	0.2	0.3
Appetitzügler	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2	0.8	0.2	0.3
Antidepressiva	3.8	0.7	1.5	1.8	3.8	3.7	5.4	6.5
Neuroleptika	1.1	0.7	0.9	0.2	1.1	1.6	0.9	1.3
Anabolika	0.6	0.2	0.7	0.2	0.8	0.4	1.3	0.0
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	57.6	52.7	62.1	60.9	65.5	57.6	53.9	44.0
<b>Frauen</b>	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	69.1	71.4	76.7	78.5	72.3	69.7	64.9	52.7
Schlafmittel	6.6	5.1	4.8	5.9	4.5	5.8	9.9	8.9
Beruhigungsmittel	4.9	3.5	4.5	3.9	3.6	4.3	6.3	7.5
Anregungsmittel	0.4	0.8	0.7	0.3	0.2	0.1	0.7	0.0
Appetitzügler	0.6	0.3	1.4	0.7	0.8	0.5	0.5	0.0
Antidepressiva	5.2	0.9	3.0	4.2	4.1	5.2	7.6	7.3
Neuroleptika	0.7	0.3	0.0	0.7	0.6	0.6	0.9	1.3
Anabolika	0.5	0.7	0.4	1.2	0.0	0.5	0.6	0.5
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	72.0	72.5	77.3	79.8	73.7	73.0	69.1	58.7

1) Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika

Tabelle 2: Prävalenz der mindestens wöchentlichen Medikamenteneinnahme in den letzten 30 Tagen

<b>Gesamt</b>	<b>Altersgruppen</b>							
	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	16.0	12.1	12.4	13.2	14.7	18.2	18.5	14.5
Schlafmittel	1.9	0.7	1.7	1.3	0.5	2.0	3.3	3.3
Beruhigungsmittel	1.9	0.7	1.1	0.6	1.1	1.9	3.3	3.7
Anregungsmittel	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.2
Appetitzügler	0.2	0.1	0.4	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1
Antidepressiva	3.4	0.5	1.0	1.6	2.5	3.3	5.6	6.2
Neuroleptika	0.8	0.5	0.5	0.3	0.6	1.0	0.9	1.0
Anabolika	0.1	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	20.0	13.6	14.4	15.8	17.5	22.0	24.1	22.0
<b>Männer</b>	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	14.2	7.1	8.8	10.2	13.7	17.8	16.3	12.2
Schlafmittel	1.6	0.5	1.6	0.8	0.6	2.1	2.1	2.6
Beruhigungsmittel	1.9	0.7	0.9	0.0	1.2	1.8	3.5	3.1
Anregungsmittel	0.3	0.2	0.0	0.4	0.1	0.3	0.5	0.4
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
Antidepressiva	2.8	0.5	0.6	0.6	2.4	2.7	4.7	5.5
Neuroleptika	1.0	0.7	0.9	0.2	0.9	1.4	0.9	0.7
Anabolika	0.2	0.2	0.5	0.0	0.2	0.2	0.4	0.0
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	17.8	9.0	10.7	11.3	16.3	21.0	21.9	19.9
<b>Frauen</b>	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	17.9	17.4	16.1	16.4	15.8	18.7	20.7	16.6
Schlafmittel	2.3	0.9	1.7	1.8	0.3	1.9	4.5	4.0
Beruhigungsmittel	2.0	0.7	1.3	1.2	1.1	2.0	3.0	4.2
Anregungsmittel	0.1	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
Appetitzügler	0.3	0.2	0.9	0.5	0.2	0.4	0.0	0.0
Antidepressiva	4.0	0.5	1.3	2.6	2.5	4.1	6.4	6.8
Neuroleptika	0.6	0.3	0.0	0.5	0.2	0.6	0.8	1.3
Anabolika	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	22.2	18.5	18.3	20.2	18.7	23.1	26.3	24.1

1) Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika

Tabelle 3: Prävalenz der täglichen Medikamenteneinnahme in den letzten 30 Tagen

<b>Gesamt</b>	<b>Altersgruppen</b>							
	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	3.1	1.3	2.0	1.4	2.1	2.8	4.9	5.8
Schlafmittel	0.7	0.0	0.4	0.3	0.0	0.9	1.2	1.3
Beruhigungsmittel	1.0	0.1	0.2	0.0	0.6	1.1	1.6	2.7
Anregungsmittel	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Antidepressiva	3.0	0.4	1.0	1.6	1.9	3.0	4.8	5.7
Neuroleptika	0.7	0.5	0.5	0.3	0.6	1.0	0.8	1.0
Anabolika	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	6.7	2.4	3.4	3.4	4.6	6.7	10.3	12.1
<b>Männer</b>	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	3.1	1.0	1.7	1.2	2.3	2.9	4.7	5.8
Schlafmittel	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	1.0	1.1	1.0
Beruhigungsmittel	1.1	0.3	0.2	0.0	0.8	1.1	1.9	2.2
Anregungsmittel	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.4
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3
Antidepressiva	2.4	0.5	0.6	0.6	1.5	2.3	4.0	5.2
Neuroleptika	0.9	0.7	0.9	0.2	0.9	1.3	0.8	0.7
Anabolika	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	6.2	2.3	3.1	2.0	4.5	5.7	9.9	12.0
<b>Frauen</b>	<b>Gesamt</b>	<b>18-20</b>	<b>21-24</b>	<b>25-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-59</b>	<b>60-64</b>
Schmerzmittel	3.2	1.7	2.3	1.6	1.8	2.8	5.1	5.7
Schlafmittel	0.7	0.0	0.5	0.5	0.0	0.9	1.2	1.7
Beruhigungsmittel	0.9	0.0	0.2	0.0	0.5	1.1	1.2	3.2
Anregungsmittel	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Appetitzügler	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0
Antidepressiva	3.6	0.3	1.3	2.6	2.4	3.8	5.5	6.2
Neuroleptika	0.6	0.3	0.0	0.5	0.2	0.6	0.8	1.3
Anabolika	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
mindestens 1 Medikament <sup>1)</sup>	7.3	2.4	3.6	4.7	4.7	7.7	10.7	12.1

1) Schmerzmittel, Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Anregungsmittel, Appetitzügler, Antidepressiva oder Neuroleptika

Tabelle 4: 12-Monats-Prävalenz problematischer Medikamenteneinnahme nach KFM (Gesamtstichprobe)

	Gesamt	Altersgruppen						
		18-20	21-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60-64
<b>Gesamt</b>	<b>7869</b>	<b>1054</b>	<b>989</b>	<b>1096</b>	<b>1482</b>	<b>1372</b>	<b>1208</b>	<b>668</b>
KFM $\geq$ 4 Punkte	4.0 (293)	2.2	3.7	3.5	2.7	4.2	5.6	3.7
<b>Männer</b>	<b>3490</b>	<b>472</b>	<b>442</b>	<b>477</b>	<b>635</b>	<b>615</b>	<b>542</b>	<b>307</b>
KFM $\geq$ 4 Punkte	3.6 (111)	1.5	3.5	2.3	2.2	4.2	5.0	4.1
<b>Frauen</b>	<b>4379</b>	<b>582</b>	<b>547</b>	<b>619</b>	<b>847</b>	<b>757</b>	<b>666</b>	<b>361</b>
KFM $\geq$ 4 Punkte	4.3 (182)	2.9	3.9	4.8	3.2	4.3	6.1	3.2