

Justin Möckl
Christian Rauschert
Nicolas Wilms
Barbara Vetter
Prof. Dr. Ludwig Kraus
Dr. Sally Olderbak

Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021

Tabellenband: Trends der Prävalenz des (problematischen) Alkoholkonsums und episodischen Rauschtrinkens nach Geschlecht und Alter 1995-2021

Zitiermöglichkeit:

Möckl, J., Rauschert, C., Wilms, N., Vetter, B., Kraus, L., & Olderbak, S. (2023). *Kurzbericht Epidemiologischer Suchtsurvey 2021. Tabellenband: Trends der Prävalenz des (problematischen) Alkoholkonsums und episodischen Rauschtrinkens nach Geschlecht und Alter 1995-2021*. IFT Institut für Therapieforschung.
<https://www.esa-survey.de/ergebnisse/kurzberichte.html>

Erläuterungen

Die nachfolgend dargestellten Daten basieren auf den Erhebungen des Epidemiologischen Suchtsurveys (ESA) 1995 bis 2021. Eine ausführliche Beschreibung der Methodik des vorletzten Surveys findet sich in Rauschert et al. (2022). Ergebnisse zu Trends der Prävalenz des Alkoholkonsums, episodischen Rauschtrinkens und des Alkoholmissbrauchs und -abhängigkeit sind für die Gesamtstichprobe in Rauschert et al. (2022) dargestellt und diskutiert. ≤

Definitionen und Berechnungsgrundlagen

Prävalenz des Alkoholkonsums: Erfasst anhand eines getränkenspezifischen Menge-Frequenz-Index für den Zeitraum der letzten 30 Tage (Bier, Wein/Sekt, Spirituosen, Alkopops (nur 2006), alkoholhaltige Mixgetränke (ab 2009)); Einteilung in Konsumgruppen:

- Abstinenter: in den letzten 30 Tagen keinen Alkohol konsumiert
- Risikoarmer Konsum: Männer: >0-24 g pro Tag, Frauen: >0-12 g pro Tag
- Riskanter Konsum: Männer: >24-60 g pro Tag, Frauen: >12-40 g pro Tag
- Gefährlicher Konsum: Männer: >60-120 g pro Tag, Frauen: >40-80 g pro Tag
- Hochkonsum: Männer: >120 g pro Tag, Frauen: >80 g pro Tag

Trinkmenge: Durchschnittlich konsumierte Menge einzelner Getränke in Litern pro Woche für den Zeitraum der letzten 30 Tage. Folgende Alkoholgehalte wurden zu Grunde gelegt (nach Bühringer et al., 2000):

- Bier: 4,8 Vol %; entspricht 38,1 g Reinalkohol pro Liter
- Wein/Sekt: 11,0 Vol %; entspricht 87,3 g Reinalkohol pro Liter
- Spirituosen: 33,0 Vol %; entspricht 262,0 g Reinalkohol pro Liter
- Alkopops: 5,5 Vol %; entspricht 43,7 g Reinalkohol pro Liter
- Alkoholhaltige Mixgetränke: 0,04 Liter Spirituosen mit 33,0 Vol %; entspricht bei Annahme einer durchschnittlichen Glasgröße von 0,4 Litern 26,2 g Reinalkohol pro Liter

Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an einem Tag.

Problematischer Alkoholkonsum: Hinweise auf problematischen Alkoholkonsum in den letzten 12 Monaten nach den Kriterien des Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT; Babor et al. et al. 1989), erhoben mit der deutschen Fassung von Rist et al. (2003). Ab einem Schwellenwert von 8 Punkten wird von problematischem Alkoholkonsum ausgegangen (Conigrave et al., 1995; Saunders et al., 1993).

Statistische Analyse: Die Unterschiede zwischen den Erhebungsjahren wurden mittels logistischer Regression unter Berücksichtigung der Kontrollvariablen Alter, Geschlecht und Erhebungsmodus auf statistische Signifikanz überprüft. Das aktuelle Erhebungsjahr 2021 wurde hierbei als Referenzjahr herangezogen.

Literatur

- Babor, T. F., de la Fuente, J. R., Saunders, J. B. & Grand, M. (1989). *AUDIT – The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for use in primary health care*. World Health Organization. <https://au-ditscreen.org/cmsb/uploads/1992-audit-the-alcohol-use-disorders-identification-test-guidelines-for-use-in-primary-health-care-geneva-world-health-organization-1992.pdf>
- Bühringer, G., Augustin, R., Bergmann, E., Bloomfield, K., Funk, W., Junge, B., Kraus, L., Merfert-Diete, C., Rumpf, H.-J., Simon, R., & Töppich, J. (2000). *Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland* (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit Bd. 128). Nomos.
- Conigrave, K. M., Hall, W. D., & Saunders, J. B. (1995). The AUDIT questionnaire: choosing a cut-off score. *Addiction*, 90(10), 1349-1356. <https://doi.org/10.1046/j.1360-0443.1995.901013496.x>
- Rauschert, C., Möckl, J., Seitz, N.-N., Wilms, N., Olderbak, S., & Kraus, L. (2022). Konsum psychoaktiver Substanzen in Deutschland – Ergebnisse des Epidemiologischen Suchtsurvey 2021. *Deutsches Ärzteblatt International*, 119, 527-534. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0244>
- Rist, F., Scheuren, B., Demmel, R., Hagen, J. & Aulhorn, I. (2003). Der Münsteraner Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT-G-M). In A. Glöckner-Rist, F. Rist & H. Kufner (Eds.), *Elektronisches Handbuch zu Erhebungsinstrumenten im Suchtbereich*. Version 3.00. Zentrum für Umfragen, Methoden und Analysen e. V.
- Saunders, J. B., Aasland, O. G., Babor, T. F., de la Fuente, J. R. & Grant, M. (1993). Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption – II. *Addiction*, 88(6), 791–804. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1993.tb02093.x>

Förderhinweis

Der Epidemiologische Suchtsurvey 2021 wurde aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert (AZ: ZMVI1-2520DSM203). Mit der Finanzierung sind keine Auflagen verbunden.

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1:	Trends des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021 (Prozent)	4
Tabelle 2:	Trends der 30-Tage-Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke (Gesamtbevölkerung) und der durchschnittlichen Trinkmenge (Konsumierende) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021	5
Tabelle 3:	Trends der 30-Tage-Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens 1) nach Geschlecht und Alter, 1995-2021 (Prozent).....	6
Tabelle 4:	Trends des problematischen Alkoholkonsums nach AUDIT1) in den letzten 12 Monaten bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2021 (Gesamtbevölkerung und Konsumierende) (Prozent)	7

Tabelle 1: Trends des Alkoholkonsums (Abstinenz und Kategorien durchschnittlicher Alkoholmengen in den letzten 30 Tagen) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021 (Prozent)

	Erhebungsjahr									
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Gesamt (n)	6534	7210	8076	7553	6738	7118	7743	7987	8130	7664
Abstinent	20,3*	21,2*	12,4*	16,8*	25,2*	23,3*	25,1*	25,2*	25,6*	27,4
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58,7*	58,4	63,3*	64,7*	58,1	60,5*	59,9	59,4	61,4*	57,3
Riskanter Konsum ²⁾	16,4*	16,9*	20,3*	15,7*	14,1	14,1*	12,9	13,6	11,6	13,0
Gefährlicher Konsum ³⁾	3,8*	2,7	3,4*	2,5	2,3	1,8	1,8	1,5	1,2*	2,0
Hochkonsum ⁴⁾	0,8*	0,7*	0,6	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3
Männer (n)	2629	2933	3382	3039	2463	2691	2762	2914	2996	2675
Abstinent	14,1*	15,2*	9,0*	13,0*	20,2	17,1*	19,6*	20,8	21,2	22,8
Risikoarmer Konsum ¹⁾	59,1	58,2*	62,7	65,3*	60,6	64,8	64,3	62,7	66,2*	62,1
Riskanter Konsum ²⁾	20,0*	21,1*	22,6*	17,6*	15,3*	15,3*	13,0	14,4*	11,1	12,5
Gefährlicher Konsum ³⁾	5,7*	4,4*	4,9*	3,7*	3,3*	2,3	2,5	1,7	1,3*	2,3
Hochkonsum ⁴⁾	1,1*	1,2*	0,7	0,4	0,6	0,5	0,5	0,4	0,2	0,3
Frauen (n)	2947	3246	3822	3406	2767	2928	3248	3256	3292	3145
Abstinent	26,4*	27,1*	15,9*	20,9*	30,3*	29,8*	30,7	29,6*	30,2	32,3
Risikoarmer Konsum ¹⁾	58,4*	58,7*	64,0*	64,0*	55,4*	56,1	55,3	56,0*	56,4*	52,2
Riskanter Konsum ²⁾	12,9	12,8	17,9*	13,7	12,9	12,8	12,7	12,9	12,2	13,5
Gefährlicher Konsum ³⁾	1,9	1,0*	1,8	1,2	1,2	1,2	1,1	1,2	1,1	1,7
Hochkonsum ⁴⁾	0,5	0,3	0,5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	0,1	0,3

¹⁾ letzten 30 Tage, Männer: >0-24 g. Frauen: >0-12 g.

²⁾ letzten 30 Tage, Männer: >24-60 g. Frauen: >12-40 g.

³⁾ letzten 30 Tage, Männer: >60-120 g. Frauen: >40-80 g.

⁴⁾ letzten 30 Tage, Männer: >120 g. Frauen: >80 g

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenzen mit Jahr (Referenz 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus. n für Gesamtstichprobe.

Tabelle 2: Trends der 30-Tage-Prävalenz des Konsums verschiedener Getränke (Gesamtbevölkerung) und der durchschnittlichen Trinkmenge (Konsumierende) bei 18- bis 59-Jährigen, 1995-2021

		Erhebungsjahr									
		1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Gesamt (n)		7780	7983	8088	7894	6958	7193	7879	8132	8200	7976
Bier	% ¹⁾	63,5*	61,1*	67,2*	59,3*	54,5	57,4*	54,5	54,9	55,0	55,2
	Liter	2,8*	2,6*	2,5*	2,1*	2,1*	1,9*	1,9	1,7	1,5*	1,7
Wein/Sekt	%	63,0*	57,9*	67,8*	60,6*	51,4	52,4*	49,9	52,3	49,6	50,8
	Liter	0,5	0,5	0,6*	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,4*	0,5
Spirituosen	%	42,1*	37,0*	38,8*	33,4	31,3	30,2	29,9	32,8	33,0	32,8
	Liter	0,07*	0,07*	0,06*	0,05	0,07*	0,06	0,06*	0,05	0,05	0,05
Männer (n)		3541	3709	3670	3560	3086	3202	3395	3669	3690	3459
Bier	%	82,8*	79,8*	84,2*	78,7*	71,8	75,3*	72,8	72,0	71,1	70,7
	Liter	3,5*	3,4*	3,2*	2,7*	2,7*	2,4	2,3	2,2	1,9*	2,1
Wein/Sekt	%	58,7*	51,9*	62,0*	53,0*	43,2	46,2*	42,2	44,3	41,0	43,8
	Liter	0,5*	0,6*	0,6*	0,5*	0,5*	0,5*	0,5	0,4	0,4	0,4
Spirituosen	%	51,5*	46,5*	46,2*	41,6	37,7	37,7	37,2	40,3	39,9	39,5
	Liter	0,08*	0,08*	0,07*	0,06	0,08*	0,07*	0,07*	0,06	0,06	0,06
Frauen (n)		4239	4274	4418	4334	3872	3991	4484	4463	4510	4505
Bier	%	44,1*	42,1*	49,5*	38,8	36,8	38,7	35,3	37,1	38,3	39,1
	Liter	1,2*	0,9	1,0*	0,9	0,9	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
Wein/Sekt	%	67,3*	64,0*	73,8*	68,6*	59,8	58,9	57,9	60,5*	58,5	58,2
	Liter	0,5*	0,5	0,6	0,5*	0,5	0,5	0,5*	0,5	0,4*	0,5
Spirituosen	%	32,6*	27,4	31,1*	24,7	24,6	22,4	22,2*	25,1	25,8	25,7
	Liter	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,03	0,04	0,04

¹⁾ Anteil der Konsumenten und Konsumentinnen des Getränks (mindestens ein Glas in den letzten 30 Tagen), bezogen auf die Gesamtstichprobe.

²⁾ Mittelwert in Liter pro Woche, bezogen auf Konsumenten des jeweiligen Getränks.

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

-) wurde nicht erhoben.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenz bzw. generalisierte lineare Gamma-Regressionsmodelle mit log-Verknüpfung zur Vorhersage der Trinkmenge mit Jahr (Referenz 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.
n für Gesamtstichprobe.

Tabelle 3: Trends der 30-Tage-Prävalenz des episodischen Rauschtrinkens ¹⁾ nach Geschlecht und Alter, 1995-2021 (Prozent)

Alter	Erhebungsjahr									
	1995	1997	2000	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2021
Gesamt (n)	7779	7612	8010	7873	6895	7265	7924	8209	8248	8013
18-59	33,7*	32,3*	27,2	26,3	25,9	26,9	26,9	26,5	26,5	25,3
18-24	33,0	36,8	37,0	38,8	45,4*	43,7*	42,3*	43,2*	41,3	38,3
25-39	35,2*	31,4	28,6	26,2	26,8	29,2	31,9*	30,4	29,1	27,2
40-59	32,7*	31,2*	23,0	23,2	20,8	21,0	20,1	20,1	20,9	20,5
60-64	-	-	-	-	15,9	17,4	16,0	16,7	17,1	15,4
Männer (n)	3539	3565	3638	3535	3054	3215	3402	3683	3713	3462
18-59	47,5*	47,1*	40,7*	39,1*	37,1	39,6*	37,9*	36,7	35,3	33,6
18-24	41,9	49,7	47,6	51,1*	57,5*	56,7*	51,7*	52,0*	48,4	44,9
25-39	50,5*	47,3	*43,3	39,1	39,2	42,1	46,2*	42,6*	38,0	36,3
40-59	46,7*	46,0*	36,3*	36,1*	31,0	33,7*	29,5	29,3	29,9	28,7
60-64	-	-	-	-	23,5	27,5	23,4	28,1	25,1	22,4
Frauen (n)	4240	4047	4372	4338	3841	4050	4522	4526	4535	4539
18-59	19,8*	17,1	13,0*	12,9*	14,4*	13,6*	15,4	16,1	17,3	16,7
18-24	23,0*	23,1*	26,1	26,0*	32,1	30,2	32,5	33,9	33,4	31,2
25-39	19,8	15,4	12,9*	12,5*	14,7	16,0	16,9	17,7	19,6	17,8
40-59	19,0*	16,3	9,3*	9,8*	10,2*	7,8*	10,3	10,7	11,8	12,2
60-64	-	-	-	-	7,0	7,4	8,7	5,8	9,4	8,6

¹⁾ Episodisches Rauschtrinken: Konsum von fünf oder mehr Gläsern Alkohol an mindestens einem Tag.

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

-) wurde nicht erhoben.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenz mit Jahr (Referenz 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus.
n für Gesamtstichprobe.

Tabelle 4: Trends des problematischen Alkoholkonsums nach AUDIT1) in den letzten 12 Monaten bei 18- bis 59-Jährigen, 1997-2021 (Gesamtbevölkerung und Konsumierende) (Prozent)

	Erhebungsjahr				
	1997	2003	2009	2015	2021
Gesamt (n)	7818	7168	7232	8163	8044
Gesamtbevölkerung	19,7*	20,9	19,7	19,8*	19,0
Konsumierende ²⁾	23,9*	22,7*	24,7	25,1	24,9
Männer (n)	3661	3330	3205	3664	3464
Gesamtbevölkerung	32,5	32,2	30,6*	28,9*	26,6
Konsumierende ²⁾	36,9	34,6	35,7*	34,9	33,1
Frauen (n)	4157	3838	4027	4499	4568
Gesamtbevölkerung	6,7*	8,3*	8,4*	10,5	11,3
Konsumierende ²⁾	8,7*	9,1*	11,4*	13,8	15,4

¹⁾ AUDIT: Alcohol Use Disorder Identification Test; Schwellenwert ≥ 8 .

²⁾ Alkoholkonsumenten und -konsumentinnen in den letzten 30 Tagen.

* Statistisch signifikanter Unterschied ($p < 0.05$) im Vergleich mit dem Jahr 2021.

Logistische Regression zur Vorhersage der Prävalenz mit Jahr (Ref: 2021), Alter, (Geschlecht), Erhebungsmodus. n für Gesamtstichprobe.